

<<自杀风险管理手册>>

图书基本信息

书名：<<自杀风险管理手册>>

13位ISBN编号：9787117142588

10位ISBN编号：7117142588

出版时间：2011-5

出版单位：人民卫生出版社

作者：（加）库奇 等著，西英俊 译

页数：180

译者：西英俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自杀风险管理手册>>

### 内容概要

完全理解自杀现象是不可能的。

因为自杀通常由多方面原因造成，对每一个自杀者来说，都融合了独特的生物、社会心理以及文化等因素。

自杀不是在真空当中发生的，而是一个过程的最终结局。

对于一些人来说，自杀可能是：逃离令人绝望和痛苦情境的途径；对于难以解决的感情，心理或躯体之痛的解脱；对身患难言疾病的应对方式；对绝望感的逃避；急性中毒的结果；在命令性杀人或自我伤害幻想支配下的反应；在怪异或夸大妄想支配下的反应；为宗教信仰而献身的方式；对民族主义或政治主张表达忠诚的手段；赎罪的方式；与失去的爱人再次相会的方式；获得重生的方式；报复的手段；保护家族荣誉的方式。

但是，对于许多最终下定决心结束自己生命的人们来说，我们永远不可能回答“为什么”这个问题，可这并不意味着健康专家不需要学会怎样去识别、评估以及管理自杀患者，反而应该精通这一领域，因为患者可能只是在其生命的某一阶段具有自杀倾向。

很多有自杀想法或做出自杀计划的患者将来可能会改变他们对自杀的看法；很多自杀未遂的人在自杀未遂后会继续他们有意义的生活。

对于某些人来说，他们也许患有精神障碍，也许患有慢性躯体疾病，也许被生活压力压垮。

一次自杀未遂会使他们有机会第一次接触到提供帮助的专家，而得到合适且有效的治疗。

在一些案例中，许多人把自杀看作是一种解决问题的有效方式，或者是结束不幸遭遇的惟一方式。

因此，如果健康专家能够了解自杀风险因素，知道怎样识别及提供合适的自杀干预，那么就能够帮助患者选择生存，而不是死亡。

文化、宗教、地理环境以及社会经济因素均影响到自杀属性(意念、意图、计划)的表达以及自杀的方式。

因此，不同国家地区的健康专家需要把书中的某些内容做些改变来适合当地的特点。

无论如何，我们需要记住，尽管大环境有所不同，但人与人是相通的，因此当与自杀者接触时，仔细周详的对其自杀风险进行评估管理显得极其重要。

《自杀风险管理手册》重点介绍了关于自杀的流行病学现状和进展、自杀风险因素及相关信息，深入了解和评估自杀风险的手段和方法，特别是设置了一套连续的自学课程，通过自杀风险评估指导(SRAC)对自杀进行医学评估。

《自杀风险管理手册》(作者库奇、切希尔)通过通俗易懂的表格对自杀风险工具(TASR)的临床效用进行了清晰的讲解，为相关医务人员、心理卫生工作者及其他健康专家提供了极有借鉴价值的参考。

## <<自杀风险管理手册>>

### 书籍目录

#### 第一部分 理解自杀风险

1. 为什么了解自杀很重要
2. 什么因素阻碍了自杀的发现和预防
  - (1) 社会对于自杀的偏见
  - (2) 未获得有效的帮助
  - (3) 健康专家缺乏预防自杀的知识和意识
  - (4) 自杀仍然属于小概率事件
3. 我们总能预测出谁会自杀, 谁不会自杀吗
4. 自杀: 保护因素和风险因素
  - (1) 自杀保护因素
  - (2) 自杀风险因素
5. 了解这些危险因素就能防止所有患者自杀吗
6. 对于自杀, 我们能做什么呢
7. 自杀风险因素的总结

#### 第二部分 自杀风险评估

1. 自杀风险评估指导(SRAG)
2. 自杀风险评估
3. 学习如何评估自杀风险
  - (1) 四步小结
  - (2) 第一步: 自杀评估
  - (3) 第二步: 自杀风险因素评价
4. 自杀风险评估总结

#### 第三部分 自杀风险评估工具

1. 个人风险概况
2. 症状风险概况
3. 面询风险概述
4. 总体风险评级

#### 第四部分 青少年与自杀

1. 青少年的自杀风险因素
2. 怎么知道何时应该引起注意
  - (1) 自杀和精神疾患的家族史
  - (2) 间接的相关信息与青少年自杀的关系
  - (3) 保密性与青少年的关系
  - (4) 特异性血清蛋白再摄取抑制剂(SSRIs)和青少年自杀的关系
3. Kutcher青少年抑郁量表(KADS)
4. 评估青少年自杀风险: 临床应用小结
5. 青少年抑郁症的临床评估(cAAD)

#### 第五部分 评估自杀风险时常遇到的问题

1. 难以应对的自杀风险患者
  - (1) 频繁出现低致命性自杀未遂或者自伤行为的患者
  - (2) 慢性自杀的患者
2. 评估这些患者需要注意的问题

#### 第六部分 自杀预防

1. 关于自杀预防的群体问题
2. 关于自杀预防的个人问题

## <<自杀风险管理手册>>

3. 青少年自杀干预项目的有效性

### 第七部分 自杀干预

1. 安全和保护

2. 支持

3. 目标干预

### 第八部分 自杀后干预

1. 支持

2. 学习

3. 咨询

4. 教育

### 第九部分 团体或个人学习的临床案例

#### 附录

附录1：自杀风险评估指导(SRAG)

附录2：自杀风险评估工具(TASR)

附录3：6项Kutcher青少年抑郁量表：KADS-6

附录4：Chehil& ; Kutcher青少年抑郁症的临床评估(CAAD)

<<自杀风险管理手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>