

<<美容营养学>>

图书基本信息

书名：<<美容营养学>>

13位ISBN编号：9787117129329

10位ISBN编号：7117129328

出版时间：2010-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：晏志勇 编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;美容营养学&gt;&gt;

## 内容概要

美容营养学是美容医学领域一个新的研究方向，是以营养学和美容医学为基础，以人体美容为目的，通过合理营养和特定膳食来防治营养失衡所致的美容相关疾病，从而达到延缓衰老、促进健康的一门应用科学。

随着对营养学、美容医学等诸多学科研究领域的拓展、营养知识的普及以及人们健康和美容意识的增强，美容营养学的研究内容正日益受到人们的关注而融入他们的生活中。

本书的编写与出版，对满足广大美容工作者、求美者掌握和了解美容营养学知识和技能的需求，促进美容与营养关系基础理论的研究及美容营养学学科的发展将是有所裨益的。

2003年11月，全国医学美容技术专业教育会议正式确定将美容营养学列入课程设置计划。

为了适应医疗美容技术专业高职教育的需要，2009年9月在湖南省长沙市，由全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社共同组织召开了全国高职医疗美容技术专业教材编写会，确立由本书编者编写高职“美容营养”方面的教材。

随着本教材的问世，将有助于人们掌握与美容相关的营养学知识，熟悉用营养疗法来防治营养失衡所致的主要美容相关疾病，了解美容与营养关系的基础理论及作用机制，促进美容营养学学科的成熟与发展。

本书主要内容包括三部分：第一部分(第一章至第三章)包括美容营养基础知识，主要讲述与人体健康关系密切的七大营养素、营养素与美容、各类食物的营养特点、合理的膳食与营养均衡；第二部分(第四章至第六章)包括与美容相关疾病的营养知识等，阐述人体皮肤衰老、美容外科问题及人群美容相关疾病与营养素之间的关系及营养治疗；第三部分(第七章至第十章)包括美容营养，概述常见美容食物及如何通过食膳或中医药膳减肥瘦身、美胸健体、延缓衰老、美容美发，以达到维护和增进人体健康美的目的。

## &lt;&lt;美容营养学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 美容营养概述 第二节 营养与健康 第三节 营养与美容第二章 营养素与美容 第一节 概述 第二节 蛋白质 第三节 脂类 第四节 碳水化合物 第五节 能量 第六节 维生素 第七节 矿物质 第八节 水和膳食纤维第三章 合理营养与美容 第一节 合理营养与膳食 第二节 膳食结构与膳食指南 第三节 各类食物的营养 第四节 营养配餐与评价 第五节 常用美容食物第四章 皮肤美容与营养 第一节 皮肤的健美与营养 第二节 皮肤衰老与营养 第三节 皮肤美容与营养膳食 第四节 不同人群皮肤的营养第五章 损容性疾病与营养 第一节 常见损容性皮肤病与营养 第二节 常见急慢性疾病与营养第六章 美容外科与营养 第一节 美容手术与营养 第二节 美容手术预防瘢痕形成及色素沉着的营养饮食 第三节 理化美容微创疗法与营养第七章 肥胖症与消瘦症的营养膳食疗法 第一节 肥胖症概述 第二节 肥胖症的营养能量代谢 第三节 肥胖症 第四节 肥胖症的营养膳食疗法 第五节 消瘦症的营养膳食疗法第八章 美胸营养与膳食 第一节 概述 第二节 美胸与营养第九章 养发营养与膳食 第一节 概述 第二节 养发与营养第十章 药膳与美容 第一节 概述 第二节 药膳美容的基本原则 第三节 常用药膳美容方主要参考文献

## &lt;&lt;美容营养学&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：二、美容医学的概念美容医学又称医学美容学，是一门以人体审美理论为指导，采取手术与非手术的医学手段，直接维护、修复和再塑人体美，以增强人的生命活力美感和提高生命质量为目的的新兴医学交叉学科。

美容医学研究的对象是人的形体美以及设计、维护、修复、再塑形体美的一切医学技能、设施和基础理论。

鉴于“美容”是人的一种特殊的审美需求，具有一种特殊的心理学内涵，所以美容医学心理学的研究和实施，也是美容医学学科的对象和内容的重要组成部分。

我国美容医学，是20世纪80年代以来顺应美容外科、皮肤美容、中医美容、口腔颌面美容等美容临床学科的不断扩展，在医学美学基础理论研究的兴起和美容医学实践经验的总结的基础上逐渐发展起来的。

它是由美容外科学、美容牙科学、美容皮肤学、美容中医学4个美容临床分支学科，以及医学美学、美容医学心理学、美容医学伦理学、美容艺术学基础等美容医学基础理论研究多学科发展整合而成的。

随着美容医学的发展，1999年11月中华医学会医学美学与美容学分会召开的第三届委员会第一次全会上决定增设医疗美容技术学组。

2004年5月卫生部、教育部颁发的《护理、药学和医学相关类高等教育改革和发展规划》中，将“美容医疗技术专业”列入医学相关类高等医学教育规划，它标志着美容医学教育进入系统规范阶段。

医疗美容技术专业的创立进一步丰富了美容医学的内涵，使之臻于完善。

<<美容营养学>>

编辑推荐

《美容营养学》：供医疗美容技术专业用

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>