第一图书网, tushu007.com

<<低阻抗意念导入疗法>>

图书基本信息

书名：<<低阻抗意念导入疗法>>

13位ISBN编号：9787117150293

10位ISBN编号：7117150297

出版时间：2011-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：汪卫东

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<低阻抗意念导入疗法>>

内容概要

“ 低阻抗意念导入疗法 ”是由汪卫东教授经过二十多年的临床实践，结合自己对中国人心理特点、异常心理形成与发展的理解而逐渐形成的治疗技术体系，该疗法集中医学、气功学、心理学、催眠学、行为医学等多门学科知识为一体，经多种精神或心理、心身疾患(如抑郁症、失眠症、强迫症等)治疗的临床检验，有重要的推广价值。
本书内容包括低阻抗意念导入疗法的理论探讨、操作技术体系及案例介绍等部分，为从事临床心理治疗的心理咨询人员、临床医师等同道提供了一种新颖的心理治疗方法。

作者简介

汪卫东，教授，博士生导师，中国中医科学院广安门医院副院长，中国中医科学院广安门医院心理科主任医师，国家中医药管理局中医心理学重点学科带头人。
兼任世界中医药学会联合会中医心理学专业委员会会长世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会常务副会长、中国医师协会养生专业委员会副会长、中国医师协会睡眠专家委员会常务理事、日本早稻田大学人间科学综合研究中心客座研究员、北京中医药大学和澳门科技大学中医药学院客座教授、中国健身气功协会常务委员、中国标准化委员会心理咨询与治疗专业委员会委员等职。
曾获国家科学技术进步奖二等奖、中华中医药学会科学技术奖一等奖、北京市科学技术奖二等奖等奖励。

书籍目录

第一章 与TIP技术相关的理论
第一节 精神分析理论
第二节 中医深层心理学理论
第三节 系统心理学理论
第四节 中医气功学理论
第五节 催眠心理学理论
第六节 文化心理学理论
第二章 中国人的人际关系与心理
第一节 中国人的人际关系
第二节 亲子关系
第三节 夫妻关系
第四节 家庭关系
第五节 心理患者的自主选择权与“向导式医患关系”
第三章 TIP技术基本理论
第一节 低阻抗学说
第二节 意念导入学说
第四章 TIP技术的特色
第一节 TIP技术理论特色
第二节 TIP技术临床特点
第三节 TIP技术优势
第五章 TIP技术体系与要素
第一节 TIP基础治疗技术(TIP1)
第二节 TIP核心治疗技术(TIP2)
第三节 对症治疗技术(TIP3)
第四节 相关技术(TIP4)
第五节 治疗后的处理
第六节 TIP技术运用技巧
第六章 TIP技术操作规范与流程
第一节 操作流程
第二节 异常发展形成过程与心理疾病
附件1：TIP技术针对恐惧症治疗的操作规范与流程
附件2：TIP技术针对焦虑症治疗的操作规范与流程
附件3：TIP技术针对强迫症治疗的操作规范与流程
附件4：TIP技术针对抑郁症治疗的操作规范与流程
第七章 TIP技术对移情的处理
第一节 移情概念
第二节 移情对治疗的影响
第三节 反移情
第四节 TIP对移情的处理
第五节 TIP技术治疗中特殊医患关系
第六节 小结
第八章 常见神经症的治疗
第一节 抑郁症治疗示范
第二节 强迫症治疗示范
第三节 焦虑症治疗示范

第一图书网, tushu007.com

第四节 典型案例举要
附件 放松诱导词范例
附件 专门针对“ 严重阻抗患者 ”诱导词范例
主要参考文献

章节摘录

版权页：插图：正因为如此，中医心理治疗整个过程秉持系统的观点：1.病史追踪的系统性心理问题、心理障碍和心理疾病产生的因素非常之多，对病史的追踪必须采取系统的观点，对疾病产生的过程进行系统的访谈，而不是简单的诊断后给药的治疗方式。
2.病史析纳的系统性中医系统心理疗法强调，在得到详细的病史资料以后，也要对病史资料进行认真的分析归纳，才能对疾病的认识有一个比较清晰的思路，才能对疾病的病史、病因和发生发展有一个系统的认识，也才能完成系统的心理治疗过程。
3.症状分析的系统性中医系统心理疗法强调，对各种心理症状要结合病史和病因进行系统的分析，对治疗目标才能更加明确。
4.治疗思维的系统性基于以上基本观点，中医系统心理疗法在运用了中医的基本理念和方法上，同时引进了系统论的理念，又对现代临床心理治疗技术兼收并蓄，才形成了系统的心理治疗思维，并在治疗方法与技术方面进行了系统的改造与创新。
5.方法运用的系统性如上所述，中医系统心理疗法在系统的治疗思维指导下，对古今各种心理治疗方法与技术进行了系统的继承、改造与创新，也形成了系统的方法运用思路。
主要体现在“八个结合与统一”，即：“个体心理治疗”与“团体心理治疗”、“预防保健”与“治疗康复”、“传统中医养生方式”与“现代生活方式干预”、“传统气功导引”与“现代催眠心理”、“意念加呼吸训练”与“形体加行为训练”、“个人自我修炼”与“团体集中锻炼”、“医院外分散锻炼”与“医院内集中康复”、“医生科学指导”与“患者自我调控”等。
因此，完全符合现代生物一心理一社会一自然一体化的整体医学模式，对临床各科各种心理疾病、心身疾病、睡眠疾病、身心反应性疾病等有着积极的治疗与康复作用。

<<低阻抗意念导入疗法>>

编辑推荐

《低阻抗意念导入疗法:"TIP技术"的理论与实践》介绍了汪卫东教授开发的关于人格矫正或重塑的“再成长治疗”技术，即低阻抗意念导入疗法：TIP技术，并且用二十多年的临床治疗结果和治疗经验加以验证。
TIP技术是从气功诱导、放松技术到催眠治疗、行为调整又发展到情绪调整与人格矫正的系统心理治疗。
TIP技术把气功状态和催眠状态理解为一种“特殊的低阻抗状态”。
在这种低阻抗状态下，围绕着心理疾病发生发展和治疗的需要，治疗师导入古、今、中、外各种心理的和行为的治疗方法，体现了心理治疗发展的趋势即综合性和整合性。
TIP技术把认知与暗示之间的关系理解为一种太极关系；把催眠心理治疗中的暗示过程理解为一种“意念导入的过程”，并形成了“认知治疗的暗示化处理”这种新颖而实用的观点。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com