

<<皮肤美容激光与光子治疗>>

图书基本信息

书名：<<皮肤美容激光与光子治疗>>

13位ISBN编号：9787117120180

10位ISBN编号：7117120185

出版时间：2009-9

出版单位：人民卫生

作者：周展超 编

页数：463

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皮肤美容激光与光子治疗>>

### 前言

再没有一个治疗领域比美容治疗更为活跃，有时候迅猛的发展和市场的活跃，使人们眼花缭乱，很难从这些繁荣的市场中准确获取我们所需要的知识。

这些不断涌现的新的技术体现在不断推出的各种治疗设备：各种激光、各类强光、发光半导体、射频技术、各种机械装置、超声波设备等。

问题在于商业公司往往从利润和效益角度生产、推销甚至“制造”出某些“新产品”，在这些过程中，他们组织和资助一些前沿的研究并适时报道出来，而媒体很乐意报道这些“进展”哗众取宠，这些均能吸引大量的患者来体验这种“高科技”的治疗，因此很多时候您很难在新技术诞生的早期获得非常客观的资料来评价这些新的治疗方法的可靠性。

曾有一项非常有趣的研究：如果我们将治疗后患者的疗前和疗后的照片分给不同的评价者进行评价，如果事先给照片标记好哪些是疗前照片和哪些是疗后照片，或者事先告知评价者哪些照片是疗前和疗后的照片，或者评价者完全不知道治疗经过，完全采用盲法进行评价，结果这些评价者所得出的评价结果会完全不同。

显然，如果评价者不是采用盲法评价，知道照片哪些是疗前照片，哪些是疗后的照片，那么他们所得出的结论将会是治疗非常有效。

如果不告知评价者照片的任何信息，而在照片上也未能标明疗前或疗后，完全采取盲法评价，那么他们所得出的结论可能完全相反，没有效果！

换言之，评价者是否处于盲态对结论的评价具有非常大的影响。

显然作为研究者或者医师，每个人都有程度不同的偏见，这无法避免，问题是我们必须加强学习，我们需要真正的双盲研究的结果，我们需要大样本的研究，面部自身对照研究等等，这样我们才能得到我们需要获取的真正的信息和知识。

然而，没有一项研究不需要付出相当大的努力和经费，所以每个研究者在进行临床研究的时候都期望出现预测的结果，因此很多的临床报告都出现了或多或少的偏见。

尤其是一项研究是在公司的资助下进行的，结论的可靠性就更值得我们推敲。

面对目前各商业公司均已深度介入研究领域，作为科学工作者，我们能做些什么呢？

我们当然需要接受各商业公司的支持，但是却不能让他们介入治疗方案中去，在撰写报告的时候也要摆脱他们的影响和控制，作为报告者要尽量使用他们自己的照片而不是公司所提供的那些照片，面对我们的患者，我们应该以科学的态度来接受新的技术，我们要对我们的患者开放、诚实和理性。

## <<皮肤美容激光与光子治疗>>

### 内容概要

《皮肤美容激光与光子治疗(精)》是一本适合于临床医师的工具书，尤其是适合皮肤激光治疗医师、皮肤科医师、美容皮肤科医师、研究生和临床教学工作中的中、高级临床医师参考，对其他相关学科也有参考价值。

随着科学技术的发展，皮肤激光与光子日益成为皮肤科和美容皮肤科不可缺少的治疗手段。

尤其是近10多年的发展，皮肤激光与光子治疗逐渐成为了一个新的学科。

中国医学科学院、北京协和医学院皮肤病研究所（医院）皮肤激光治疗中心组织了国内相关专家编写了这本工具书。

在编写过程中，编写者广泛阅读国内外相关文献，并结合了作者自己的理解和临床实践。

全书分总论、激光、脉冲强光、射频能量、光动力学治疗、光调作用六篇、33个章节，约54万字，内容基本覆盖目前医疗美容市场上所有流行的或者将要流行的治疗技术。

全书仍然以疾病为主要线索，介绍基本理论、治疗原则和技术。

为了方便医师与商业公司的了解和沟通，在全书的最后附有商业公司的产品介绍以及他们的联系方式

。

## <<皮肤美容激光与光子治疗>>

### 作者简介

周展超，男，医学博士、主任医师、硕士研究生导师、任中国医学科学院皮肤病研究所（医院）皮肤激光治疗中心主任。

1963年10月出生，1984年毕业于湖北民族学院医学院（原湖北省恩施高等医学专科学校）临床医学专业，1986年赴湖北中医学院附属医院皮肤科学习皮肤科中医临床，1995年毕业于中国医学科学院、北京协和医学院（原中国协和医科大学）研究生院获医学博士学位，2002年赴日本医科大学附属医院做客员研究员。

1997年开始组建中国医学科学院皮肤病研究所（医院）皮肤激光治疗中心，并历任中心主任至今，是国内较早开展皮肤美容激光治疗的医师之一，2005年获得主任医师资格。

曾先后任中国中西医结合皮肤病学会第一届美容学组副组长、痤疮学组副组长、化妆品研究会委员；中华医学会医学美学与美容学会全国委员兼任医疗美容技术学组副组长、江苏省分会副主任委员兼美容皮肤科、美容技术学组组长；中国医师协会皮肤科医师协会皮肤美容学组副主任委员；中国医师协会美容与整形医师分会全国委员；中华医学会皮肤性病学会第一届皮肤美容学组成员；江苏省医疗美容专家库成员；江苏省医疗美容医师培训基地（美容皮肤病专业）负责人；中国医师协会美容与整形医师分会美容与整形修复援助中心专家库成员；江苏省援助中心副主任；江苏省医学会皮肤科学会第一届美容学组副组长；江苏省医疗美容事故鉴定专家库成员；南京医学会激光专科分会主任委员；江苏省医学生物工程学会临床健康委员；《中国实用美容整形外科杂志》；《实用皮肤病学》；《中国美容医学杂志》；《皮肤病与性病》等杂志编委。

2007年荣获年度中国皮肤科医师协会十大优秀中青年医师奖。

## &lt;&lt;皮肤美容激光与光子治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 总论第一章 美容皮肤科及现状概论第一节 美容皮肤科学第二节 美容皮肤科的特点参考文献第二章 皮肤激光治疗中心的一般原则第一节 激光诊室和治疗室第二节 从业医师第三节 患者第四节 咨询第五节 治疗第六节 医疗美容与生活美容参考文献第三章 电磁辐射第一节 电磁辐射一、电磁辐射波谱二、电磁辐射的特性三、电磁辐射的能量第二节 激光一、自发释放与受激释放二、离子数反转和谐振荡三、激光的物理特性四、激光的分类五、临床激光系统第三节 脉冲强光一、脉冲强光二、强光治疗设备三、脉冲强光的临床应用第四节 射频能量一、RF场的能量单位二、RF的生物学作用三、临床应用第五节 其他光源一、痤疮治疗光子二、光调作用光子三、紧肤光子四、等离子能量参考文献第四章 光-组织的相互作用第一节 光物理学一、激光-组织相互作用二、皮肤的光学第二节 光化学反应第三节 热对组织的作用一、热对组织细胞的影响二、热对细胞的损伤作用三、热变性和凝固四、气化、组织蒸发和炭化五、热刺激与胶原增生第四节 选择性光热作用原理一、选择性光热作用理论二、色素增加性皮肤病治疗三、文刺治疗四、脉冲CO<sub>2</sub>激光及铒激光外科第五节 扩展的选择性光热作用理论一、脱毛激光二、血管治疗激光第六节 局灶性光热作用一、局灶性光热作用原理二、激光-组织相互作用三、常用的激光光源第七节 创伤性嫩肤技术一、治疗机制二、常用设备第八节 非创伤性嫩肤技术一、中红外线激光二、红外线脉冲强光三、射频能量四、光调作用五、等离子技术第九节 准分子激光技术参考文献第五章 光动力学治疗第一节 外用光动力治疗一、5-氨基酮戊酸盐二、临床应用第二节 系统给药光动力治疗参考文献第六章 皮肤麻醉与冷却第一节 皮肤麻醉一、局部外用麻醉二、局部注射麻醉和面神经阻滞三、系统用药第二节 冷却一、冷却方法二、冷却的应用参考文献第七章 激光治疗后的护理第一节 皮肤正常结构及功能一、角质层二、皮脂膜三、皮肤“砖墙结构”四、水通道蛋白五、基底层第二节 激光对皮肤正常结构的影响一、激光对皮肤角质层的影响二、激光对皮脂膜的影响三、激光对皮肤正常结构的影响四、激光对水通道蛋白的影响五、激光对基底层的影响第三节 激光术后皮肤的护理一、减轻红斑、水肿、渗出二、恢复皮肤生理功能三、预防感染、减轻炎症反应、促进创面愈合四、避免日晒五、饮食第四节 化妆品及其他治疗一、药物治疗二、肉毒素及填充剂三、化学剥脱四、功效化妆品五、皮肤的保健与美容SPA参考文献第八章 治疗禁忌与并发症第一节 治疗禁忌证第二节 治疗的并发症一、连续波和半连续波激光系统二、脉冲激光和Q-开关激光三、各种治疗时的并发症参考文献第九章 治疗的安全性与防护一、光束危险二、非激光光束危险参考文献第二篇 激光第十章 血管性皮肤病第一节 选择性光热作用与皮肤微血管一、波长的重要性二、脉冲宽度的重要性三、适当的能量密度四、光斑大小五、有效的表皮冷却第二节 鲜红斑痣一、激光治疗概况二、激光治疗第三节 皮肤血管瘤一、治疗概况.....第十一章 色素增加性皮肤病第十二章 文身第十三章 多毛症第十四章 光老化第十五章 寻常痤疮第十六章 瘢痕第三篇 脉冲强光第十七章 概述第十八章 血管性皮损的治疗第十九章 色素性皮损的治疗第二十章 光老化第二十一章 其他治疗第二十二章 Titan治疗技术第二十三章 禁忌与常见的副作用第四篇 射频能量第二十四章 概述第二十五章 单极射频第二十六章 双极射频第五篇 光动力学治疗第二十七章 光动力治疗第二十八章 日光性损害的治疗第二十九章 寻常痤疮的治疗第三十章 鲜红斑痣光动力治疗第六篇 光调作用第三十一章 概述 第三十二章 光老化治疗第三十三章 面部炎症性皮肤病附件：常用的激光设备介绍中文索引

## &lt;&lt;皮肤美容激光与光子治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第三节脉冲强光一、脉冲强光滤过性非相干性强脉冲光（Intense pulsed noncoherent light, IPL）也就是我们通常简单地称为脉冲强光的治疗技术，所谓脉冲强光，诞生于十多年前，其主要适应证为腿部血管病变，经过不断的改进，目前IPL除了可治疗血管性疾病外，还被临床实践证明其在光老化、皮肤表浅的色素性疾病和脱毛等治疗中具有确切的疗效。

临床上很多报告认为，IPL对皮肤具有“美白”作用，因此进行大量的商业性包装，尤其是“光子嫩肤”（Photorejuvenation）的普及，临床上IPL被广泛地应用，甚至滥用。

强脉冲光就是波长为500～1200nm的高强度的脉冲光。

这是一种曾有很多争议的治疗技术，如Photoderm（ESC / Sharplan, Norwood, MA, 现为Lumenis, Santa Clara, CA生产）就是于1994年首次试用于临床的，是当时最具争议的光子治疗技术之一。

1995年底被美国FDA正式批准用于治疗。

IPL最初是由各大商业集团为满足市场对下肢静脉治疗的需求而推出并发展起来的新方法，临床证实在当时对下肢毛细血管扩张的治疗效果绝对优于以往的治疗技术。

早期发现IPL另一个重要优势是可以采用特殊的治疗模式将紫癜的发生率减至最低，而这种紫癜在当时的脉冲染料激光（PDL）治疗中非常常见。

在随后的实际工作中发现IPL的适应证范围远远超过下肢毛细血管扩张。

但是，由于可调节的参数较多、医师的治疗技巧的不同，IPL的应用、重复性和治疗效果的优劣需要一定时间的探索和评价。

尽管如此，IPL目前被公认是治疗许多光老化皮肤症状的金标准。

脉冲强光虽然不是激光，但其工作原理与激光一样，在美容皮肤科治疗中，同样遵循选择性光热作用原理。

它是由闪光灯产生和发射的一种波长为500～1200nm的强的复合光，这种光在本质上和日光是非常类似的，部分为可见光，部分为近红外线。

它同样具有两种特性：粒子性（光子的能量是以光子为单位进行释放的）和波的特性（具有一定的频率和振幅）。

临床上依据不同的治疗要求，在治疗时脉冲强光可采用不同的滤光镜（即治疗头，或手具），滤掉短波长的光源，从而获得不同区间的光进行治疗。

治疗设备通常配合有相匹配的计算机软件，使得光以特定的模式输出，来满足治疗要求，这一点不同于激光。

因为大多数情况下，激光的输出模式是难以改变和调整的。

<<皮肤美容激光与光子治疗>>

编辑推荐

《皮肤美容激光与光子治疗(精)》由人民卫生出版社出版。

<<皮肤美容激光与光子治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>