

<<心理疏导疗法>>

图书基本信息

书名：<<心理疏导疗法>>

13位ISBN编号：9787117145916

10位ISBN编号：7117145919

出版时间：2006-6

出版单位：人民卫生

作者：鲁龙光

页数：571

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理疏导疗法>>

内容概要

《心理疏导疗法（第2版）》是作者总结自己几十年的经验撰写而成，解读了心理疏导疗法。对于心理治疗来说，要想拿出一个现成的固定模式或人人适用的具体治疗过程是十分困难的，而这又恰恰是许多读者所急于了解的。

<<心理疏导疗法>>

作者简介

鲁龙光，南京医科大学脑科医院主任医师、教授，荣获国家“有突出贡献的中青年专家”称号。从事临床心理卫生工作50余年，对心理疾病、心理咨询及治疗有独特的研究和很深的造诣，所创立的“疏导心理疗法”获得国家级科技进步奖。

<<心理疏导疗法>>

书籍目录

- 第一章 心理障碍与心理治疗
 - 第一节 心理、生理与心理障碍
 - 第二节 心理障碍的客观原因
 - 第三节 心理障碍的个性基础
 - 第四节 心理治疗
- 第二章 心理疏导疗法概述
 - 第一节 心理疏导疗法简介
 - 第二节 心理疏导的方法
 - 第三节 心理疏导的任务、范围、内容、方式及注意事项
- 第三章 疏导者(医生)应具备的条件、技巧和要点
 - 第一节 发挥主导作用
 - 第二节 做好信息收集
 - 第三节 培养治疗情感
 - 第四节 加强语言艺术修养
 - 第五节 科学性与趣味性相结合
 - 第六节 掌握循序渐进原则
 - 第七节 指导患者做好信息反馈
 - 第八节 鼓励患者树立坚强的自信心
 - 第九节 调动患者的治疗能动性
 - 第十节 激发患者治疗过程中的新领悟
 - 第十一节 培养患者自我认识和矫正的能力
- 第四章 心理疏导疗法的理论基础
 - 第一节 传统文化与心理疏导疗法
 - 第二节 信息论与心理疏导疗法
 - 第三节 系统论与心理疏导疗法
 - 第四节 控制论与心理疏导疗法
 - 第五节 理论的实践与检验——典型病例介绍
- 第五章 心理疏导疗法的实施
 - 第一节 一般程序
 - 第二节 疏导治疗形式
- 第六章 心理障碍的集体疏导治疗程序及操作示范
 - 第一讲 正确认识心理障碍
 - 第二讲 心理疏导疗法的基本理论
 - 第三讲 心理与心理障碍
 - 第四讲 心理障碍“树”的模型
 - 第五讲 深化认识, 勇于实践
 - 第六讲 认识、改造个性缺陷是根本
 - 第七讲 如何改造个性
 - 第八讲 集体治疗总结
- 第七章 强迫症、恐怖症的心理疏导治疗
 - 第一节 强迫症、恐怖症的疏导治疗概述
 - 第二节 强迫思维的心理疏导治疗
 - 第三节 恐怖症的心理疏导治疗
- 第八章 社交障碍与体象障碍的心理疏导治疗
 - 第一节 社交障碍的心理疏导治疗

<<心理疏导疗法>>

- 第二节 体象障碍的心理疏导治疗
- 第九章 社会适应障碍和抑郁性疾病的心理疏导治疗
 - 第一节 适应障碍概述
 - 第二节 心理素质与社会适应障碍
 - 第三节 如何提高心理素质
 - 第四节 抑郁性疾病的心理疏导治疗
- 第十章 网络成瘾的心理疏导治疗
 - 第一节 概述
 - 第二节 网瘾的症状表现
 - 第三节 网瘾心理疏导的实施
- 第十一章 心身疾病的心理疏导治疗
 - 第一节 概述
 - 第二节 心身疾病的心理疏导治疗
 - 第三节 心血管系统疾病的心理疏导治疗
 - 第四节 消化系统疾病的心理疏导治疗
 - 第五节 手术后并发心理障碍的心理疏导治疗
- 第十二章 性功能障碍的心理疏导治疗
 - 第一节 性功能及性功能障碍
 - 第二节 心因性阳痿的心理疏导治疗
 - 第三节 心因性不射精的心理疏导治疗
 - 第四节 性欲抑制的心理疏导治疗
- 第十三章 性心理障碍的心理疏导治疗
 - 第一节 性心理障碍的疏导治疗原则与程序
 - 第二节 异装症的心理疏导治疗
 - 第三节 恋物症的心理疏导治疗
 - 第四节 露阴症和窥阴症的心理疏导治疗
- 第十四章 情绪危机及精神障碍恢复期的心理疏导治疗
 - 第一节 情绪危机的心理疏导治疗
 - 第二节 精神障碍恢复期的心理疏导治疗

<<心理疏导疗法>>

章节摘录

版权页：插图：与其他心理疗法相比，心理疏导疗法综合性强、适应性广，以自我认识为主，实与虚密切结合。

其特点如下：1.心理疏导是多学科的交叉。

心理疏导具有多学科综合的、多层次的结构，它具有严格的科学性和很强的逻辑性。

心理疏导疗法理论走的是“综合科学”的道路，以系统方法论的观点，把临床、基础医学、心理学、社会学、教育学、人文学、行为科学、伦理学以及其他许多当代社会科学的理论、方法，引入心理疏导疗法领域，丰富和发展了心理疏导疗法的理论与实践。

2.适应性广。

心理疏导疗法是从临床实践中总结出来的，因此，它的应用性强、适应性广，改变了一般心理治疗中的教条、单调、被动的状况。

它的主导思想是以“治病救人”为目标，着眼于完善自我、提高素质、虚实同步、发展潜能，实质上就是提高心理素质，保障身心健康，将心理疏导工作融入“治病救人”这一总目标之中。

3.强调被疏导者的自我认识、自我完善。

心理疏导要求被疏导者能够正确地认识自己、剖析自己的心理实质，揭示心理障碍的形成规律，消除心理障碍与心理治疗的神秘性，不断促进自我个性改造，保障身心健康。

疏导者和被疏导者一起商讨疏导中的信息交流问题，目的是双方均承担义务，以保证疏导效果。

心理疏导要求被疏导者积极配合，发挥主观能动性，学会自己动手解决问题。

根据被疏导者的心理特征和事件，重点解决其心理逆流，必要时，动员其家庭和社会给予支持。

<<心理疏导疗法>>

编辑推荐

《心理疏导疗法(第2版)》主要适用于各类心理障碍者进行自我疏导治疗，也可供心理学爱好者参考。
《心理疏导疗法(第2版)》是作者总结自己几十年的经验撰写而成，解读了心理疏导疗法。
对于心理治疗来说，要想拿出一个现成的固定模式或人人适用的具体治疗过程是十分困难的，而这又恰恰是许多读者所急于了解的。

<<心理疏导疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>