

<<康复心理学学习指导及习题集>>

图书基本信息

书名：<<康复心理学学习指导及习题集>>

13位ISBN编号：9787117130370

10位ISBN编号：7117130377

出版时间：2010-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：张渝成 等主编

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<康复心理学学习指导及习题集>>

内容概要

《康复心理学学习指导及习题集》是全国高职高专康复治疗技术专业卫生部规划教材《康复心理学》的配套教材。

本书的最大特点是考核内容与临床紧密结合，使学生掌握的知识、技能在实际工作中得到应用。

本书的出题内容主要是《康复心理学》的基本理论、基本知识和基本技能中应当掌握、熟悉和了解的内容，集中提炼出学习指导，以供学生能够较准确、方便地学习并掌握本学科的精髓，同时便于减轻学生负担，便于教师参考与学生自学，而又不失其系统性。

<<康复心理学学习指导及习题集>>

书籍目录

第一章 绪论 学习要点 内容难点 习题 参考答案第二章 康复心理学基础 学习要点 内容难点 习题 参
考答案第三章 心理应激与心理障碍 学习要点 内容难点 习题 参考答案第四章 心理康复的常用技术
学习要点 内容难点 习题 参考答案第五章 心理康复 学习要点 内容难点 习题 参考答案第六章 临床
病症与治疗患者的心理康复 学习要点 内容难点 习题 参考答案第七章 神经系统与精神疾病患者的心
理康复 学习要点 内容难点 习题 参考答案第八章 心身疾病的心理康复 学习要点 内容难点 习题 参
考答案第九章 儿童与老年患者的心理康复 学习要点 内容难点 习题 参考答案第十章 残疾人的心理
康复 学习要点 内容难点 习题 参考答案第十一章 常见传染病患者的心理康复 学习要点 内容难点 习
题 参考答案

章节摘录

1. 应激源包括： 躯体性应激源； 心理性应激源； 社会性应激源； 文化性应激源。

2. 防御机制是人们面对应激情境时，无意识地采取的手段。

正确理解防御机制的概念，应注意以下3点： 防御机制属于精神分析理论的内容，是个体无意识采取的对应激情境的手段； 防御更多地取决于个体自身的心理特点（特别是人格特征）； 对同一个体，所使用防御机制具有相对稳定的特点，较少随情境而发生大的变化。

3. 防御机制的特征是： 防御机制的作用在于减弱、回避或消除消极的情绪状态。

它们对维持个体的心理健康常态起着重要作用； 防御机制通常不是人们故意运用的，它们是无意识或至少是部分无意识的； 防御机制通过自我肯定支持自尊，保护并防护自己免于受伤害； 防御机制可同时有两种或两种以上的方式共同发挥作用。

4. 应激心理模型认为：生活事件、认知评价、应对方式、社会支持、个性、心理反应、行为反应以及生理反应等都是应激的相关变量，可分别从应激源（刺激物）、应激中介变量、应激反应3个方面来认识。

各个应激变量之间并无清晰界线，事实上各个变量之间呈交互作用的关系。

对同样的应激源，认知评价不同，所引起的应激反应也截然不同。

但认知评价并非是完全独立的因素，它既受其他因素的影响，又影响其他因素。

社会支持是影响应激反应结果的重要中介变量。

它一般具有减轻应激反应的作用，与应激引起的身心反应呈负相关；良好的社会支持有利于个体的身心健康。

人格不但可直接缓冲应激反应，还通过人格影响包括认知评价、应对方式、社会支持等在内的其他应激因素实现其缓冲效果。

5. 应激的生理模型也称“一般适应综合征”，塞里把应激分为警觉反应期、抵抗期和衰竭期3个阶段。当生物体遭遇到体内或体外应激源时，就会发生警觉反应，主要表现为心跳加快，心肌收缩加强；汗液增加；呼吸频率增加，为身体提供更多的能量。

如果这种反应有效，警戒就会消退。

否则，就会进入应激的抗拒期。

此期，人体内还会出现各种复杂的神经生理变化，以使机体可动员全身资源抗拒应激源。

如果应激源仍然存在，就会进入衰竭期。

此时人体的能量已耗尽，机体抵抗能力也已到极限。

表现为焦虑、头痛、全身不适、精神紧张持续加重，甚至可能衰竭死亡。

塞里认为，应激是非特异性的，即尽管环境刺激或需求可能多种多样，但有机体的生物学反应却相对不变。

<<康复心理学学习指导及习题集>>

编辑推荐

《康复心理学学习指导及习题集》：供康复治疗技术专业用

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>