

<<警务人员心理健康教育与实训>>

图书基本信息

书名：<<警务人员心理健康教育与实训>>

13位ISBN编号：9787117119580

10位ISBN编号：7117119586

出版时间：2009-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：马立骥 编著

页数：544

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

自20世纪70年代末我国改革开放以来，经济迅速发展。

人们的生活水平的提高，衣食住行等生存和安全需要的满足，必然会产生更高层次的精神需求。

随着社会由计划经济向市场经济的转型，竞争机制的引入在促进经济飞速发展的同时，也给人们带来巨大的精神压力；而中国古人所言“衣食足则知荣辱”、“饱暖思淫欲”，从正反两方面形象地诠释了马斯洛的需要层次理论，表明了心理问题产生的必然性及复杂性。

改革开放在加速经济市场化的同时，也在推动政治的民主化，从而导致价值的多元化。

宽松和包容的社会给了人们更多的自由和更多的选择，同时也给了人们更多的冲突和烦恼焦虑。

第一，表现为竞争与合作的冲突。

多数人从小所受教育是谦让、合作、奉献，甚至牺牲，但市场经济条件下的现实情况又迫使人们在升学、就业、晋职、婚姻、事业发展等重要的社会活动中必须进行剧烈的竞争，需要战胜对手才能成功。

第二，表现为满足欲望与抑制欲望的冲突。

人们从小所受的教育是节俭朴素，克制和弱化个人的欲望，而市场的繁荣、社会的发展又通过丰富的商品及广告和先富者的示范刺激，增强人们的欲望，驱使人们去追求高档的享受。

第三，表现为自由与现实的冲突。

很多人从小所受的教育是自由、独立、创造，是个性的充分发展，但在现实中又常常受到限制，个人往往无能为力。

两种价值规范体系往往不一致，内心冲突不断加强，如不能及时调适，进行理性的分析取舍，冲突的能量不断积累，就会导致现实中的人们越来越难以适应社会，产生许多挫折而导致失常。

<<警务人员心理健康教育与实训>>

内容概要

本书是专为警务人员编写的。

警察是一种很特殊的职业，警察也是一个很特殊的群体，警察工作的性质、特点和肩负的职责、任务决定了他们必须承受比常人更大的压力，面临更多的挑战，也决定了警务人员必须具有过硬的心理素质、良好的心理健康水平并掌握有效调节自己心理的方法与技巧。

重视和加强警务人员心理健康工作，是关心爱护警务人员的实际行动，是新时期加强和改进警察队伍建设的客观要求，也是提高警务人员能力并使他们能够顺利完成各项工作任务的重要保证。

其目的，不仅是要及时化解和妥善处理警务人员心理健康方面存在的问题，更是要从警察队伍的实际出发，解决他们的难点和热点问题，做好新时期警务人员思想工作，及时了解警务人员的思想状况，针对警务人员心理健康方面的问题主动进行情绪疏导、心理调适，排除其困扰，根据不同类型、不同岗位的警务人员的实际，因人制宜，“一把钥匙开一把锁”，这也是从优待警的具体体现。

广大警务人员要认真学习心理健康知识，努力提高自己的心理素质，始终以乐观向上的态度，正确对待事业、家庭、工作、学习、生活中的困难、矛盾和挫折，培养健康的生活情趣，始终以良好的心理状态过好每一天。

本书在编写过程中，作者始终坚持科学性与实用性、理论与实践相统一的原则。

在撰写体例上，首先介绍案例，使读者很容易进入其氛围、理解其内容，力图按照心理学著作的通用规范，做得准确、简明、条理清晰、论据充分；在内容组织上，既有本学科经典的理论观点和方法，又有涵盖本书内容的最新、最实用的资料。

<<警务人员心理健康教育与实训>>

书籍目录

第一篇 警务人员心理健康教育 第一章 心理健康绪论 第一节 警务人员心理健康方面存在的主要问题 第二节 健康新概念 第三节 心理健康的标准 第四节 警务人员心理健康的维护 第二章 警务人员自我意识与心理健康 第一节 概述 第二节 自我意识的心理分析 第三节 促进警务人员自我意识发展的方法 第三章 警务人员人际关系与心理健康 第一节 人际关系的概念 第二节 警务人员人际关系不良的社会危害 第三节 建立良好人际关系的注意点 第四章 警务人员的性心理与健康 第一节 警务人员性心理特征 第二节 警务人员常见性心理障碍与调适 第三节 警务人员性功能障碍与调适 第四节 警务人员性生活与性病 第五节 警务人员的性教育与性健康 第五章 警务人员的情绪与心理健康 第一节 情绪概述 第二节 警务人员的情绪问题 第三节 警务人员的情绪管理 第四节 情商与警务人员的情绪调适 第六章 警务人员的压力与心理健康 第一节 压力概述 第二节 警务人员的心理压力及影响 第三节 警务人员的压力管理 第七章 警务人员人格发展与心理健康 第一节 人格概述 第二节 警务人员人格障碍的表现 第三节 警务人员健康人格的培养 第八章 警务人员常见心理障碍及防治 第一节 心理障碍概述 第二节 警务人员的强迫症及防治 第三节 警务人员的抑郁症及防治 第四节 警务人员的恐惧症及防治 第五节 警务人员的焦虑症及防治 第六节 警务人员的人格障碍及防治 第九章 警务人员的心理危机与干预 第一节 心理危机的概述 第二节 警务人员心理危机的表现 第三节 影响警务人员心理危机的因素 第四节 警务人员心理危机的干预 第十章 警务人员的发展与心理健康 第一节 生涯发展概述 第二节 警务人员的职业生涯 第三节 警务人员的潜能开发与人生发展 参考文献 第二篇 警务人员心理健康实训 第一章 概述 第二章 适应 第三章 放松 第四章 愉悦 第五章 塑造 第六章 激励附：几个经典训练后记

<<警务人员心理健康教育与实训>>

章节摘录

这个活动的主要工作方式是“五到”：进到。

挨家挨户进入辖区群众的家中，而不是蜻蜓点水，浅尝辄止。

听到。

要了解社区治安状况，常发的案件是哪些，群众关心的是什么问题，警察还有哪些服务不周全、工作不到位。

问到。

了解群众有什么困难，受过什么侵害，最需要警察解决什么问题。

看到。

从警察的职业角度，发现居民家中、沿街门店、社区是否存在隐患，指导群众消除隐患。

做到。

对征求到的群众意见和问题，能解决的尽快解决；不能解决的，给群众讲明并引导群众按照正常渠道到有关部门解决。

这个活动有九大功能：了解社情民意，发现并收集、上报涉及社会稳定的各类信息，查找执法漏洞；了解人民群众对执法工作的新需求，查找执法过程中容易侵犯人民群众利益，伤害人民群众感情的做法；纠正执法不足，纠正办案不规范，执法随意性问题，避免执法不严格、不公正、不文明和不作为、乱作为等问题；化解社会矛盾，积极参与排查调解民间矛盾纠纷，努力把不稳定因素化解在基层、化解在萌芽状态；解决群众难题，如帮扶孤寡老人、提供法律咨询等开展切实可行的便民利民服务，为群众排忧解难；密切警民关系，竭尽所能为群众办好事、办实事，树立警察亲民、爱民、为民的良好形象；增强防控水平，提高见警率，减少和预防可防性案件的发生；提升打击能力，积极发动人民群众提供违法犯罪线索，协助办理辖区内各类治安行政案件，为侦破刑事案件提供服务；保障社会和谐，始终坚持用和谐的理念、和谐的思维、和谐的方法指导工作，着力满足人民群众对社会平安、公平正义、公共服务的新期待，保障和促进社会和谐，形成警民联手、共创和谐工作氛围。

随着经济的发展和社会的进步，人民群众不仅要求严格执法、公正执法，还期待热情服务、优质高效；不仅要求维护社会正常秩序，确保社会稳定，还期待激发社会创造活力，促进社会和谐。

后记

心理健康是人类生存和发展的基本要素！

警察是一种很特殊的职业，警察也是一个很特殊的群体，也决定了警务人员必须具有特殊的心理素质，这就必然要求我们的警务人员既要有心理健康方面的知识，同时必须掌握心理健康调适的技术。

本书正是从警务人员心理健康教育与心理实训这两大方面进行编写的，希望广大的警务人员通过学习它会有所收益！

第一部分是警务人员心理健康教育部分，第二部分是警务人员心理健康实训部分。

全书的稿件除第一部分的第三章由南京、袁建平、李则华、韩熊燕等参与执笔外，其余稿件及全书的策划、目录的安排等全部工作（执笔与修改）均由马立骥完成。

在撰写的过程中本书引用了国内外不少同行的一些研究成果，在书中或参考文献中已经加以注明，在此致以诚挚的谢意！

本书的编写还得到了华中现代健康科学研究所顾瑜琦教授的关心与指导，得到了中国政法大学罗大华教授、浙江警官职业学院黄兴瑞教授的大力支持和帮助，还有刑事司法系韩熊燕等同志及其他关心本书出版的同道提供了热心的帮助，在此不一一提及，谨一并表达我的诚挚谢意。

此刻我还要感谢为本书的出版而付出艰辛劳动的编辑们，没有他们的远见卓识和精心的工作，就没有本书的顺利出版。

再一次表示我最美好的谢意！

<<警务人员心理健康教育与实训>>

编辑推荐

《警务人员心理健康教育与实训》是由人民卫生出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>