

<<中国古代名人行为与养生>>

图书基本信息

书名：<<中国古代名人行为与养生>>

13位ISBN编号：9787117130738

10位ISBN编号：7117130733

出版时间：2010-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘克智 等著

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国古代名人行为与养生>>

### 内容概要

生命对于每个人只有一次。  
延长寿命，并且在生命延续过程中健康、愉快，历来是人类的向往和追求，而满足这一美好愿望的唯一手段，就是养生。

中华民族是最讲养生之道的民族，中国传统养生学历史悠久，博大精深，典籍浩繁，养生家迭出。可以说中国传统养生学在人类文化宝藏中，是一颗光芒四射的明珠，是一座伟大的宝库。  
本书是从传统养生学的角度，来研究和探讨古代名人的养生保健长寿之道。

<<中国古代名人行为与养生>>

书籍目录

福禄寿三星——彭祖墨家学派始祖——墨子道家学派鼻祖、养生学始祖——老子道家大师——庄子千古圣人——孔子儒学大师——荀子亚圣——孟子《吕氏春秋》的作者——吕不韦外科鼻祖——华佗圣医——张仲景药王——孙思邈金丹道教始祖——葛洪乱世雄杰——曹操自勤励志养心健身——陶侃山中宰相——陶弘景女皇——武则天文艺、养生全才——苏轼清圣祖——康熙帝王寿魁——乾隆附录健康谚语

<<中国古代名人行为与养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>