

<<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

13位ISBN编号：9787117145947

10位ISBN编号：7117145943

出版时间：2011-11

出版单位：人民卫生

作者：王和鸣//王诗忠|主编:韦贵康//王和鸣

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

### 内容概要

福建南少林在海内外有着广泛而深远的影响，千百年来因其医武结合的独特诊疗方法，已成为中医骨伤科重要的学术流派之一。

本书分为五章。

第一章介绍南少林的历史渊源，阐述医武同源的理论，探讨医武结合特色，回顾南少林骨伤名家的生平事迹；第二章为南少林功法，主要分述南少林鹤拳功和南少林站桩功；第三章为保健练功法，主要介绍基本手型与步型及颈椎、腰部、上肢、下肢的练功方法；第四章为南少林理筋整脊手法，就常用理筋基础手法、多方位整脊手法、间歇拔伸手法、通督强脊手法及辅助方法进行图解；第五章为理筋整脊康复疗法，系统讲解骨伤科常见疾病与脊源性相关疾病的理筋整脊方法。

本书由福建中医药大学多位康复、骨伤、推拿学科的教授、医师及研究生共同编写。该书图文并茂，可供高等医药院校与体育院校师生、临床医务人员及武术运动员参考。

## <<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

### 作者简介

王和鸣，1965年7月毕业于福建医学院医学系。

现任福建中医药大学教授、主任医师、博士生导师，福建省骨伤研究所所长，兼任国家药典委员会委员、世界中医药学会联合会骨伤专业委员会常务副会长、中国中西医结合学会常务理事、中华中医药学会骨伤分会副主任委员、《中国中医骨伤科杂志》执行主编等职。

大学毕业后，任福建医学院附属协和医院骨科医师，1978年调入福建中医学院。

同年受福建省卫生厅与福建中医学院派遣，师从我国著名骨伤科专家、南少林骨伤奇人林如高老中医，学习中医骨伤3年6个月。

1982年从卫生部第一期中西医结合骨科进修班结业。

王诗忠，教授、主任医师、博士生导师。

师从王和鸣主任医师。

现任福建中医药大学康复医学院院长、康复医院院长、康复医学研究所所长。

福建省第三届保健委员会保健专家组专家。

国家中医药管理局“十一五”康复重点专科协作组组长单位项目负责人及颈椎病专病学术带头人。

国家中医药管理局重点学科——中医康复学科带头人。

2008年被评为“全国第二届百名杰出青年中医”。

受聘为国家自然科学基金委评审专家、国家中医药管理局评审专家及中华中医药学会科技成果奖评审专家。

现担任中华中医药学会整脊分会副会长、中国中西医结合学会养生与康复专业委员会副主任委员、中国针灸学会针灸康复学分会秘书长、中国中西医结合学会脊柱专业委员会常务理事、中华中医药学会推拿专业委员会常务委员、中国康复医学会运动疗法专业委员会委员、福建省康复推拿专业委员会主任委员、福建省针灸康复学委员会主任委员、福建省康复医学会常务理事。

根据多年临床实践总结出“通督强脊，调理脏腑，扶正固本”指导思想，提出适用于临床各型脊柱病的分期诊疗方案，整理出颈椎三步五法、腰椎三步七法等适宜技术。

由此创立颈椎病分期综合诊疗方案，获得国家中医药管理局第四批临床适宜技术推广项目。

近五年来，主持国家自然科学基金、科技部“十一五”科技支撑计划项目、国家中医药管理局中医药科学技术研究专项、卫生部科学研究基金、福建省发改委产业开发项目、福建省科技厅重点项目及国际合作项目等14项；主编教材及专著6部，发表学术论文20余篇；所获主要奖项有中国中西医结合学会科学技术三等奖1项，福建省科学技术三等奖1项，福建中医学院科学技术一等奖1项，福建中医学院教学成果一等奖1项，省优秀论文1项。

## <<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

### 书籍目录

#### 第一章 历史渊源

##### 第一节 南少林历史源流

##### 第二节 医武同源

###### 一、医武结合

###### 二、南少林医武结合特点

###### 三、医武结合的理论基础——通督强脊、扶固阳气

##### 第三节 南少林骨伤名家

###### 一、林如高

###### 二、章宝春

###### 三、庄子琛

#### 第二章 南少林功法

##### 第一节 南少林鹤拳功

###### 一、预备式

###### 二、三战

###### 三、打四门

###### 四、五步

###### 五、收式

##### 第二节 南少林站桩功

###### 一、三圆桩

###### 二、马步桩

###### 三、剑指桩

###### 四、虚步桩

#### 第三章 保健练功法

##### 第一节 基本手型与步型

###### 一、基本手型

###### 二、基本步型

##### 第二节 颈椎练功法

###### 一、颈椎保健操

###### 二、颈部功法练习

##### 第三节 腰部练功法

###### 一、腰背力量练习

###### 二、腰背功法练习

##### 第四节 上肢练功法

###### 一、上肢力量练习

###### 二、上肢功法练习

##### 第五节 下肢练功法

###### 一、下肢力量练习

###### 二、下肢功法练习

#### 第四章 南少林理筋整脊手法

##### 第一节 常用理筋基础手法

##### 第二节 多方位整脊手法

###### 一、多方位整脊手法的特点

###### 二、颈部整脊法

###### 三、胸部整脊法

###### 四、腰部整脊法

## <<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

### 第三节 间歇拔伸手法

- 一、概述
- 二、作用机制
- 三、适应证
- 四、常用的间歇拔伸手法

### 第四节 通督强脊手法

- 一、调肝脾肾，理筋骨肉
- 二、通调督脉，振奋阳气
- 三、拔伸整复，滑利关节

### 第五节 辅助方法

- 一、拍击擦药法(舒筋止痛水)
- 二、膏摩法
- 三、热敷疗法
- 四、药物颈枕疗法
- 五、药物熏洗法

## 第五章 理筋整脊康复疗法

### 第一节 骨伤科常见疾病

- 一、颈椎病
- 二、肩部筋伤
- 三、肘部筋伤
- 四、腕部筋伤
- 五、胸椎小关节紊乱症
- 六、腰肌劳损
- 七、腰椎间盘突出症
- 八、腰椎滑脱症
- 九、髋部筋伤
- 十、膝部筋伤
- 十一、踝部筋伤
- 十二、足部筋伤

### 第二节 脊源性相关疾病

- 一、脊源性心律失常
- 二、脊源性胃功能紊乱
- 三、脊源性肠功能紊乱
- 四、脊源性性功能障碍

### 参考文献

<<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>