

<<普通人群口腔健康指导>>

图书基本信息

书名：<<普通人群口腔健康指导>>

13位ISBN编号：9787117134019

10位ISBN编号：7117134011

出版时间：2010-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：台保军 编

页数：87

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<普通人群口腔健康指导>>

### 前言

口腔卫生是健康的重要组成部分，不仅反映生命质量，也是人类现代文明的重要标志，被世界卫生组织列为人体健康的十大标准之一。

多年来，我国口腔卫生工作坚持预防为主、防治结合，开展了口腔流行病学调查，初步摸清我国人民的口腔卫生状况和口腔疾病流行规律；以“爱牙日”为契机，广泛深入地开展大众口腔健康促进活动，提高了群众的口腔保健意识；推进口腔疾病防治网络建设，推广口腔疾病防治适宜技术，取得一定的成绩。

但总体上看，我国居民口腔疾病发病率依然很高；群众口腔保健知识缺乏，防病意识较差；城乡口腔卫生服务体系和服务能力不能满足人民群众日益增长的口腔卫生保健需要。

健康教育和健康促进是贯彻预防为主，提供公共卫生服务的重要措施。

通过多种渠道和方式将口腔健康知识和信息提供给大众，帮助公众养成良好的口腔卫生习惯，提高公众口腔健康知识水平，进而提高我国居民口腔健康水平。

围绕这个目标，卫生部疾病预防控制局及时组织有关专家编写了《口腔健康指导丛书》。

## <<普通人群口腔健康指导>>

### 内容概要

为帮助医疗卫生机构做好口腔健康教育工作，帮助我国群众掌握正确的口腔卫生保健知识，养成良好的口腔卫生习惯，卫生部口腔处组织国内口腔专家在2009年《中国居民口腔健康指南》55条基础上扩展为4本口腔健康指导丛书：普通人群篇、孕妇婴幼儿篇、儿童篇、老年篇。

本套书希望通俗的语言、以权威专家回答各种口腔保健、口腔疾病常见问题、各种口腔病就医疑问等各种不同人群关心的问题的形式，成为一本高级科普读物，为非口腔临床医生、妇幼保健医、儿科医生、关心口腔健康的人群提供参考。

## <<普通人群口腔健康指导>>

### 书籍目录

第一章 口腔健康与全身健康 1. 口腔结构和功能 2. 口腔疾病可影响全身健康 3. 从口腔表现中发现全身疾病 4. 什么是牙菌斑 5. 牙菌斑与口腔疾病的关系 6. 吸烟有害口腔健康第二章 日常口腔保健第三章 龋病第四章 牙周病第五章 口臭第六章 牙敏感第七章 口腔常见黏膜疾病第八章 让牙齿更美第九章 牙外伤第十章 拔牙第十一章 镶牙第十二章 定期检查和医院选择第十三章 残疾人口腔保健

## <<普通人群口腔健康指导>>

### 章节摘录

插图：6.如何从口腔症状中早期发现艾滋病  
艾滋病病毒感染者在发展为艾滋病之前的很长时间内无症状，其中绝大多数患者本人都不知道，但他们可以传播艾滋病病毒，如何早期发现和诊断艾滋病病毒感染者，是防止该病传播的重要途径。

其实在艾滋病发病前1~4年内，患者可出现各种典型的口腔病损，艾滋病的口腔表现被认为是早期诊断艾滋病的关键症状。

那么，艾滋病的主要口腔表现有哪些？

下面仅介绍几种最常见的口腔表现。

(1) 口腔念珠菌病：该病在艾滋病感染者的口腔损害中最为常见，而且常在疾病早期就表现出来，是免疫抑制的早期征象。

其特点为：发生于无任何诱因的健康年轻人或成人（指无放化疗史，无长期用激素、抗生素以及无其他免疫功能低下的疾病史）；常表现为红斑型或假膜型白色念珠菌病，病情反复或严重；特别是颊部的红斑型白色念珠菌病或咽部、软腭的假膜型白色念珠菌病，应高度警惕为艾滋病的口腔表现。

(2) 舌毛状白斑：其发生率仅次于口腔念珠菌病，对艾滋病有高度提示性，其他疾病很少引起毛状白斑。

其特点为位于舌两侧边缘的白斑呈毛绒状。

(3) 卡波西肉瘤：是一种罕见的恶性肿瘤，是艾滋病最常见的口腔肿瘤。

通常认为，在没有使用过免疫抑制剂的患者中出现卡波西肉瘤病损时，基本上可诊断是艾滋病。

特点为最好发于腭部和牙龈，呈单个或多个褐色、红色、蓝色或紫色的斑块或结节，初期病变平伏，逐渐发展至高出粘膜，可能有分叶、溃烂或出血。

7.警惕口腔癌前病变  
口腔癌主要发病于40岁以上的人。

口腔癌若可以早期发现，治愈率很高。

可是不幸的是，大部分口腔癌发现时，已属于中晚期，预后不良。

早期发现口腔癌的关键是自我识别“癌前病变”，认识口腔癌的警示标志。

下面我们将分门别类地讲述如果出现这些情况，要随后观察什么，来初步判断是不是口腔癌的迹象。

<<普通人群口腔健康指导>>

编辑推荐

《普通人群口腔健康指导》：口腔健康指导丛书

<<普通人群口腔健康指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>