

<<推拿手法>>

图书基本信息

书名：<<推拿手法>>

13位ISBN编号：9787117124249

10位ISBN编号：7117124245

出版时间：2010-1

出版时间：人民卫生

作者：那继文 编

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推拿手法>>

前言

本书第1版名为《推拿手法学》，自2005年发行以来，已使用4年，由全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室、人民卫生出版社组织编写和审定，供全国中医药高等专科学校针灸推拿专业使用。

在本次修订工作中，全体编者认真学习了国家教育部关于高职高专教育的最新要求，并根据卫生部教材办公室的统一规划，将本版教材更名为《推拿手法》，教材内容也作了相应调整，以期更符合当前教学的需要。

《推拿手法》是针灸推拿专业中非常重要的基础技能课之一，是从原有的《推拿学》分化出来的。推拿手法是推拿治疗和推拿康复保健的主要手段，因此，学习本门课有别于其他课程，在学习基础知识上重点要学习手法技能，通过大量的手法练习才能达到本门课程的教学目标。

根据教育部对高职高专教育的要求，编写力求思想性、适用性、科学性、先进性和启发性，突出《推拿手法》的特色，根据多年的教学经验及临床实践，本教材分阶段制定了相应的知识目标和技能目标。

本教材汲取了以往《推拿手法学》教材编写的宝贵经验，结合高职高专教学的要求、特点及本门课程的实际，将知识学习和技能练习紧密结合起来。

全书分为推拿手法学基础知识、推拿基本功、成人推拿基本手法、复合手法、踩跷法和其他类手法、人体各部位常用推拿操作法、小儿推拿手法及国内外主要手法流派介绍七章。

与以往教材相比，本教材在手法部分加入了技能训练、组合练习等，突出技能实训，使学生在学完本门课之后，即可进行基本的推拿保健和常见病的基本治疗，为学习《推拿治疗》打下良好的技能基础。

另外，本教材还写入了国内主要手法流派的介绍，以适应各种不同学习者的需要。

由于推拿手法种类很多，因此，《推拿手法》在编写过程中，除六大类基础手法较统一外，其他手法的编写与各相关教材皆有不同。

为了维护本门课的统一性，便于学生的学习，该教材在编写中采撷了一些最新出版的国家统编教材的内容和同道的研究成果。

在此，对上述各位专家和学者表示衷心的感谢。

本教材在第1版的基础上，根据使用院校的反馈信息进行了修订。

修订中，对手法的定义进行了进一步规范，并将成人手法中的注意事项予以单列，对第七章足部按摩部分进行了较为详细的介绍，根据知识的需要在各章中加入相关的知识链接。

增加了编写人员，其中言枫同志编写了第一章的第六节；张美林同志编写了第四章的部分手法；郭翔同志编写了第五章的部分手法。

使本书涵盖的手法更加丰富。

但因水平有限，疏漏不足之处在所难免，敬请同道多提宝贵意见。

<<推拿手法>>

内容概要

本书第1版名为《推拿手法学》，自2005年发行以来，已使用4年，由全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室、人民卫生出版社组织编写和审定，供全国中医药高等专科学校针灸推拿专业使用。

在本次修订工作中，全体编者认真学习了国家教育部关于高职高专教育的最新要求，并根据卫生部教材办公室的统一规划，将本版教材更名为《推拿手法》，教材内容也作了相应调整，以期更符合当前教学的需要。

<<推拿手法>>

书籍目录

绪论第一章 推拿手法基础知识 第一节 手法的命名及分类 一、手法的命名 二、手法的分类
 第二节 手法的操作要求 一、松解类手法的操作要求 二、整复类手法的操作要求 第三节
 手法操作的注意事项 一、手法操作前要求 二、体位的选择 三、手法的选择 四、力量
 的运用 五、时间的把握 六、手法操作的顺序 第四节 介质与热敷 一、介质 二、热敷
 附膏摩方 第五节 手法的作用原理 第六节 手法作用机制的现代研究 一、推拿对神经系统
 的作用机制 二、推拿对循环系统的作用机制 三、推拿对消化系统的作用机制 四、推拿对
 泌尿系统的作用机制 五、推拿对免疫系统的作用机制 六、推拿对内分泌系统的作用机制,
 七、推拿对运动系统的作用机制 八、推拿对镇痛的作用机制 第七节 推拿手法的学习方法第二章
 推拿基本功 第一节 练功对人体的影响及练功原则 一、练功对人体主要生命功能的影响
 二、练功的原则和要求 第二节 现代练功方法 一、练功器械的种类 二、现代练功法 第三节
 传统练功方法 一、少林内功 二、易筋经第三章 成人推拿基本手法 第一节 摆动类手法
 一、一指禅推法 二、攘法 三、揉法 第二节 摩擦类手法 一、摩法 二、擦法 三、
 推法 四、抹法 五、搓法 第三节 挤压类手法 一、按法 二、点法 三、拨法 四
 、捏法 五、拿法 六、捻法 七、揪法 八、挤法 第四节 振颤类手法 一、振法
 二、颤法 三、抖法 第五节 叩击类手法 一、拍法 二、击法 三、叩法 第六节 运动
 关节类手法 一、摇法 二、背法 三、扳法 四、拔伸法第四章 复合手法、踩跷法和其他
 类手法 第一节 复合手法 一、推摩法 二、扫散法 三、推揉法 四、摩振法 五、推
 振法 六、按揉法 七、掐揉法 八、搓揉法 九、提捏搓捻法 十、提拿法 十一、
 攘摇法 十二、弹拨法 十三、勾点法 十四、揉捏法 第二节 踩跷法.....第五章 人体各部
 位常用推拿操作法第六章 小儿推拿手法第七章 辆外主要手法流派介绍附录一 主要参考书目附录二 《
 推拿手法》教学大纲

<<推拿手法>>

章节摘录

插图：推拿手法是一门古老的非药物疗法，源于人类的本能，当人体受冻或外伤疼痛时，人会本能地用摩擦或抚摸的方式进行取暖或止痛治疗。

后经过不断的实践和总结，由原来下意识及本能的动作发展成为中医学中的一种具有医疗和保健功能的特色疗法。

推拿手法是指施术者用手或肢体其他部位（包括手的替代物）按照一定的操作要求和动作技法作用于受术者身体，从而实现治疗或保健目的的方法。

推拿手法学是研究推拿手法的流派、特点、操作方法、作用机制及应用规律的一门学科，是推拿技术基础课程，是中医推拿学的重要组成部分。

“推拿”一词是明代才出现的，古时有按摩、按跷、跷摩等名称。

推拿手法治病记载始于殷商甲骨文，甲骨卜辞中多次出现象形文字“付”字，它为“拊”字的初文，意思是指一个人用手在另一个人腹部抚摩。

如《灵枢·经脉》：“卒口僻，为之三拊而已。

”由此可见，殷商时期，推拿手法已经成为当时的一种常用的治疗手段。

1973年，湖南长沙马王堆三号汉墓出土的《五十二病方》，其中记载有按、摩、抚、蚤挈、中指蚤、刮、捏等多种手法，记载中以摩法运用最多。

由于墓葬年代为公元前168年（西汉初年），因此，是我国现存最早的记载推拿手法的书籍。

秦汉时期，《黄帝内经》中首次提到了“按摩”一词。

《素问·血气形志》云：“形乐志苦，病生于脉，治之以灸刺。

形乐志乐；病生于肉，治之以针石。

形苦志乐，病生于筋，治之以熨引。

形苦志苦，病生于咽嗌，治之以百药。

形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。

”《黄帝内经》中阐述了手法作用机制、手法适应证及膏摩的运用等。

其中记载的手法有按、摩、推、扞、循、切、抓、揩、弹、夹、卷等。

《汉书·艺文志·方伎略》载有《黄帝岐伯按摩》十卷，被认为是最早的推拿专著，可惜已佚失。

东汉·张仲景《金匱要略·杂疗方》中记载了手法抢救自缢的方法：“徐徐抱解，不得截绳。

上下安被卧之。

一人以脚踏其两肩，手少挽其发常弦弦勿纵之；一人以手按据胸上，数动之；一人摩捋臂胫屈伸之；若已僵，但渐渐强屈之，并按其腹。

如此一炊顷，气从口出，呼吸眼开，而犹引按莫置，亦勿苦劳之。

须臾，可少桂汤及粥清含与之，令濡喉，渐渐能咽，及稍止。

”其中运用了摩、捋、踩、屈伸等手法。

<<推拿手法>>

编辑推荐

《推拿手法(第2版)》：普通高等教育“十一五”国家级规划教材,卫生部“十一五”规划教材,全国高等医药教材建设研究会规划教材,全国中医药高职高专院校教材。

<<推拿手法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>