

<<老年护理学习指导与习题集>>

图书基本信息

书名：<<老年护理学习指导与习题集>>

13位ISBN编号：9787117134293

10位ISBN编号：7117134291

出版时间：2010-10

出版时间：人民卫生出版社

作者：唐凤平 编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年护理学习指导与习题集>>

前言

本书是全国中医药高职高专院校教材《老年护理》的配套辅导教材。

由原作者共同编写。

本书作为《老年护理》的配套教材，紧扣教学大纲，旨在帮助学生尽快地学习、理解、掌握《老年护理》教材的基本知识和特点，并在老年护理实践中得到应用。

全书按主教材内容和章节组织安排，每章共分四个部分，即学习重点、难点解析、习题和参考答案。

第一部分为学习重点，总结归纳每个章节的重点内容，便于学生了解本章节的知识点，明确学习重点。

第二部分为难点解析，对难点进行释疑和学法指导；学生应在系统学习主教材后，再通过本书的重点难点内容抓住关键所在，强化所学知识。

第三部分为习题，包括选择题（A型题，包括A1、A2型题，B型题、X型题）、名词解释、填空题、简答题、论述题。

第四部分为参考答案。

通过习题练习，可随时评价学习效果。

教师可结合本书的学习重点和内容制订有效的授课计划，从而保证预期的教学目标和教学效果。

本书的主要对象为使用本教材的教师和学生，也可供其他层次护理专业的学生使用，以及作为护理教师的参考用书。

由于时间仓促，加之水平有限，书中不当之处在所难免，恳请批评指正。

<<老年护理学习指导与习题集>>

内容概要

本书是全国中医药高职高专院校教材《老年护理》的配套辅导教材。
由原作者共同编写。

本书作为《老年护理》的配套教材，紧扣教学大纲，旨在帮助学生尽快地学习、理解、掌握《老年护理》教材的基本知识和特点，并在老年护理实践中得到应用。

全书按主教材内容和章节组织安排，每章共分四个部分，即学习重点、难点解析、习题和参考答案。

<<老年护理学习指导与习题集>>

书籍目录

第一章 绪论 学习重点 难点解析 习题 参考答案第二章 老年人的健康评估 第一节 老年人躯体健康的评估 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第二节 老年人心理健康的评估 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第三节 老年人社会健康的评估 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第四节 老年人生活质量的评估 学习重点 难点解析 习题 参考答案第三章 老年保健与照护 学习重点 难点解析 习题 参考答案第四章 老年人的日常生活护理 第一节 老年人的生活及环境护理 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第二节 老年人沟通 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第三节 老年人活动的护理 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第四节 老年人休息与睡眠的护理 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第五节 饮食与排泄的护理 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第六节 老年人皮肤清洁与衣着卫生 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第七节 性需求和性生活卫生指导 学习重点 难点解析 习题 参考答案第五章 老年人安全用药与护理 学习重点 难点解析 习题 参考答案第六章 老年人常见精神心理问题的护理 学习重点 难点解析 习题 参考答案第七章 老年人常见健康问题的护理 第一节 各系统的老化改变 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第二节 老年人常见健康问题与护理 学习重点 难点解析 习题 参考答案第八章 老年人常见疾病的护理 第一节 老年患者护理概述 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第二节 脑血管疾病 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第三节 老年高血压 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第五节 骨质疏松症 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第六节 老年退行性骨关节病 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第七节 老年糖尿病 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第八节 老年期抑郁症 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第九节 老年期痴呆 学习重点 难点解析 习题 参考答案 第十节 老年泌尿生殖系统疾病 学习重点 难点解析 习题 参考答案第九章 老年人的临终关怀 学习重点 难点解析 习题 参考答案附 模拟试卷及参考答案

章节摘录

插图：4.老年保健的主要任务包括运用老年医学护理知识开展老年病的防治工作，加强老年病的监测，控制慢性病和伤残的发生；进行老年人群健康教育，指导老年人的日常生活和自身锻炼，提高健康意识和自我保健能力，延长老年人的健康期望寿命，提高老年人的生活质量，为老年人提供满意的医疗保健服务。

5.我国的老年保健策略归纳为六个“有所”，即老有所医、老有所养、老有所乐、老有所学、老有所为和老有所教。

(三) 老年保健与照护体系的发展与建设就老年人照护模式而言，居家养老和机构养老是两个基本组成部分。

目前我国仍然以居家养老为主。

1.机构养老是指老年人离开自己熟悉的家庭居住环境，入住各种养老机构中接受照顾的一种养老模式。

机构养老主要适用于因身体或精神上的残障而不能独立生活的老年人。

在满足养老的连续性、专业性、即时性，特别是对那些不能完全自理、完全不能自理的高龄老年人的照顾方面，发挥着不可替代的作用。

(1) 老年公寓：适合于日常生活能自理、自身事务能自己安排的老年人。

(2) 养老院和敬老院：收养的对象为无依无靠、无家可归、无经济来源的城市孤寡老年人和残疾人。

(3) 日间护理院：适合于日常生活基本能自理的老年人，也为轻度认知能力减退的老年人提供简单的体格检查、餐饮及照料。

(4) 托老所：白天家中无人照料，感到生活不便的老年人可以日托；子女临时出差或照顾者需要缓解压力的老年人可以临时托；无子女或子女不在身边的老年人可以全托。

(5) 临终关怀机构：专门收留年迈久病，弥留于人世的老年人。

养护机构的基本功能：满足老年人的生理和生活所需；保证老年人的人身安全和环境安全；使患病者得到适当的医治以恢复或稳定健康状况；让老年人保持对社会活动的参与。

2.居家养老是以家庭为核心，以社区为依托，以老年人日间照料、生活护理、家政服务和精神慰藉为主要内容，以上门服务和社区日托为主要形式，并引入养老机构专业化服务方式的一种养老服务体系。

居家养老是老年人及其家属最愿意接受的养老方式。

其主要优点是能满足老年人的意愿，在老年人自然而熟悉的生活环境，达到有效预防老年人丧失原有的日常生活自理能力的效果。

<<老年护理学习指导与习题集>>

编辑推荐

《老年护理学习指导与习题集》：供护理专业用

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>