

<<自己战胜糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<自己战胜糖尿病>>

13位ISBN编号：9787117136907

10位ISBN编号：7117136901

出版时间：2011-6

出版单位：人民卫生

作者：向红丁

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自己战胜糖尿病>>

内容概要

糖尿病是可以预防，可以治疗的。

做到预防糖尿病五个要点，赶好治疗糖尿病的五驾马车，实现监测糖尿病的五项达标，没有糖尿病的人可以不得或晚得糖尿病，糖尿病病人可以与病共存，怡享天年。

向红丁编著的《自己战胜糖尿病（第3版）》语言精辟，耐人回味：言辞通俗，使人永记。

融权威性、科学性、知识性、趣味性和实用性为一体，可称为大众健康教育之力作，医学科普图书之精品。

<<自己战胜糖尿病>>

作者简介

向红丁，男，土家族，1944年4月14日生，湖南省古丈县人。

1968年毕业于中国协和医科大学，1981和1985年分别获得中国协和医科大学北京协和医院硕士及博士学位，1988赴美从事博士后研究。

现任北京协和医院教授，主任医师，博士生导师，北京协和医院糖尿病中心主任。

向红丁的医疗特长为内分泌专业，尤以糖尿病专业和男性生殖内分泌为专长，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验。

他积极参加科研工作，曾获卫生部科技成果奖3次。

曾主持国家“十一五”攻关课题及北京市科委重大项目各1项。

近10年来共发表论文130余篇，参与书籍撰写近50余部，其中由中国协和医科大学出版社出版的科普专著《糖尿病300个怎么办》获第三届中国大学出版社协会优秀双效书奖和第四届全国优秀科普作品奖，并荣获2006年度国务院颁布的国家科技进步二等奖。

在糖尿病学术团体任职，包括北京糖尿病防治协会理事长，北京健康教育协会副会长，《中国糖尿病》杂志副总编辑，北京糖尿病防治协会会刊《糖尿病天地·糖协会刊》主编。

<<自己战胜糖尿病>>

书籍目录

- 一、正确认识糖尿病
- 二、糖尿病分哪几型，病因是什么
- 三、正确认识糖尿病的患病情况
- 四、糖尿病的危害
- 五、糖尿病会引起哪些急性并发症
- 六、糖尿病的慢性并发症
- 七、糖尿病可防可治吗
- 八、糖尿病的治疗原则
- 九、糖尿病病人教育与心理调整
- 十、糖尿病的饮食控制
- 十一、糖尿病的运动治疗
- 十二、糖尿病的口服药物治疗
- 十三、糖尿病病人的胰岛素治疗
- 十四、糖尿病的监测
- 十五、糖尿病病人需要注意的其他问题

<<自己战胜糖尿病>>

章节摘录

版权页：插图：有时病人到医生那里做检查，医生告诉他说：“你的血糖不正常，但还没发展到糖尿病”。

弄得病人莫名其妙，忐忑不安。

其实这就是前面所说的糖调节受损，也就是糖尿病的前期阶段，这种人血糖进一步升高以至得糖尿病的危险比血糖正常的人大得多，他们就是糖尿病病人的后备军。

遗憾的是这种人在我国是“大有人在”，这种情况提醒我们，中国糖尿病的前景不妙。

1996年全国糖尿病流行病学调查结果发现，除了糖尿病患病率已经达到3_21%的水平以外，还有4.76%的被调查者目前是糖耐量受损，他们是糖尿病病人的后备军。

这样看来，当年全国血糖不正常者比例接近8%，总人数已接近1亿，这是一个多么惊人的数字！

这提醒我们，必须积极行动起来，和糖尿病及其并发症作斗争，以制止糖尿病患病率急剧上升的势头。

如果你剖析一个糖尿病家族，有一种现象十分普遍，一个家族中如果3代都有糖尿病，那么祖父祖母可能60~70岁得病，父母可能是40~50岁得病，到了子女这一代，可能20~30岁得病，越来越早了。

不仅如此，最近，连儿童都加入到2型糖尿病的队伍中来了。

有的小孩极胖，整个一个小胖墩，脖子、腋窝和大腿根很黑，血糖高到诊断糖尿病的标准，已是糖尿病但却不用打胰岛素，因为他们的胰岛素水平也是高得离谱。

有的家长看到孩子的脖子又黑又粗糙，责怪孩子怎么老不洗脖子，殊不知这种粗黑我们称之为“黑棘皮病”，是肥胖引起的胰岛素抵抗的结果，除了减肥以减轻胰岛素抵抗之外别无选择，根本洗不干净。

目前在我国这种儿童2型糖尿病已经占到儿童糖尿病的一半，有些国家如日本已远远超过一半。

<<自己战胜糖尿病>>

编辑推荐

<<自己战胜糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>