

图书基本信息

书名：<<谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因解读与对策>>

13位ISBN编号：9787117132411

10位ISBN编号：7117132418

出版时间：2010-8

出版单位：人民卫生

作者：万力生

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

当前，全国儿童医院没有哪一家不是人满为患，看病难，住院更难，有多少人问过为什么儿童医院会有如此多的患儿？

究竟谁是罪魁祸首呢？

我们的家长又该如何养护自己的孩子呢？

深圳市儿童医院万力生教授独具慧眼，2010年承担了深圳市科协重大课题《儿童中医保健方式调查报告》，经过广泛调研论证，从体弱孩子的病因、胎教、顺四时、运动、饮食，经络，体质、防治8个方面，重新梳理了儿童的中医预防保健常识，形成了8项成果，即《儿童中医保健方式推广应用》丛书8个分册：《谁搞垮了孩子的身体》、《胎教：开启宝宝智慧第一步》、《养护孩子要顺四时》、《哪些运动适宜孩子》、《怎样吃出健康来》、《神奇的儿童推拿手法》、《辨清体质再调理》、《小儿病三分治，七分养》，引领儿童中医保健方式的科学方向。

万力生教授是我众多博士生中才华出众的一位，他对中医临床和中医科普同样有着不同寻常的热爱与追求。

在某些中医门诊病人稀少的情况下，他却天天门诊火爆，患儿家长天不亮就来排队，日门诊量达百余人，患儿来自全国各地，令我感到十分欣慰和赞赏。

孔子云：“后生可畏，焉知来者之不如今也？

”余信也。

万力生教授不但是中医儿科临床的高手，并且勤于笔耕，已出版著作洋洋大观达80余部。

他常秉灯彻夜不寐！

思考，写作……研究患儿的病历，思索疑难患儿的疾病，苦求良方治难症！

由于其显著的临床疗效，使其名声远播海内外，多次被广州日报、深圳商报，深圳特区报、晶报、深圳晚报、深圳卫生、深圳广播电台采访报道，并被邀请为“幸福人生大讲堂”主讲专家，为更多的孩子服务。

## 内容概要

万力生教授通过多年的科研与临床实践，总结归纳出孩子“爱”生病的深层次原因：即滥用药物，护理不当，喂养不当，缺乏锻炼，随意进补，环境、食品污染，不良的生活习惯，学习压力，不懂得优生，意外伤害等十大原因。

万力生教授经过10余年医学本科、硕士、博士的寒窗苦读，又经长期临床实践磨砺，积累了丰富的儿科临床经验，是中医儿科的饱学之士，他的经验总结，无疑是宝贵的、可靠的、切合实际的和值得推广的。

万力生教授编著的《谁搞垮了孩子的身体》，是2010年深圳市科协重大课题成果之一，也是深圳市委文明办、深圳市关爱办、深圳市卫生人口计生委、深圳市教育局、深圳市文体旅游局、深圳报业集团、深圳广电集团、深圳出版发行集团、中华中医药学会等共同主办的“深圳幸福人生大讲堂”的主讲内容，是家长普遍关注的话题，是引领孩子少生病的正确指南，是一本值得推荐的优秀科普书。

#### 作者简介

万力生，医学博士，教授，主任医师，深圳市儿童医院学科带头人。  
世界中医药学会联合会儿科专业常务理事，中华中医药学会儿科分会委员，中华中医药学会科普分会委员，中华中医药学会编辑出版分会委员，深圳市青年科技人才协会理事，《中国实验方剂学杂志》等3家杂志编委。  
发表

## 书籍目录

体弱孩子的病因解读1 医生滥用药物中国国情下很多医生的用药习惯 过度医疗 滥用抗生素 滥用激素 滥输液警惕！

滥用药物的十六种错误行为 滥用抗感冒药 69种感冒药不治病反伤人 常用感冒药含15种危险成分 感冒药只是缓解了症状 两岁以下孩子最好别吃感冒药 学会对症吃感冒药，超量或混合服药最危险 中药治疗感冒安全有效 滥用退热药 长时间高热才会伤脑细胞 滥用退热药，损伤胃黏膜 不同退热药不要随意并用 要高度重视原因不明的发热 滥用抗生素 滥用抗生素，如同在吸毒 滥用抗生素，如同在玩命 滥用抗生素，孩子成最大受害者 滥用抗生素，未来“无药可用” 医生、家长、厂家、商家“合谋”滥用 滥用激素 不可滥用激素药止痒 不可滥用激素退热 普通感冒时慎用激素退热 病情未明时慎用激素退热 不可迎合家长心理滥用激素退热 不可大剂量使用激素退热 激素不是退热首选和唯一方法 一病多药 不宜联合应用的中西药 不宜联合应用的西药 滥用补药 滥用增高药 滥用维生素及微量元素 滥用丙种球蛋白 滥用镇咳药 滥用镇咳药，小儿痰液难咳出 辨别咳嗽对症治疗 滥用中药 中药并非无毒副作用，只是相对西药小 滥用清热药 服用剂量不当 辨证用药不当 用生药未加工炮制 配伍不当 小病贵药 迷信价格 迷信新药 小病大治 一个笑话 吊瓶“崇尚” 小儿用成人药 滥用止泻药 不要简单地认为必须禁食 不轻易使用止泻药 及时补充水分，防止严重脱水 糖水服药别让孩子体内的“长城”垮掉 身体免疫系统像长城 是谁让孩子体内的“长城”垮掉 家长难辞其咎 医生难辞其咎家长应走出九大误区，学会看病 误区一 小病扛过去 误区二 病急乱投医 误区三 照书自断病 误区四 看病迷权威 误区五 开药贵则灵 误区六 急病慢慢来 误区七 看病非儿科 误区八 检查重复做 误区九 瞒病史误诊

体弱孩子的病因解读2 父母护理不当体弱孩子的病因解读3 父母喂养不当体弱孩子的病因解读4 自身缺乏锻炼体弱孩子的病因解读5 父母随意进补体弱孩子的病因解读6 环境、食物污染体弱孩子的病因解读7 不良生活习惯体弱孩子的病因解读8 学习压力过大体弱孩子的病因解读9 父母不懂得优生体弱孩子的病因解读10 意外伤害

章节摘录

插图：现在，在基层有很多这样的医生，他们的做法是：一般先物理降温，如果不行再使用退热药，如果遇到家长比较着急烦躁，要求立刻降温，解释又听不进去，其他办法用完后体温仍然下不来的，就小剂量激素用上2~3天，因为即使你不用激素，病人转到别处去也会用的，反倒落个技术不好的名声，工作会越来越难干，为了不让病人流失只好迎合孩子家长的心理了。

这样既避免了麻烦，又提高了疗效，何乐而不为？

我认为，错也，原则标准就是一条三八线，越过了，那就是违反。

不然先人为什么要订下那么多标准？

是让你灵活应用的吗？

非也，是让你遵守的。

尤其是现今已公认的标准和适应证，是经过多少学者的修订，才成就的。

这样的公理，难道不需要我们去遵守吗？

为何我要反对激素的滥用呢？

因为许多疾病都有着自身的规律，尤其是病毒感染性疾病，多有着自限性。

当然乙型肝炎病毒（HBV）、艾滋病（AIDS）、巨细胞病毒（CMV）等感染除外，我说的是常见疾病。

激素的使用，从某一方面说，是干扰了疾病的自身规律，与规律相抗争，那注定是失败的，并且是需要付出代价的。

我更反对滥用激素退热，主张用口服退热药（如美林、泰诺林、百服宁等）、辛凉解表和辛温解表的中草药以及抗病毒的中成药（如清开灵、羚羊角，柴黄冲剂等）。

效果不理想时，可用来比林等肌注或静脉注射退热。

更重要的是，看病时要把病情以及物理降温的知识给家长讲清楚。

如果一个医院的医生都是以这样的原则看病，一般家长都可以理解，有知识的家长反而会更加信任医生。

编辑推荐

《谁搞垮了孩子的身体:体弱孩子病因解读与对策》：谨以此书献给那些身体被搞垮的孩子家长们!为家长全方位、多角度、深层次解读孩子“爱”生病的十大原因!引领孩子走向少生病、不生病的正确方向!儿童中医保健方式推广应用之一深圳市科普丛书资助项目深圳市科协中华中医药学会

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>