

<<癌症预防手册>>

图书基本信息

书名：<<癌症预防手册>>

13位ISBN编号：9787117143721

10位ISBN编号：711714372X

出版时间：2011-7

出版单位：人民卫生出版社

作者：（比）德克 原著，张秀萍 译

页数：175

译者：张秀萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<癌症预防手册>>

### 内容概要

德克编著的《癌症预防手册》由22章节组成，内容涉及世界以及欧洲癌症发病情况，癌症预防计划，癌症预防类型与方法，高危致癌因素与预防措施等。

从肥胖、激素、病毒、环境污染、吸烟、饮酒、营养、工作环境、药物以及电离辐射危害等与人们生活、工作息息相关的高危因素入手，结合世界癌症研究的最新成果与肿瘤专家的智慧，深入浅出地介绍了高危致癌因素与癌症发生发展，以及面对高危因素，政府、学术机构、医疗机构与医务人员在癌症预防与癌症控制工作中的不同职责、不同作用。

为科学防癌、控癌提供了一本高质量的科普读本。

同时，作者在每章节后面附上了进一步深化阅读的参考文献与相关网站，可供需要深入了解相关知识与信息的读者提供便捷连接方式。

<<癌症预防手册>>

作者简介

作者：（比利时）德克（Dirk Schrijvers）（比利时）Branko Zakotnik 等 译者：张秀萍

<<癌症预防手册>>

书籍目录

第1章 癌症流行病学

引言

世界范围及欧洲的癌症发病情况

欧洲最常见的癌症

结论

第2章 预防类型：基本概念

引言

预防类型

第3章 癌症预防方法学

引言

癌症高危因素与风险评估

癌症预防的终点

癌症预防计划及其评估

结论

第4章 肥胖与运动

引言

与肥胖有确切关系的癌症

与肥胖有一定关系的癌症

与肥胖呈负相关的癌症

肥胖的病理生理学与癌症

我们能做什么

结论

第5章 激素

引言

乳腺癌

子宫内膜癌

前列腺癌

结论

第6章 环境相关因素

引言

户外空气污染

居住环境氡子体暴露

二手烟

其他的室内空气污染

电磁辐射污染

居住环境石棉接触

长期接触有机氯化物

其他杀虫剂

饮用水中的无机砷

饮用水消毒副产物

环境污染的易感性

结论

第7章 病毒因素：乙型肝炎与肝细胞肝癌

引言

感染的病理生理学机制与癌变过程

<<癌症预防手册>>

乙肝病毒感染及肝细胞肝癌的预防

结论

第8章 病毒因素：人乳头瘤病毒

引言

危险因素

病理生理

流行病学

干预方式

结论

第9章 吸烟与戒烟

流行病学

吸烟致癌的机制

减少吸烟及运动干预的有效性

戒烟措施

结论

第10章 酒精

引言

癌症风险

基因易感性

酒精预防

结论

第11章 营养

引言

营养与癌症的关系

营养对癌症发展过程的影响

癌症预防的营养学建议

第12章 职业相关的危险因素

引言

职业相关癌症的发病原因

职业相关的保护措施

结论

第13章 药物相关癌症

引言

处方药物的致癌风险

非处方药物及食品添加剂的致癌危险

对于致癌药物导致癌症发生的预防

结论

第14章 辐射

引言

电离辐射

诊断和治疗的辐射

非电离辐射

第15章 乳腺癌：化学预防与筛查

乳腺癌的化学预防

乳腺癌的钼靶检查

磁共振成像与乳腺癌筛查

第16章 宫颈癌

<<癌症预防手册>>

流行病学

危险因素

病理生理学

宫颈癌的筛查

预防, 包括人乳头瘤病毒疫苗

结论

第17章 结直肠癌

流行病学

结直肠癌的预防

结直肠癌的筛查

化学预防

结论

第18章 前列腺癌的预防

引言

前列腺癌的化学预防: 临床试验

结论

第19章 肺癌的筛查

流行病学

肺癌的筛查

过度诊断

期别变化与死亡率下降

目前的观点

第20章 癌症遗传综合征: 预防和筛查作用的一般原则

引言

遗传性癌症的预防

第21章 遗传性癌症综合征: 预防和筛查的作用

引言

遗传性乳腺癌及卵巢癌综合征

遗传性结肠癌综合征: 家族性腺瘤性息肉病及遗传性非

息肉性结直肠癌

结论

第22章 建议

政府机构

学术机构

专业健康服务机构

公众

结论

索引

## &lt;&lt;癌症预防手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：维生素E不仅存在于多不饱和脂肪、鸡蛋、肉和鱼中，而且存在于谷物、种子、坚果和大豆中。

病例对照研究显示维生素E能预防前列腺癌。

番茄长时间缓慢加热后可产生番茄红素。

硒是必需微量元素，以有机或无机形式存在。

有机硒主要存在于未精制的谷物、肉类、家禽、鱼、蛋和乳制品中。

由于土壤含硒量不同，食物中硒具有明显地理差异。

高水平硒似乎降低了前列腺癌发病风险，减少了癌症总死亡率和发病率。

菊苣、芹菜、莴苣、茴香、菠菜、马齿苋和大头菜叶等含有高水平硝酸盐，尤其是其存放时间超过2天和在冬季。

硝酸盐受热后或与蛋白结合可导致具有潜在致癌作用的亚硝胺的产生。

人体需要的总能量的45%-60%应由富含蛋白的植物提供，不要对这些植物进行精加工以保存足够的维生素、矿物质及纤维素。

多糖存在于谷物、豆类、淀粉以及蔬菜和水果中。

食人精制单糖和双糖会出现血糖水平迅速上升，随后下降，导致早期饥饿感和能量过剩。

多糖含极少微量营养素。

含高精炼糖的饮食可能增加结肠癌和直肠癌的发病风险。

含大量纤维素的饮食可能减少乳腺癌、结肠癌、直肠癌和胰腺癌的发病风险。

目前推荐的大量纤维素为每天600-800g。

含有红肉的饮食可能增加结直肠癌、乳腺癌、胰腺癌、肾癌和前列腺癌的发病风险。

因此，有人建议限制牛肉、羊肉、猪肉及其衍生产品的食人。

经烤或油炸的肉类含有杂环胺，可能增加结直肠癌的发病率。

蔬菜来源的蛋白质可替代产品有干豆类、大豆、小麦面筋、坚果、种子及植物素肉。

<<癌症预防手册>>

编辑推荐

《癌症预防手册》：欧洲癌症学会。



<<癌症预防手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>