

<<心理咨询与心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与心理治疗>>

13位ISBN编号：9787117141741

10位ISBN编号：7117141743

出版时间：2011-5

出版单位：人民卫生

作者：钟友彬//张坚学//康成俊

页数：430

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询与心理治疗>>

### 内容概要

本书由钟友彬、张坚学、康成俊编著，深入探讨了心理因素的致病和治病作用，心理健康的标准，心理症状的表现，全面介绍了心理治疗的主要理论学说及其临床操作技法，继续发扬了钟友彬老师的写作风格，概念准确，理论清晰，浅显易懂，并附有大量临床实际案例，读者能够通过案例去理解心理治疗的基本理论概念，还能够借助案例就可以学会心理治疗的实际操作。因此，该书是心理治疗师和咨询师学习心理治疗与咨询的基础教科书。

## <<心理咨询与心理治疗>>

### 书籍目录

#### 第一章 心理咨询与心理治疗的发展简史

##### 第一节 医学发展和医学思想的转变

- 一、医学史简述
- 二、当代医学的机械论观点
- 三、医学发展需要新的指导思想
- 四、生物-心理-社会学医学模式
- 五、新的医学思想早已在酝酿着

##### 第二节 指导与帮助

##### 第三节 心理治疗

##### 第四节 现代心理咨询

#### 第二章 心理因素在疾病发生上的作用

##### 第一节 疾病与病痛

##### 第二节 什么是心理社会因素

- 一、生活事件和心理创伤
- 二、愿望挫折和心理冲突
- 三、人的个体心理适应

##### 第三节 患者对心理因素的认识和态度

##### 第四节 关于心理与疾病关系的几家学说

- 一、精神分析学说
- 二、条件反射和高级神经活动生理和病理学说
- 三、情绪生理学说
- 四、应激学说
- 五、心理-生物学学说

##### 第五节 心理因素引起的疾病

- 一、急性反应性精神病
- 二、神经症和癔症
- 三、心身疾病

##### 第六节 心身疾病和心身障碍

##### 第七节 心身疾病的“特异性”学说

- 一、疾病症状的象征性和器官语言
- 二、心身疾病与特殊人格相关论
- 三、心身疾病与特种无意识冲突相关论

##### 第八节 心身医学面临挑战

#### 第三章 心理症状在疾病诊断上的意义

##### 第一节 概述

- 一、熟悉心理症状的必要性
- 二、心理的正常和异常
- 三、心理状态的临床检查方法和步骤

##### 第二节 常见的心理症状

- 一、意识障碍
- 二、感知觉障碍
- 三、思维障碍
- 四、情感障碍
- 五、意向、意志和行为障碍
- 六、智能障碍

## <<心理咨询与心理治疗>>

七、记忆障碍

八、自知力障碍

第三节 常见躯体疾病引起的心理症状

一、心、脑血管病时的心理症状

二、肝、肾病时的心理症状

三、低血糖引起的心理症状

四、风湿病时的心理症状

五、急性传染病时的心理症状

六、中毒引起的心理症状

七、颅内肿物引起的心理症状

八、颅脑外伤引起的心理症状

第四节 综合医院中的精神科会诊

幕四章 医疗过程中的心理问题

第一节 患者角色和病痛行为

第二节 医生角色与医德

第三节 医生与患者的信息互通

第四节 医生与患者的情感交流

第五节 医嘱遵从

第六节 患者对躯体病的心理反应

第五章 心理咨询和心理治疗

第一节 概述

第二节 心理咨询

一、历史与现状

二、综合医院中的心理咨询工作

第三节 支持性心理疗法

一、理论与方法

二、支持性心理治疗的要点

第四节 安慰疗法

一、安慰剂的概念及其临床意义

二、疗效和机制

三、如何正确使用安慰剂

第五节 精神分析法

一、治疗原理和方法

二、经典的精神分析法

三、心理动力学疗法

第六节 行为疗法

一、历史和理论

二、方法、适应证与疗效

第七节 合理情绪疗法

第八节 催眠疗法

一、历史和方法

二、适应证和疗效

三、暗示的技巧

四、自我催眠及其他冥想入静法

五、疗效的验证

六、催眠治疗中的不良反应

第九节 森田疗法

## <<心理咨询与心理治疗>>

- 一、理论和方法
- 二、适应证与疗效
- 第十节 家庭治疗
  - 一、家庭治疗的历史和在中国的发展
  - 二、家庭治疗的理论
  - 三、家庭治疗的技术
  - 四、家庭治疗案例
- 第十一节 团体心理咨询
  - 一、历史和类别
  - 二、团体心理咨询在大陆的发展
  - 三、团体心理咨询在综合医院里的应用
- 第十二节 中国式的心理治疗
  - 一、认识领悟疗法
  - 二、意象对话心理疗法
  - 三、中国道家认知疗法
- 第六章 咨询关系
  - 第一节 社会角色和治疗联盟
  - 第二节 心理咨询和治疗的作用及咨询关系的模式
- 第七章 心理咨询和治疗的要素
  - 第一节 心理咨询师应具备的条件
  - 第二节 心理咨询师应遵守的伦理学原则
- 第八章 心理咨询的形式和步骤
- 第九章 心理咨询的实践
  - 第一节 指导性心理咨询
  - 第二节 深入的心理咨询
    - 一、概念
    - 二、任务和目标
  - 第三节 运用认识领悟疗法的心理治疗
    - 一、神经衰弱的治疗
    - 二、对人恐惧症的治疗
    - 三、性变态的治疗
    - 四、强迫性神经症的治疗
- 第十章 心理咨询过程中的阻抗
  - 第一节 阻抗是心理咨询的伴随现象
  - 第二节 阻抗的表现
  - 第三节 阻抗的原因
  - 第四节 阻抗的克服
- 参考文献

## <<心理咨询与心理治疗>>

### 章节摘录

版权页：（一）无意识和精神划区论在Freud以前，人们早已注意到自己的感情和行为，例如对1个陌生人的爱、接受或恨、拒绝，究竟为什么，自己也不清楚。

Freud发现在人清醒的意识状态下面，还存在着一个区域，在这个区域里活动着的观念人们不能意识到，叫做无意识。

Freud认为无意识中潜伏着人们不愿承认的、违反理性的、带有强烈情绪的观念，它像一股潜流，在不断地影响着人们的情感 and 行为。

无意识的观念只有用精神分析方法才能成为意识的。

有些观念处于较浅的平面，在一般情况下人们意识不到，集中注意用心回忆便可想起来，叫做前意识。

至于意识是指人清醒状态下能感知事物的状态。

无意识、前意识和意识构成人们心理的三个互相关联的动态和区域。

这就是精神划区论。

（二）幼儿性欲和性心理发展阶段论Freud在分析神经症患者的病史和自我分析中，发现人的性欲不是从青春期才开始，而是和食欲一样出生后即存在。

不过，青春期以前的性生活是幼儿方式，青春期性腺成熟后的性生活是成年方式。

幼儿性欲，不是以两性生殖器性交达到性乐高潮为最终目的，而是以刺激性乐区（口唇、肛门黏膜及会阴部）得到快感为最终目的。

性欲即性心理，由幼儿方式到成年方式要经历几个阶段，即口腔欲、肛门欲和性器欲诸阶段，最后达青春期。

在各阶段中都有其特殊的幼儿性欲表现。

在性器欲阶段，儿童已可分辨两性，出现对异性父母的爱恋。

在各阶段中欲望受到挫折得不到满足，带有强烈情绪的观念被压抑到无意识中成为“症结”，尤其是性器阶段形成的“恋母症结”影响最大，成为成年后发生心理疾病的根源。

<<心理咨询与心理治疗>>

编辑推荐

《心理咨询与心理治疗》是由人民卫生出版社出版的。

<<心理咨询与心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>