

<<脉诊>>

图书基本信息

书名：<<脉诊>>

13位ISBN编号：9787117142748

10位ISBN编号：711714274X

出版时间：2011-5

出版单位：人民卫生

作者：徐培平

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脉诊>>

内容概要

徐培平编著的《脉诊——从初学到提高》分为3章。

第1章是对脉学有关理论的探讨，主要对脉诊原理和寸口分候脏腑法依据提出了新的看法，同时介绍了一些散在于民间流传至今的古脉诊法，如遍诊脉法、气口九道脉法等。

第2章主要阐述脉诊临床运用方法，包括指力脉诊方法的运用及症脉同辨临床运用方法等。

第3章主要是脉象的诊辨及症脉合参的论治，涉及脉位类、脉体类、脉力类、脉率类、脉律类、脉宽类、张力类、流利度类共8类29种脉象，重点论述了脉象辨析及体会，并结合古今医家有脉案的案例（案例未注明来源的）及部分个人临床案例（案例未注明来源的）说明症脉同辨运用于临床的具体方法；各脉下均设【脉象辨识】、【脉象体悟】、【脉理及主病】、【症脉辨治案例】几项。

本书既有对传统脉学原理和脏腑分候理论的新探索，也有脉诊临床运用体会、对29种脉象的辨析及症脉辨治方法的思考。

作者简介

徐培平（1971—），江西上饶市人。

中医临床基础（温病学）博士，副教授。

1994年毕业于江西中医学院中医系，1994—1998年任职于江西上饶市中医院。

2008年博士毕业于广州中医药大学，留校至今。

在中医领域工作十几年，对中医基础和临床嗜耽不误，以弘扬中医为己任，在中医“营卫”及经方理论与临床运用方面的研究颇有心得，发表相关专业性论文10篇，目前的主要研究方向为病毒性疾病（流行性感、乙型病毒性肝炎、艾滋病等）、癌症等的中医药防治研究。

<<脉诊>>

书籍目录

绪论——学习脉学中的思考

一、学脉要看什么书最易懂和易入门

二、平脉是怎么样的

三、切脉的一些技巧

四、切脉的手法

五、寸关尺脏腑配属

六、诊脉的方法

七、以脉诊病与以脉辨证

八、脉象辨识问题

九、芤脉主瘀

十、浮、沉二脉的辨识

十一、脉象与八纲的应用

十二、四诊合参、脉证同辨

十三、凭脉诊断用药

第1章脉学理论探讨

第1节脉诊原理新论

一、血脉中的营卫变化是脉诊的依据

二、经络学说是中医脉诊的理论基础

三、脉诊是如何通过营卫察知脏腑气血的

四、寸口脉诊与营卫之间的关系

第2节寸口脉诊分候法

一、寸口脉分候脏腑的方法

二、寸口脉分候脏腑的原理及分歧

三、寸口脉候察脏腑之气

四、寸口脉分候脏腑的划分

五、寸口脉分候脏腑原理新析

六、寸口诊脉及分候脏腑的现代解释

第3节古脉法

一、遍诊法

二、寸口、人迎、趺阳三部诊法

三、独取寸口脉法

四、气口人迎对比诊法

五、气口九道脉法

第2章脉诊临床运用方法

第1节持脉的方法

一、诊脉时间

二、诊脉体位

三、定脉位

四、调息

五、运指

六、指力和力度

七、诊脉注意事项

第2节学习脉诊必知的几个问题

一、掌握脉象是脉诊的前提

二、学脉当先学好指力脉法

<<脉诊>>

- 三、记忆背诵脉名脉象
- 四、察营卫气血病机，别脉“位”、“数”、“行”、“势”
- 五、掌握正常五脏四时脉象
- 六、脉象的“八纲辨证”
- 七、凭脉诊的是什么
- 第3节指力取脉法
 - 一、“浮、中、沉”取脉法
 - 二、菽权取脉法
 - 三、浮中按沉法
- 第4节识别脉象要素
 - 一、脉象要素
 - 二、临证脉象要素分析举例
 - 三、关于脉象的简化
- 第5节诊脉辨证方法
 - 一、察独
 - 二、察胃、根、神
 - 三、辨求阴阳
 - 四、察相兼脉
 - 五、辨病位求病机
- 第6节如何辨别脉之胃、神、根
 - 一、脉之胃气
 - 二、脉之神气
 - 三、脉之有根
 - 四、真脏脉、怪脉
- 第7节如何掌握妇人脉象
 - 一、男女脉象生理差异
 - 二、月经脉
 - 三、孕脉
- 第8节脉诊临床运用方法
 - 一、脉症同辨
 - 二、脉象的定位和定性
 - 三、脉症合参
 - 四、脉证顺逆
- 第9节掌握四时五脏脉
 - 一、正常脉象与四时五脏脉
 - 二、四时五脏脉的临床运用
- 第3章病脉诊辨与论治
 - 第1节脉位类
 - 一、浮脉
 - 二、沉脉
 - 三、伏脉
 - 四、牢脉
 - 第2节脉体类
 - 一、长脉
 - 二、短脉
 - 第3节脉力类
 - 一、虚脉

<<脉诊>>

二、实脉

三、微脉

四、弱脉

五、濡脉

第4节脉率类

一、迟脉

二、数脉

三、疾脉

四、缓脉

五、动脉

第5节脉律类

一、结脉

二、代脉

三、促脉

第6节脉宽类

一、细脉

二、洪脉

三、大脉

四、散脉

第7节张力类

一、弦脉

二、紧脉

三、芤脉

四、革脉

第8节流利度类

一、滑脉

二、涩脉

后记

主要参考书目

<<脉诊>>

章节摘录

“察独”方法出自《内经》，主要诊察脉象在某一“部”或某一“关”出现的异常变化，这是诊察病脉的具体方法之一。

如《内经·三部九候论》：“帝曰：‘何以知病之所在？’

岐伯曰：‘察九候独小者病，独大者病，独疾者病，独迟者病，独热者病，独寒者病，独陷下者病’。

”而张景岳赞赏之，认为“独处藏奸”，是病机的关键所在。

察“独”的方法有二：其一是从脉的形象变化入手，以一部之脉的形象异于其余各部为独。

如左右手六脉同出现一种脉象，独大、独小、独疾、独迟、独浮、独沉，等等。

说明整体病变的性质和程度，多为阴阳失调，气血偏盛偏衰的表现。

《医原》说：“六脉之中，有一脉独乖者，即当于独乖之一脉求之。”

这是因某一部脉的形象变化异于其余各部，故为“独变”，“独”则为病脉。

其二是脉位独：即在寸、关、尺、左、右手六脉中，单独出现一个部位即在寸、关、尺、左、右手六脉中，单独出现一个部位的异常脉象，独大，独小，独滑，独沉，与众不同。

结合寸口六部分候脏腑方法就可说明病变的部位就在该部所属的脏腑或肢体相对应的部位上。

如寸口脉在各季中的变化，正常情况下应是一致的，要浮皆浮，要沉皆沉；要数皆数，要迟皆迟。

如出现个别部位独大、独小、独浮、独弦。

表现独的部位即为该部所属的脏腑组织或身体相应部位发生病变，出现何种脉象按其脉所主病辨证。

夏季心脉当旺，寸口脉应浮大而散。

六脉中唯右关脉沉弱无力脉不应时，右关属脾，脉沉弱无力，当系脾胃阳虚，运化无力。

冬季肾脉当旺，脉应沉滑而柔和。

六脉中唯右寸脉洪大不应时，右寸脉属肺，当为肺热证，上焦热盛。

如左右手脉表现不一，当辨其哪边为平脉，哪边为病脉，病脉即为变脉，究其所主何脏脉辨证。

对于某部独显迟数缓的理论有些医家持反对态度，认为一脉之中，寸关尺三部脉其搏动的次数应是一致的，不可能有寸数而尺迟，至数上的变化。

而许多医家持赞成态度。

从临床实际来看，指下脉感的迟数会因病理因素出现明显的差别，但在具体至数上可能没有那么大的精确差距。

四至与六至数之间的脉动次数上还存在真空区。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>