

<<肿瘤患者最佳止痛药物及方法->>

图书基本信息

书名：<<肿瘤患者最佳止痛药物及方法-癌痛患者 可以无痛>>

13位ISBN编号：9787117123846

10位ISBN编号：7117123842

出版时间：2010-1

出版时间：李小梅、陈小燕、杨宇飞、吴世凯 人民卫生出版社 (2010-01出版)

作者：李小梅 等著

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤患者最佳止痛药物及方法->>

### 前言

人对疼痛的感觉与生俱来。

没有痛觉的“无痛症”患者生存艰难，大多夭折。

因此，“对疼痛的感觉”是与血压、脉搏、呼吸、体温一样重要的生命体征。

人又不能时刻生活在疼痛的包围之中，那种痛不堪言的炼狱般体验往往超过了人对死亡的恐惧；而癌症疼痛，特别是彻骨的酷痛以及随时可能发生的“暴发痛”，更是威胁患者的梦魇。

中世纪的欧洲曾用“鞭笞疗法”驱除“痛魔”；国人则自幼浸淫在以“刮骨疗毒”的传说为代表的“忍痛文化”之中，羞于诉说疼痛，羞于要求医生为自己止痛。

其实，每个患者都有诉说疼痛，要求止痛的权力；每个医务人员都有仔细倾听患者诉求，为患者充分止痛的义务。

特别是癌症患者，更有要求使用阿片类药物及其他手段治疗疼痛的权力。

我国近十几年连续颁布的多项政策法规与国际接轨，为癌症患者享受充分的止痛治疗提供了保障。

疼痛作为一种主观感觉，既是一种生理现象，也是一种心理现象；既是一个临床症状，也可能单独构成一个疾病。

这就要求医患及时沟通，对疼痛准确评估，规范治疗，同时随时进行个体化调整。

这种调整既包括用药的品种、剂量、途径等技巧方面的；更包括患者乃至患者亲友心理、情绪、灵性、社会关系、经济利益诸方面的。

正是这种医患双方的全方位需求，催生了本书的诞生。

## <<肿瘤患者最佳止痛药物及方法->>

### 内容概要

约80%的肿瘤患者，在肿瘤的不同阶段会伴有癌痛，疼痛是肿瘤患者常需面对的最痛苦的问题。如何配合医生，根据病情，科学选用止痛药物和采用必要的止痛手段，是很多肿瘤患者迫切需求的知识。

本书主要讲解了肿瘤疼痛的发生发展，各种常用镇痛药物镇痛原理，方法和适用病情，如何自我评价疼痛的级别和疗效，如何走出“癌症当然痛，治疗还要痛”、“吗啡是毒品，千万不要吃”等观念上的误区，科学应用癌痛的治疗药物和方法，真正实现“让癌痛患者不再痛”。

## &lt;&lt;肿瘤患者最佳止痛药物及方法-&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 基础知识篇第一部分 什么是疼痛一、疼痛与生命同在二、什么是疼痛三、可不可以没有疼痛四、人为什么会感觉到疼痛五、疼痛有“好”、“坏”之分第二部分 什么是癌痛一、什么是癌痛二、癌症疼痛与普通疼痛有什么不同三、为什么癌症会引起疼痛四、癌痛还分门别类吗五、常用于描写癌痛的词六、癌痛会带来什么样的危害第三部分 癌痛现状一、你知道有多少人在忍受癌痛吗二、像关注血压一样关注疼痛三、你知道有个“世界疼痛日”与“中国疼痛周”吗四、又有了一个“癌痛年五、癌痛是可以控制的——癌痛患者无需忍痛六、什么是“癌症三阶梯止痛法七、我国疼痛治疗处在什么水平八、造成我国癌痛控制水平低的原因第二篇 预备篇澄清概念走出误区一、必须澄清的概念二、一定要走出的误区三、常见癌痛治疗的错误观点第三篇 实战篇驾驭癌痛一、癌症疼痛如何规范化治疗二、你有多痛——疼痛可以“测量”三、为什么要评估疼痛程度四、医生会怎样对癌症疼痛进行评估五、说出你的疼痛——怎样向医生描述疼痛六、和医生一起制定一个控制疼痛的计划七、开始治疗疼痛了，应该向医生问清楚什么八、取到止痛药后，应该问清楚什么九、写一本疼痛日记十、癌痛需要经常评估十一、每次看医生时带上你的服药清单十二、服用止痛药时，出现什么情况应该看医生十三、控制疼痛最好的办法十四、怎样才算控制了疼痛十五、沟通——减轻疼痛的金钥匙十六、多询问你关心的问题十七、常用于癌痛止痛药物十八、如何为每个人选择合适的止痛药剂量十九、阿片类药物属于医保报销范围内药物吗二十、使用阿片类药物时的常见问题二十一、小结——癌痛治疗的重点第四篇 提高篇第一部分 积极预防副作用正确使用辅助治疗一、关注阿片类药物的副作用二、难治性疼痛第二部分 癌痛需要综合治疗一、非药物治疗二、病因治疗三、癌痛综合治疗的原则四、如何对待癌症急症患者的疼痛五、鼻咽癌患者怎样处理放射治疗中咽喉疼痛六、癌症骨转移及其治疗第五篇 帮您讨说法癌痛治疗相关的法律法规一、卫生部关于印发《麻醉药品、精神药品处方管理规定》的通知二、麻醉药品、第一类精神药品使用知情同意书三、二十年来我国麻醉药管理规定的三大变化四、我国关于麻醉药品管理政策的几次调整五、国际禁毒公约的两条宗旨六、如何得到免费止痛药及相关服务七、美国评估和控制疼痛的标准(2001年)八、哪些止痛药需要开麻醉处方常用止痛药物一览表一、常用非甾体类消炎药物(NSAIDs)二、常用的阿片类药物三、辅助药物

## <<肿瘤患者最佳止痛药物及方法->>

### 章节摘录

插图：癌症疼痛是与癌症本身和癌症治疗有关的疼痛（包括手术治疗、放射治疗、化学治疗、生物治疗、介入治疗、热疗等），与精神、心理和社会因素相交织，是癌症患者最常见、最痛苦的症状之一，常比癌症引起的死亡更令人感到恐惧。

一想起癌痛，人们也许会想起焦裕禄经历肝癌疼痛时的种种痛苦表情，和因为抵御疼痛而顶坏了的钢笔和藤椅；也会想起因承受不了疼痛而寻求“安乐死”的癌症患者们。

癌症疼痛给患者造成的痛苦和给人们留下的心理阴影如此之深，以致人们“谈癌色变”。

二、癌症疼痛与普通疼痛有什么不同普通疼痛多是急性疼痛，例如：1.触摸滚烫开水时的反应 手碰到开水引起疼痛，手会马上缩回。

2.阑尾炎 疼痛作为体内不适的一种警告信号，驱使人们设法消除。

3.分娩疼痛 众所周知，孩子出生时的疼痛是急性的、短暂的，伴随着迎接新生命的喜悦和期待。

在有限的时间内，烫伤被治愈、阑尾被切除及外科伤口得到愈合、孩子生了下来。

人们通常在有限的时间内从阵痛中恢复过来。

疼痛出现时可能要伴随焦虑和恐惧，而当疼痛原因确定，开始治疗及恢复过程中。

这些感觉将减轻。

而与普通疼痛相比，癌症疼痛有以下几个特点：第一个特点，癌症疼痛比较剧烈。

比如，人干活累了腰疼，休息一下就好了，这种疼痛比较轻微。

而癌症疼痛大多都很严重，患者常常形容是“疼的不想活了”。

用“痛不欲生”形容癌症疼痛的程度一点都不过分。

第二个特点，癌症疼痛持续时间比较长，是一个反复发生、持续存在、不断加重的疼痛过程。

如果癌症没有得到有效治疗，癌痛一旦出现就很难消失。

第三个特点，癌症疼痛常常伴有患者的心理变化。

癌症患者出现焦虑的现象非常普遍。

如果癌症患者的疼痛没有及时的缓解，患者就会非常紧张、焦虑，甚至于失眠。

也有患者同时还伴随抑郁症状。

情绪低落，对生活失去信心，觉得自己快要死了，感到非常的绝望，甚至会自杀。

<<肿瘤患者最佳止痛药物及方法->>

编辑推荐

《肿瘤患者最佳止痛药物及方法:癌痛患者可以无痛》：肿瘤防治新知识系列

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>