

<<灾难心理学>>

图书基本信息

书名：<<灾难心理学>>

13位ISBN编号：9787117122078

10位ISBN编号：7117122072

出版时间：2009-11

出版时间：乐国安、张丽萍 人民卫生出版社 (2009-11出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;灾难心理学&gt;&gt;

## 前言

当今全球面临的灾难形势较为严峻，如何提高受灾者的心理承受能力并减轻灾难给人类带来的身心影响，已成为人类的共同愿望。

悲喜交织的2008年，国人经历了巨幅跌宕的心路历程，遭遇举世震惊的“5·12”汶川特大地震的无情洗礼，面对灾难带来的心理重创，使心理学界对灾难心理的研究从偏僻一隅步入大厅正堂，这也恰是我国经济发展与社会文明程度提高的必然结果。

灾难不仅是自然现象，而且还是社会现象，它与人类的心理和行为有着不可分割的联系。

一方面，灾难的发生给人们的身心造成不同程度的影响；另一方面，人们的心理及行为又将影响甚至在某种程度上控制灾难发生的概率和破坏程度。

因此，灾难心理学作为心理学的一个应用分支学科，应当是当今蓬勃发展的心理科学的一个重要组成部分，在科学之林占有一席之地，为人类的文明进步助力。

在一些发达国家，例如美国、日本，灾难心理学已经有了较多的研究。

由于不同国家和地区有着不同的社会文化背景，所以国外已有的相关研究成果不一定完全适用于我国。

而在我国，灾难心理学的研究和应用方面才刚起步，还不能完全适应灾难科学的发展和社会的迫切需求，这需要我国的学者们迅速地大力开展灾难心理学的研究，推进灾难心理的教育与辅导，提高心理救援的时效性，把心理学很好地应用于灾难救援工作中。

研究灾难心理学将为我国社会提供有效的灾难防控形式、手段和方法；对受灾人员和救灾人员进行必要的心理干预将是一项提高我国的防灾、抗灾、救灾工作水平和减少灾害带给人类的身心影响的重要工作。

心理学任何分支的发展，其生生不息的动力常有赖于年轻学者队伍的不断壮大。

现由天津中医药大学心理学科张丽萍教授带领团队青年学者编写的《灾难心理学》一书，遵照校长张伯礼院士“研究灾难心理”的部署，针对上述事实，适应当前社会需要，以专业的执着精神促成了这本著作的付梓，虽不能说填补领域空白，但至少可以说对灾难心理的理论及实践研究工作的进一步完善与发展奠定了良好的基础。

此书是作者团队在相关灾难心理研究工作中逐步积累资料，不断改进内容编写而成的。

它既全面系统地介绍了灾难心理学研究的理论与实践，又阐述了灾难心理的实际测量与干预方法，并提出了我国灾难心理卫生服务体系的构建框架。

该书力求语言通俗易懂、理论与案例紧密结合、版式分明有致，读者可通过轻松的阅读来学习并掌握专业的灾难心理学知识。

具体而言，此书的特色我认为至少有三。

## <<灾难心理学>>

### 内容概要

《灾难心理学》内容简介：灾难不仅是自然现象，而且还是社会现象，它与人类的心理和行为有着不可分割的联系。

一方面，灾难的发生给人们的身心造成不同程度的影响；另一方面，人们的心理及行为又将影响甚至在某种程度上控制灾难发生的概率和破坏程度。

因此，灾难心理学作为心理学的一个应用分支学科，应当是当今蓬勃发展的心理科学的一个重要组成部分，在科学之林占有一席之地，为人类的文明进步助力。

在一些发达国家，例如美国、日本，灾难心理学已经有了较多的研究。

由于不同国家和地区有着不同的社会文化背景，所以国外已有的相关研究成果不一定完全适用于我国。

而在我国，灾难心理学的研究和应用方面才刚起步，还不能完全适应灾难科学的发展和社会的迫切需求，这需要我国的学者们迅速地大力开展灾难心理学的研究，推进灾难心理的教育与辅导，提高心理救援的时效性，把心理学很好地应用于灾难救援工作中。

研究灾难心理学将为我国社会提供有效的灾难防控形式、手段和方法；对受灾人员和救灾人员进行必要的心理干预将是一项提高我国的防灾、抗灾、救灾工作水平和减少灾害带给人类的身心影响的重要工作。

## &lt;&lt;灾难心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 灾难心理学导论【目的要求】第一节 灾难心理学概述一、心理的涵义（一）心理的定义（二）人的心理现象二、灾难概述（一）灾难的定义（二）灾难的特点（三）灾难的分类（四）灾难的影响三、灾难心理学的界定（一）灾难心理学的定义（二）灾难心理学的研究范围第二节 灾难心理学的学科性质与任务一、灾难心理学的学科性质（一）灾难心理学是心理学的一个分支（二）灾难心理学是综合的交叉学科二、灾难心理学的任务（一）灾难心理学的理论任务（二）灾难心理学的实践任务三、学习灾难心理学的意义第三节 灾难心理学研究现状一、国外灾难心理学研究现状（一）灾难心理的相关研究（二）灾难心理干预方法（三）灾难心理卫生服务系统二、国内灾难心理学研究现状（一）灾难心理学的具体研究（二）灾难心理学研究存在的不足（三）灾难心理学研究的发展趋势【复习思考题】【视窗一】2008年中国重大灾难汇总【视窗二】近百年我国发生的较大地震一览第二章 灾后心身应激反应【目的要求】第一节 应激基本概念一、应激二、应激源（一）重大应激生活事件（二）日常生活中的困扰（三）环境应激源三、应激反应（一）应激的生理反应（二）应激的心理反应四、应激的中介因素与致病意义第二节 灾后常见的心身应激反应一、急性应激障碍（一）病因和发病机制（二）临床表现（三）检查（四）诊断（五）鉴别诊断（六）治疗（七）预防二、创伤后应激障碍（一）流行病学调查（二）致病因素（三）发病机制（四）临床表现（五）易发共病（六）检查（七）诊断标准（八）治疗（九）预防三、灾难周年反应（一）周年反应的产生（二）周年反应的具体表现（三）周年反应的介入与活动安排【复习思考题】【视窗】创伤后应激障碍实例第三章 灾难心理评估【目的要求】第一节 心理健康自我评估一、抑郁自评量表（一）简介（二）适用范围（三）评定方法（四）结果与分析二、焦虑自评量表（一）简介（二）适用范围（三）评定方法（四）结果与分析三、症状自评量表（一）简介（二）适用范围（三）评定方法（四）结果与分析四、生活满意度量表（一）简介（二）适用范围（三）评定及分析方法第二节 创伤后应激障碍评估一、定式临床问诊量表（一）DSM - 创伤后应激量表（二）SCID定式临床问诊问卷（三）创伤后应激量表问诊版二、创伤后应激障碍症状自评量表（一）生活事件评定量表（二）创伤后应激障碍筛查量表（三）他评创伤后应激障碍量表（四）简式创伤后应激障碍评估量表（五）其它评估量表第三节 应对策略自我评估一、简易应对方式问卷（一）简介（二）适用范围（三）评定方法（四）结果与分析二、应付方式问卷（一）简介（二）适用范围（三）评定方法（四）结果与分析【复习思考题】【视窗】科学心理测验的产生与发展第四章 灾难心理危机干预【目的要求】第一节 心理危机及危机干预概述一、心理危机概述（一）心理危机的概念（二）心理危机的特征（三）心理危机的类型（四）心理危机的周期二、心理危机干预概述（一）心理危机干预的概念（二）心理危机干预的内容（三）心理危机干预的目标（四）心理危机干预的原则第二节 灾难心理危机干预理论与模式一、灾难心理危机干预理论（一）基本危机理论（二）扩展危机理论（三）应用危机理论（四）生态系统理论二、灾难心理危机干预模式（一）基本心理危机干预模式（二）特异性发展模式第三节 灾难心理危机干预技术与步骤一、灾难心理危机干预技术（一）沟通技术（二）支持技术（三）干预技术二、灾难心理危机干预步骤（一）确定问题（二）保证求助者安全（三）给予支持（四）提出并验证可变通的应对方式（五）制订计划（六）得到承诺三、几种灾后心理危机的干预（一）身体健康的丧失（二）破产或重大经济损失（三）亲人死亡（四）婚姻关系障碍第四节 灾难心理危机干预评估与实施.....第五章 灾难危机教育第六章 灾难心理卫生服务体系的建立附录

## &lt;&lt;灾难心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

从灾难的定义中可以看到，灾难不同于其它事件而具有其特异性，也正是由于这些特异性使人们在应对灾难时有一定的难度，会为此付出身心的代价。

1.突发性灾难往往是突如其来、不期而至、让人措手不及的。

有的灾难有先兆。

可以预测、预报；有的还预测不准，人们至今不知道它的先兆是什么，难以预测，甚至无法预测。

只有准确的预报，才便于人们采取有效的应对措施，尽可能地防灾、减灾。

人类一直在努力预测灾难。

2.异常性灾难发生时，常常是顷刻间环境失去常态，出现变态、异态；事物突然发生变故，打破了常规，违背了常情、常理，常人在常态下的生活突然发生急剧变化。

3.破坏性灾难普遍带来强烈的破坏，不仅使人们的生命和财产遭到危害、破坏，乃至毁灭，甚至也令人类的生存环境遭到危害、破坏，乃至毁灭。

4.不可抗拒性很多灾难都具有不可抗拒性，即不是人力所能安全应对的，所以只能加强防范，一旦出现灾难，尽量将其损失减至最低程度。

最根本的防灾办法是人与自然、人与人之间的和平共处，共享和谐。

5.公共性尽管灾难大多是发生在某个区域内的某个时段里，但它会给周围一定范围内的个人或群体造成影响、危害、破坏乃至毁灭，因而具有公共性。

6.恐怖性由于灾难往往突如其来，具有破坏性和毁灭性，使人面临着死亡的威胁，故在心理上会产生极度的恐惧，而且这种恐惧还会很快地在人群中传播、互相影响和强化。

（三）灾难的分类灾难的过程往往是很复杂的，有时候一种灾难可由几种灾因引起，或者一种灾因会引起好几种不同灾难。

灾难类型的确定要根据起主导作用的灾因和其主要表现形式而定。

致灾原因和灾难形态可作为灾难类型划分的标志。

致灾原因或为自然原因或为人为原因或二者兼有。

灾难形态或为自然形态或为人为形态或二者兼有。

依据致灾原因和灾难形态的属性，灾难大体上可划分为四种类型。

1.自然灾难以自然原因为主产生的呈现为自然形态的灾难，称自然灾难。

如地震、火山爆发、风暴潮等。

2.人为灾难以人为原因为主产生的呈现为人为形态的灾难，称人为灾难。

如人为引起的火灾、交通事故、三废污染、社会骚乱等。

3.自然人为灾难以自然原因为主产生的呈现人为形态的灾难，称自然人为灾难。

如太阳活动峰年发生的传染病大流行、地震过后引起的瘟疫蔓延等。

<<灾难心理学>>

编辑推荐

《灾难心理学》供心理学、医学、公共事业管理等专业使用。

<<灾难心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>