

<<中医防治便秘百家验方>>

图书基本信息

书名：<<中医防治便秘百家验方>>

13位ISBN编号：9787117119238

10位ISBN编号：7117119233

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：库宇 等主编

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医防治便秘百家验方>>

前言

中医学是中华民族的伟大创造，在世界传统医学领域独树一帜，是对人类健康和世界文明的伟大贡献。

作为独具特色的卫生资源，在中国医疗卫生事业中显示出巨大优势，对世界医学的发展也有着重大影响。

在数千年的实践中，中医药积累了丰富的临床经验。

中医药典籍浩如烟海，其中的单方、验方达30余万首，有记载的就有6万余首，被国际上称为“人种药理学的原始资料”。

这些文献资源，蕴藏着世界上独有的巨大的人类生命科学信息，其中有相当一部分具有独立知识产权的价值。

在长期的历史进程中，中医临床各科都得到了极大的丰富和发展，目前收治的病种数已达9000余种，全面覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难疾病、慢性顽固疾病、老年疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。

“转万斛之舟者，由一寻之木；发千钧之弩者，由一寸之机。

”（唐·谭峭《化书》）疗效是中医学生命的灵魂，而作为成功经验积淀和升华的验方似具有枢纽功能的“寻木”或“寸机”，对疗效起着重要的支撑作用，古今大量验方的传播和体现验方精髓的中成药的广泛应用证明了这一点。

因此，我们有必要对这些财富进行认真、系统的挖掘、整理、提高、出新，以使它们在疾病的防治中发挥更加积极的作用。

为此，在中医界众多专家的热烈响应下，在众多读者的呼声下，在中国科协和人民卫生出版社的大力支持下，《中医百病百家验方系列》得以出版。

本系列组织了国内有经验的专家，以常见多发病为主线，即每一种常见病一本书，以方为本，精选每种病的历代有实效、有出处的验方大约100余首供基层医务工作者、中医院校学生和大众参考。

<<中医防治便秘百家验方>>

内容概要

本书由总论、各论组成。

总论简要介绍了中医学、现代医学对便秘的认识和古今医家治疗便秘的要领及临证心得等内容。

各论对习惯性便秘，老年性便秘、产妇便秘、小儿便秘、便秘型肠易激综合征等5类常见便秘详细介绍了百余首治疗便秘行之有效的中药验方。

每个验方中，分别介绍了方源、药物组成与服法、功效、治疗效果、验案及按语等（验案出处与方源相同的，不再重复注明）。

每个验案的按语，既包括了对该案中处方思路的介绍，也包括了名老中医运用方药的经验，对于便秘的治疗有重要的参考和指导价值。

本书适用于广大便秘患者及基层医务人员拳者。

<<中医防治便秘百家验方>>

书籍目录

总论 概说 一、中医学对便秘的认识 (一) 历史源流 (二) 病因病机 (三) 诊断与鉴别诊断 (四) 治则治法 (五) 特色疗法及优势 二、现代医学对便秘的认识 (一) 定义 (二) 病因及分型 (三) 诊断 (四) 治疗 (五) 中西医思路的交汇点 三、古今名家治疗便秘要领 (一) 古代医家治疗心得 (二) 现代医家治疗心得 四、临证心得 (一) 预防措施 (二) 治疗心得 参考文献各论 百家验方 一、治疗习惯性便秘验方 (一) 治疗实秘类方 1. 丹栀逍遥散加味 2. 和肝汤 3. 通便散 4. 益胃通阻散 5. 清胃泄热通便汤 6. 枳实消痞丸 7. 四逆散 8. 二仁汤 9. 加味桃红四物汤 10. 二陈汤 11. 皂角牵牛丸 (二) 治疗虚秘类方 1. 白术花粉汤 2. 生术健运汤 3. 健脾润肠汤 4. 理中丸 5. 黄芪建中汤 6. 缩泉丸 7. 滋肾清肝汤 8. 加味乌芍枳木汤 9. 益气养阴润肠汤 10. 加减泰山磐石散 (三) 治疗虚实夹杂秘类方 1. 通幽汤 2. 润肠通便汤(1) 3. 东岳增液汤 4. 如意更衣方 5. 金豆润肠散 二、治疗老年性便秘验方 三、治疗产妇便秘验方 四、治疗小儿便秘验方 五、治疗便秘型肠易激综合征验方

<<中医防治便秘百家验方>>

章节摘录

总论概说 一、中医学对便秘的认识 (一)历史源流 1.病名 早在《黄帝内经》中就有对便秘一症的记载,其对便秘的论述多以症状命名,如“大便难”、“后不利”等。东汉时期,张仲景对便秘已有了较为全面的认识,其在《伤寒杂病论》中将便秘一症称之为“不更衣”、“阴结”、“阳结”、“脾约”等。

唐·孙思邈在《备急千金要方》中根据该病轻重程度的不同,分别提出“大便难”、“大便不通”。宋·朱肱将上两者统称为“大便秘”(《类证活人书》),结束了分而论治。使得二者合为一病,更符合临床实际。

到了明代,万密斋在《广嗣纪要·卷之十三》中首次提出了“便秘”之名。

清·沈金鳌更加明确地提出“便秘”的名称,《杂病源流犀烛·卷九》有“若为饥饱劳役所损,或素嗜辛辣厚味,致火邪留滞血中,耗散真阴,津液亏少,故成便秘之症”的记载。

至此,便秘一名得到医家的广泛认可,并沿用至今。

2.分类 东汉张仲景将该病概括为寒、热、虚、实四个方面,并创造性地设立了承气汤的苦寒泻下、大黄附子汤的温里泻下、麻子仁丸的养阴润下、厚朴三物汤的理气通下以及蜜煎导诸法,为后世治疗便秘提供了宝贵的思路,其创立的方药目前仍在临床上得到广泛的应用。

宋·严用和《严氏济生方》将便秘分成五类,称为“五秘”：“夫五秘者,风秘、气秘、湿秘、寒秘、热秘是也”。

这种分类方法至今仍有效地指导着临床。

金元时期,张元素明确提出本病分为虚实两类,《医学启源·六气方治》云：“凡治脏腑之秘,不可一例治疗,有虚秘,有实秘。

有胃实而秘者,能饮食,小便赤。

胃虚而秘者,不能饮食,小便清利”。

这种虚实分类法,至今仍是临床概括便秘的纲领。

清·程国彭《医学心悟·大便不通》在继承前人虚实分类方法的基础上有所发挥,将便秘分为实闭、虚闭、热闭、冷闭四型。

.....

<<中医防治便秘百家验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>