

<<物理治疗技术>>

图书基本信息

书名：<<物理治疗技术>>

13位ISBN编号：9787117129299

10位ISBN编号：7117129298

出版时间：2010-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：林成杰 编

页数：523

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<物理治疗技术>>

前言

康复治疗是康复医学的重要组成部分，物理治疗技术是康复治疗的基础，是每一个物理治疗师必须掌握的基本技能。

本书涵盖了物理治疗技术的整个范畴，介绍了关节活动技术、关节松动技术、肌肉牵伸技术、改善肌力与肌耐力技术、平衡与协调训练技术、步行训练、牵引技术、神经生理治疗技术、增强心肺功能技术等现代康复治疗技术的具体操作与应用，以及电疗、光疗、磁疗、超声治疗、传导热治疗、生物反馈等传统物理因子的理论与操作技术。

《物理治疗技术》是全国中医药高职高专康复治疗技术专业卫生部规划教材主干教材，由全国各地高职高专院校中从事康复治疗技术专业教学并有丰富临床经验的专家参加编写。

在编写过程中，力求体现“专科特色、技能特点和时代特征”的要求，坚持以就业为导向，职业岗位为前提，全面素质为基础，动手能力为根本的原则，突出实践操作能力，培养应用型人才。

理论知识以“必需、够用、实用”为度。

在编写时，配备大量图片，以便于教和学，将“教师好教，学生好用”的理念贯穿于编写过程中，突出教材的可操作性和实用性。

本教材的使用对象是中医药高职高专康复治疗技术专业的学生。

在编写过程中，由于编写人员较多，写作风格难以完全统一，错漏难免，期盼广大师生在使用过程中若发现问题请及时反馈，以便再版时修订完善。

在本教材的编写过程中，得到了山东中医药高等专科学校、黑龙江中医药大学佳木斯学院及各参编单位在人力和财力方面给予的大力支持，在此表示感谢。

<<物理治疗技术>>

内容概要

康复治疗是康复医学的重要组成部分，物理治疗技术是康复治疗的基础，是每一个物理治疗师必须掌握的基本技能。

本书涵盖了物理治疗技术的整个范畴，介绍了关节活动技术、关节松动技术、肌肉牵伸技术、改善肌力与肌耐力技术、平衡与协调训练技术、步行训练、牵引技术、神经生理治疗技术、增强心肺功能技术等现代康复治疗技术的具体操作与应用，以及电疗、光疗、磁疗、超声治疗、传导热治疗、生物反馈等传统物理因子的理论与操作技术。

<<物理治疗技术>>

书籍目录

第一章 概论第二章 关节活动技术第三章 关节松动技术第四章 肌肉牵伸技术第五章 改善肌力合肌耐力技术第六章 平衡与协调训练技术第七章 站立与步行功能训练技术第八章 牵引技术第九章 Bobath技术第十章 Brunnstrom技术第十一章 Rood技术第十二章 本体神经肌肉促进技术第十三章 运动再学习技术第十四章 强制性使用运动疗法第十五章 心肺功能训练第十六章 引导式教育第十七章 直流电疗法第十八章 低频电疗法第十九章 中频电疗法第二十章 高频电疗法第二十一章 光疗法第二十二章 超声波疗法第二十三章 传导热疗法第二十四章 压力疗法第二十五章 磁疗法第二十六章 水疗法第二十七章 冷疗法和冷冻疗法第二十九章 高压氧疗法参考文献《物理治疗技术》教学大纲索引

章节摘录

(3) 水平面：又称横切面，与地面平行，与矢状面和冠状面互相垂直，将人体分为上、下两部。
关节在水平面绕垂直轴做旋转运动。

所有关节的运动都可分解为在三个相互垂直的平面上，围绕三个相互垂直的轴进行的运动。即在矢状面上围绕冠状轴进行的屈、伸运动，在冠状面上围绕矢状轴进行的内收、外展运动，在水平面上围绕垂直轴进行的旋转运动。

3.运动的方向关节的运动方向包括屈曲、伸展、内收、外展、旋内、旋外、内翻、外翻、背屈、跖屈、环转、移动等。

(1) 屈曲和伸展：在矢状面上围绕冠状轴进行的运动。
两骨互相靠近，夹角减小为屈曲，反之为伸展。

(2) 内收和外展：在冠状面上围绕矢状轴进行的运动。
靠近人体正中中线为内收，远离为外展。

(3) 旋转：在水平面上围绕垂直轴进行的运动。
向内或向前的旋转叫旋内或旋前，向外或向后的旋转叫旋外或旋后。

(4) 环转：骨的上端在原位转动，其下端做圆周运动，运动时其骨画出一圆锥形的轨迹。
能围绕冠状轴和矢状轴运动的关节都能做环转运动。

(5) 移动：一个骨关节面在另一个骨关节面的滑动，如腕骨间关节、跗趾关节等。

4.运动的类型根据关节运动动力的来源，可以分为被动关节运动、主动助力关节运动和主动关节运动三类。

(1) 被动关节运动：肌肉无任何收缩，完全由外力来完成的关节运动为被动关节运动。

(2) 主动助力关节运动：肌肉收缩不能使关节做全范围的运动，需外加一定的助力帮助才能完成。

助力可以来自机械、他人、自身的重力或健侧肢体。

(3) 主动关节运动：肌肉随意收缩完成的关节运动，无任何助力的帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>