

<<心理医生咨询手记>>

图书基本信息

书名：<<心理医生咨询手记>>

13位ISBN编号：9787117143974

10位ISBN编号：7117143975

出版时间：2011-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：路英智

页数：132

字数：155000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理医生咨询手记>>

### 内容概要

由路英智编著的《心理医生咨询手记》以典型案例加上心理分析、指导的形式，就如何解除精神烦恼、预防和治疗各种心理障碍，保持心理平衡和积极向上的生活态度，提出了自己的观点和建议，得到了社会各界的欣赏。

此次公开出版，对于提高人们的心理健康水平、保持良好的人际关系、共建和睦家庭及和谐社会是不可多得的精神食粮，必将造福更多的普通老百姓，为增进人民的心身健康，为构建社会主义和谐社会作出新的贡献。

## <<心理医生咨询手记>>

### 作者简介

路英智，心理学博士。

1957年4月生于山东淄博，现为淄博市第五医院院长，主任医师。

1987年，1992年研修于日本群馬大学和佐久综合病院，1994～1995年留学于日本九州大学医学部神经精神医学系，1998年5月在新加坡国立大学研修MBA课程，1999年10月在德国蒙绍医院心理科研修。

现兼任滨州医学院教授，中国心理卫生协会心理治疗及应用专业委员会委员，内关疗法专业委员会副理事长，森田疗法专业委员会秘书，中国行为医学科学杂志常务编委，山东省心理卫生协会副理事长，世界教科文卫组织医学专家组成员，淄博市首批名医及突出贡献专家。

主要著作：《心理障碍答疑录》、《心理处方》、《心理咨询室里的故事》、《你我他的心理世界》、《精神病学》、《睡眠与健康》、《抑郁障碍》等15部专业著作、科普及文学作品。

## <<心理医生咨询手记>>

### 书籍目录

#### 第一篇 亲子相处有学问

- 1 宝宝为什么爱“动手动脚”
- 2 给孩子一个完整的爱
- 3 我的孩子爱攀比
- 4 孩子与网络
- 5 孩子怎么就不听话了
- 6 刘雨的依赖
- 7 孩子对妈妈的依恋
- 8 你也是一朵可爱的花
- 9 到底谁有病
- 10 我的孩子不合群
- 11 一句话可改变一生
- 12 怎样培养孩子的兴趣

#### 第二篇 情感世界里到底藏了些什么

- 13 爱情不仅只需要缘分
- 14 结婚后为什么没话说了
- 15 她为什么不敢谈恋爱
- 16 恋爱为什么总谈不下去
- 17 内观与酗酒的母亲
- 18 难以摆脱的情感纠结
- 19 爱发脾气的女教师
- 20 一个中考生的情感困惑
- 21 夫妻间需要调味剂
- 22 理性应对单恋

#### 第三篇 我为什么会这样

- 23 我为什么不想去上班
- 24 我为什么不敢当众讲话
- 25 我们为什么照镜子
- 26 我的性格能变吗
- 27 我为什么总是紧张
- 28 她为什么反复去医院检查
- 29 她为什么不相信自己
- 30 她为什么用奶瓶喝水
- 31 她为什么总是丢三落四
- 32 为什么初恋那么难忘
- 33 他为什么喜欢被人牵着走

#### 第四篇 我们曾经是学生

- 34 成绩不好的背后
- 35 大学新生的心理调适
- 36 高考不是独木桥
- 37 让挫折教育成为孩子的必修课
- 38 我没有考上大学
- 39 考试结束放松要适度
- 40 考试你准备好了吗
- 41 如何度过“后高考时期”

<<心理医生咨询手记>>

- 42如何与大学室友相处
- 43坦然面对高考
- 44我为什么总考不好
- 45大学生傍富为哪般
- 第五篇 他们抑郁了
- 46正确认识抑郁症
- 47白领也抑郁
- 48不要把抑郁情绪当成抑郁症
- 49产后她为何判若两人
- 50肥胖与青少年抑郁
- 51如何和抑郁症患者相处
- 52抑郁症的心理治疗
- 53抑郁症患者可以结婚生育吗
- 54抑郁症是由精神刺激引起的吗
- 55产后抑郁光顾男士
- 56我的自卑如何消除
- 57接纳自己的短处
- 第六篇 我们身边的神经症
- 58身患癌症的健康人
- 59心脏神经症的困扰
- 60都是新房惹的祸
- 61花季少年的怪毛病
- 62她是坐出租车中的邪吗
- 63她真的那么爱干净吗
- 64恼人的强迫症
- 65躯体形式障碍是怎么回事
- 66如何打开她的心结
- 67他为什么不能早睡
- 68性格内向与社交恐怖
- 69永远不合适的左脚鞋
- 第七篇 异常心理与健康
- 70请呵护精神健康
- 71多事的春天
- 72中邪还是精神障碍
- 73抑郁症会发展为精神病吗
- 74她的病能彻底治好吗
- 75挤眉弄眼是小毛病吗
- 76从邓玉娇案看心境障碍
- 77儿童也会得精神病吗
- 78精神病患者发病与性格有关吗
- 79精神分裂症能治好吗
- 80莫因面子留祸根
- 81难以抑制的青春躁动
- 82小华为什么长不大
- 83是房子不吉利吗
- 84一种特殊的慢性病——酒精依赖
- 第八篇 生活中的心理学

<<心理医生咨询手记>>

85假期综合征

86心理暗示

87投资要理性

88不必追求太完美

89今天你偷菜了吗

90了解自己的梦吗

91盼礼

92逆境才能使人成长

## <<心理医生咨询手记>>

### 章节摘录

版权页：8 你也是一朵可爱的花 老师：您好！

我很苦恼，您能帮帮我吗？

我今年14岁了，是初三学生，出生在农村，家里经济条件不好，我长得又不好看。

爸爸妈妈和爷爷奶奶偏爱6岁的弟弟，都不喜欢我。

我回家不回家他们不关心，我高兴不高兴他们不在意。

看到其他同学每天快快乐乐地上学放学，他们的爸爸妈妈那么疼爱他们、宠着他们，我好羡慕啊。

可我是个多余的人，没人关心我，也没人注意我，有时我真想自己无声无息地消失算了，反正他们是不会在意的，可我又没有那样的勇气。

老师，您说我是个多余的人吗？

我该怎么做？

小王，你好！

谢谢你对我的信任。

你是个出生成长在农村的孩子，一定见过春天五颜六色的花，万紫千红，百花怒放，人人都陶醉在大自然无与伦比的美丽中。

但你想过没有，春天为什么这么美轮美奂、色彩斑斓？

其实最简单明了的道理，就是因为各色各样的花儿争奇斗艳，竞相开放。

你看，红的、黄的、蓝的、紫的，开在花园里、路边，开在无人的山脚下……如果只是一种自认为很漂亮、很高贵的花儿独自开放、孤芳自赏，又怎么能造就如此美丽的春天？

人也是一样，你存在自然有你存在的理由，只是你过多地困住了自己的身体，禁锢了自己的心灵，把自己封闭在一个人为制造的狭小孤独的空间里。

小王，打开自己的心扉，对爸爸妈妈诉说你的感受，适当的时候像你的同学一样在爸妈面前撒撒娇。

这是你这个年龄的孩子的天性，更是你的权利，也是你成长历程中应该体验的情感。

在学校里，主动向老师求助，积极参加班级的集体活动，请求老师在组织郊游、爬山的时候不要忘了通知自己。

放学后，不要再郁郁独行，走入同学们中间，和他们一起谈笑、一起打闹，甚至一起讨论给某个同学起个有趣的绰号……经过一段时间，你就会发现，原来自己也是父母的心肝宝贝，是老师的好学生，是同学朋友的好姐妹……原来一切都很美好。

是的，外面的世界很美好，因为这个世界是由我们大家组成的，有我、有他、也有你。

无论怎样，你是组成这美好世界的一分子，就像春天里一朵不起眼却很可爱的小花，但少了你、少了我们，就不会有百花争艳的美丽大自然。

给你生命的父母无时不在呵护着你，爱你的亲朋同学无时不在关心着低曾经的苦闷、烦恼已经过去，前面春光无限美好。

放宽心胸，小王，给自己信心，给自己走进春天的机会和勇气，相信自己也是一朵可爱的小花。

<<心理医生咨询手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>