

<<临床心理问题指南>>

图书基本信息

书名：<<临床心理问题指南>>

13位ISBN编号：9787117145077

10位ISBN编号：7117145072

出版时间：2011-8

出版单位：人民卫生

作者：姜乾金//张宁

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<临床心理问题指南>>

内容概要

作为本土化的“临床心理问题指南”，《临床心理问题指南》(作者姜乾金、张宁)是许多作者几十年工作经验的凝练。

《临床心理问题指南》综合介绍有关心理问题的临床表现、流行与危害、理论解释与发生机制、评估与诊断、干预原则与方法等，强调可操作性，突出临床应用性。

<<临床心理问题指南>>

书籍目录

第一章 生活压力

第一节 概述

- 一、问题的提出
- 二、压力有关因素

第二节 理论剖析

- 一、压力的概念与理论模型
- 二、压力系统模型的基本原理

第三节 评估与诊断

- 一、评估方法
- 二、压力因素的评估
- 三、压力综合评估与诊断

第四节 临床心理干预

- 一、基本手段
- 二、整体的干预
- 三、分层次的干预策略
- 四、压力因素的干预

第二章 家庭问题

第三章 社交紧张

第四章 职业应激与耗竭

第五章 多食肥胖行为问题

第六章 儿童行为问题

第七章 A型行为问题

第八章 与性活动有关行为问题

第九章 成瘾行为问题

第十章 人格障碍

第十一章 焦虑

第十二章 抑郁

第十三章 失眠

第十四章 疼痛

第十五章 更年期综合征

第十六章 躯体化障碍

第十七章 冠心病临床心理问题

第十八章 脑血管病临床心理问题

第十九章 消化系统疾病的临床心理问题

第二十章 糖尿病临床心理问题

第二十一章 肿瘤临床心理问题

<<临床心理问题指南>>

章节摘录

版权页：插图：在这些例子中，那些孩子的生存目标是维持家庭系统平衡，于是他们放弃成为原本可以独特的自我。

大家彼此拖累依赖，共同承受来自酗酒、药瘾、乱伦、暴力、工作狂、饮食过度以及父母的愤怒、生病等痛苦。

控制是家庭赖以生存的法宝。

为什么不健全家庭的人那么容易对事情成瘾——成瘾可以摆脱家庭的控制，成瘾的行为让人有解脱感。

共同依存，是不正常家庭系统的主要结局，一家人放弃自己的感受和欲求，完全锁在家庭的痛苦之中。

病态家庭中的每一个人，都不得不接受自己的角色，而且学到了那一种角色“应该”拥有的感觉。例如，我是家中的英雄，作为英雄，就“应该”永远坚强、勇敢，为了扮演这个角色，我必须放弃自己的脆弱和害怕，然而害怕和脆弱是一个人真实的感受，放弃它们也就等于放弃了某一部分的真诚。于是这个角色形成了一个假我，否认了自我与家人的相互依存，却还一直以为自己是一个超级强人。造成家庭病态的原因，主要是父母自己小时候也深受毒性教条之害，并且在自己成为父母之后不加思考地继续执行它。

一般来说，病态家庭共同之处表现在：1.控制个人必须控制自己的感受、行为以及与他人的互动。

2.完美主义永远把一切事物做得正确而完美。

3.指责当事情出错或结果不理想时，责怪自己或指责别人均是排解羞愧感的方法，家庭状况失控时，把错误推到别人身上，可免于面对自己的脆弱。

自责也可避免其他的内在感受而维持家庭平衡。

4.否定自由这是完美主义的结果。

5.不准表达对于身处其中的恶劣环境必须缄默不语，人类是通过语言、符号来表达自己的思想的，并且要靠想象力的象征功能来创造新世纪及生活。

因此，不准表达真实的心思意念，实为对人性的扼杀。

6.虚构事物掩饰真相这个规则要求个人永远只有事物的光明面，要粉饰太平，伴作幸福，隔绝任何负面的感受。

这使得家庭封闭，不具弹性。

因此，只要有任何小小的干扰都会大大动摇整个现况。

7.保持问题的存在持续家中的冲突，永远不真正解决问题。

8.不信赖别人不期待可靠的人际关系，也不相信别人。

<<临床心理问题指南>>

编辑推荐

《临床心理问题指南》是在原《指南》基础上的重写，故仍可作为8年制规划教材《医学心理学》第2版的配套参考书，供8年制和7年制医学生学习使用。

又由于《临床心理问题指南》采用了原《指南》的“心理问题”和《项目》的“心理疾患”操作定义，并将范围尽量向生活中的“心理问题”延伸，在方法上力争向临床心理工作拓展，因此《临床心理问题指南》也适于临床心理专业人员参考使用。

<<临床心理问题指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>