第一图书网, tushu007.com

<<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

13位ISBN编号：9787117145947

10位ISBN编号：7117145943

出版时间：2011-11

出版时间：人民卫生

作者：王和鸣//王诗忠|主编:韦贵康//王和鸣

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

福建南少林在海内外有着广泛而深远的影响，千百年来因其医武结合的独特的诊治方法，已成为中医骨伤科重要的学术流派之一。

本书分为五章。
第一章介绍南少林的历史渊源，阐述医武同源的理论，探讨医武结合特色，回顾南少林骨伤名家的生平事迹；第二章为南少林功法，主要分述南少林鹤拳功和南少林站桩功；第三章为保健练功法，主要介绍基本手型与步型及颈椎、腰部、上肢、下肢的练功方法；第四章为南少林理筋整脊手法，就常用理筋基础手法、多方位整脊手法、间歇拔伸手法、通督强脊手法及辅助方法进行图解；第五章为理筋整脊康复疗法，系统讲解骨伤科常见疾病与脊源性相关疾病的理筋整脊方法。

本书由福建中医药大学多位康复、骨伤、推拿学科的教授、医师及研究生共同编写。
该书图文并茂，可供高等医药院校与体育院校师生、临床医务人员及武术运动员参考。

作者简介

王和鸣，1965年7月毕业于福建医学院医学系。
现任福建中医药大学教授、主任医师、博士生导师，福建省骨伤研究所所长，兼任国家药典委员会委员、世界中医药学会联合会骨伤专业委员会常务副会长、中国中西医结合学会常务理事、中华中医药学会骨伤分会副主任委员、《中国中医骨伤科杂志》执行主编等职。
大学毕业后，任福建医学院附属协和医院骨外科医师，1978年调入福建中医学院。
同年受福建省卫生厅与福建中医学院派遣，师从我国著名骨伤科专家、南少林骨伤奇人林如高老中医，学习中医骨伤3年6个月。
1982年从卫生部第一期中西医结合骨科进修班结业。

王诗忠，教授、主任医师、博士生导师。
师从王和鸣主任医师。
现任福建中医药大学康复医学院院长、康复医院院长、康复医学研究所所长。
福建省第三届保健委员会保健专家组专家。
国家中医药管理局“十一五”康复重点专科协作组组长单位项目负责人及颈椎病专病学术带头人。
国家中医药管理局重点学科——中医康复学科带头人。
2008年被评为“全国第二届百名杰出青年中医”。
受聘为国家自然科学基金委评审专家、国家中医药管理局评审专家及中华中医药学会科技成果奖评审专家。
现担任中华中医药学会整脊分会副会长、中国中西医结合学会养生与康复专业委员会副主任委员、中国针灸学会针灸康复学分会秘书长、中国中西医结合学会脊柱专业委员会常务理事、中华中医药学会推拿专业委员会常务委员、中国康复医学会运动疗法专业委员会委员、福建省康复推拿专业委员会主任委员、福建省针灸康复学委员会主任委员、福建省康复医学会常务理事。

根据多年临床实践总结出“通督强脊，调理脏腑，扶正固本”指导思想，提出适用于临床各型脊柱病的分期诊疗方案，整理出颈椎三步五法、腰椎三步七法等适宜技术。
由此创立颈椎病分期综合诊疗方案，获得国家中医药管理局第四批临床适宜技术推广项目。

近五年来，主持国家自然科学基金、科技部“十一五”科技支撑计划项目、国家中医药管理局中医药科学技术研究专项、卫生部科学研究基金、福建省发改委产业开发项目、福建省科技厅重点项目及国际合作项目等14项；主编教材及专著6部，发表学术论文20余篇；所获主要奖项有中国中西医结合学会科学技术三等奖1项，福建省科学技术三等奖1项，福建中医学院科学技术一等奖1项，福建中医学院教学成果一等奖l项，省优秀论文l项。

第一图书网, tushu007.com

<<图解南少林理筋整脊康复疗法>>

书籍目录

第一章　历史渊源
　第一节　南少林历史源流
　第二节　医武同源
　　一、医武结合
　　二、南少林医武结合特点
　　三、医武结合的理论基础——通督强脊、扶固阳气
　第三节　南少林骨伤名家
　　一、林如高
　　二、章宝春
　　三、庄子琛
第二章　南少林功法
　第一节　南少林鹤拳功
　　一、预备式
　　二、三战
　　三、打四门
　　四、五步
　　五、收式
　第二节　南少林站桩功
　　一、三圆桩
　　二、马步桩
　　三、剑指桩
　　四、虚步桩
第三章　保健练功法
　第一节　基本手型与步型
　　一、基本手型
　　二、基本步型
　第二节　颈椎练功法
　　一、颈椎保健操
　　二、颈部功法练习
　第三节　腰部练功法
　　一、腰背力量练习
　　二、腰背功法练习
　第四节　上肢练功法
　　一、上肢力量练习
　　二、上肢功法练习
　第五节　下肢练功法
　　一、下肢力量练习
　　二、下肢功法练习
第四章　南少林理筋整脊手法
　第一节　常用理筋基础手法
　第二节　多方位整脊手法
　　一、多方位整脊手法的特点
　　二、颈部整脊法
　　三、胸部整脊法
　　四、腰部整脊法

第三节　间歇拔伸手法
一、概述
二、作用机制
三、适应证
四、常用的间歇拔伸手法
第四节　通督强脊手法
一、调肝脾肾，理筋骨肉
二、通调督脉，振奋阳气
三、拔伸整复，滑利关节
第五节　辅助方法
一、拍击擦药法(舒筋止痛水)
二、膏摩法
三、热敷疗法
四、药物颈枕疗法
五、药物熏洗法
第五章　理筋整脊康复疗法
第一节　骨伤科常见疾病
一、颈椎病
二、肩部筋伤
三、肘部筋伤
四、腕部筋伤
五、胸椎小关节紊乱症
六、腰肌劳损
七、腰椎间盘突出症
八、腰椎滑脱症
九、髋部筋伤
十、膝部筋伤
十一、踝部筋伤
十二、足部筋伤
第二节　脊源性相关疾病
一、脊源性心律失常
二、脊源性胃功能紊乱
三、脊源性肠功能紊乱
四、脊源性性功能障碍
参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com