

<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

图书基本信息

书名：<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

13位ISBN编号：9787117118927

10位ISBN编号：711711892X

出版时间：2009-7

出版单位：人民卫生

作者：张德仁//任龙喜//宋文阁

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

前言

椎间盘源性疼痛相关疾病是危害人类健康的常见疾病之一，很多相关专业的医生，尤其是疼痛科、骨科、放射介入科、麻醉科、神经外科、康复科的医生，都可能在其日常工作中接诊这类患者。

对于此类疾病，传统的治疗方法可分为保守治疗和手术治疗两大主要类别。

但保守治疗对某些患者的治疗效果欠佳，往往只能收治标之效；而手术治疗又有创伤大、术后并发症多、医疗费用高之虞。

随着医疗技术的进步以及人们对医疗需求的不断提高，各种微创治疗技术应运而生，并在临床实践中得到广泛接受与推广。

椎间盘源性疼痛相关疾病的微创介入技术正是在这一背景下得到广大临床医生和患者的关注，而在临床疼痛治疗领域得以迅速发展。

通过多年的临床经验积累，已证明它是介于保守治疗与手术治疗之间的有效治疗手段之一。

其突出的优点是创伤小、术后恢复快、医疗费用低、疗效确切和患者容易接受。

显然，进一步推广该技术，必将造福于患者，也有利于临床医生提高治疗效果、降低手术风险。

同时，进一步规范该技术，也是提高疗效、减少并发症所必需的。

在这样的背景下，《椎间盘源性疼痛微创治疗学》一书的诞生，正可谓适逢其时。

本书由多个专业有丰富临床经验的医师编写，内容丰富、实用、新颖。

书中采用解剖示意图、影像学资料等大量图片，对手术操作的具体步骤重点加以描述及分析。

在章节的最后，结合具体案例生动地描述了每一技术的临床应用价值、注意事项及经验总结。

因此，本书对于开展椎间盘源性疼痛治疗工作的各科医生而言，都是一本非常实用的参考书，相信读者阅后都能从中受益。

<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

内容概要

本书分为基础理论与微创介入治疗技术两大部分。

微创介入治疗技术部分为本书的重点内容。

本书采用大量图片与示意图，形象描述每一技术的解剖、影像与具体操作。

结合具体案例介绍了每一技术的临床应用价值、注意问题及作者本人的经验总结。

可帮助读者解决临床遇到的具体问题与难点。

本书系统介绍了当今最新的微创介入技术，其中双极水冷射频纤维环成形术、椎间盘射频热凝纤维环成形术、经皮Decompressor髓核去除术、超声水切椎间盘髓核摘除术、经皮B-Twin膨胀式椎间融合术、硬膜外腔粘连松解术、硬膜外腔镜诊疗等技术在国内相关书籍中属首次介绍。

本书适用于各级医院的疼痛科、骨科、放射介入科、麻醉科、神经外科、康复科的医生。

<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

作者简介

张德仁教授、主任医师、硕士研究生导师。

现任深圳市第六人民医院（广东医学院附属南山医院）院长，深圳市医学重点学科（第六人民医院疼痛中心）学科带头人。

中华医学会疼痛学分会、中国医师学会麻醉分会、中华医学会麻醉学分会疼痛学组委员，广东省医学会疼痛学分会副主任委员，深圳医学会疼痛学分会主任委员，美国疼痛介入治疗学会会员，《中国疼痛医学杂志》编委，美国哈佛大学访问学者。

1983年毕业于重庆医科大学医疗系，同年考入本校麻醉学专业研究生，1986年取得硕士学位后留重庆医科大学附属第一医院麻醉科，从事临床麻醉、疼痛科研及教学工作。

1991年调入深圳南山人民医院，并组建麻醉科。

1996年组建南山医院疼痛专科，成为广东省第一个疼痛中心——广东医学会疼痛学会深圳疼痛诊疗中心。

1997年在中华医学会疼痛学分会和韩济生院士的关心下，成立了北京医科大学中法疼痛中心深圳临床基地。

2001年成为深圳市卫生系统重点学科。

承担国家级和省级继续医学教育项目，多次主办继续教育学习班和国际疼痛研讨会，共为全国培养300多名进修医生，培养硕士研究生8名。

鉴定科研成果3项。

<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

书籍目录

第一篇 椎间盘源性疼痛相关基础理论 第一章 椎间盘源性疼痛的解剖学和生理学 第一节 椎间盘的结构 第二节 椎间盘源性疼痛的神经传导 第三节 椎间盘的生理功能 第二章 椎间盘源性疼痛的基本概念和评估 第一节 椎间盘源性疼痛的定义和分类 一、椎间盘源性疼痛的定义 二、椎间盘源性疼痛的分类 第二节 病史收集 第三节 体格检查 一、一般体征 二、特殊检查 第四节 椎间盘源性疼痛与心理 一、概述 二、影响疼痛的心理因素 三、心理学治疗 第五节 进一步的诊断性检查 第三章 疼痛治疗效果的评估 第一节 概述 第二节 疼痛治疗效果的评估 一、疗效评估问卷表的特性 二、疗效评估问卷表的类型 三、疼痛治疗效果评估方法的选择 第三节 常用疼痛效果评估的方法 第四章 椎间盘源性疼痛相关疾病的影像学诊断 第一节 概述 第二节 影像学检查方法的选择 第三节 常见疾病的影像诊断 一、椎间盘病变 二、脊椎退行性变 三、脊椎术后改变 四、椎间盘源性疼痛相关疾病与其他疾病的鉴别诊断 第五章 诊断性阻滞用于椎间盘源性疼痛 第一节 概述 第二节 常用诊断性阻滞 一、选择性硬膜外阻滞 二、小关节阻滞 三、交通支阻滞 四、交感神经阻滞 五、脊神经后支阻滞 第二篇 椎间盘源性疼痛微创介入治疗技术 第一章 椎间盘造影术 第一节 概述 一、发展历史 二、手术准备 三、适应证 四、禁忌证 第二节 颈部椎间盘造影术 一、操作方法 二、注意事项及可能的并发症 第三节 胸部椎间盘造影术 一、x线透视下的手术操作 二、CT引导下的手术操作 三、注意事项及可能的并发症 第四节 腰椎间盘造影术 一、腰椎间盘造影方法 二、腰椎间盘造影术的操作特点及注意事项 三、造影术后注意事项及可能的并发症 第五节 椎间盘造影结果的评判 一、疼痛反应 二、推注力量或压力 三、推注造影剂的容量 四、对局部麻醉药的反应 五、椎间盘的形态 第二章 椎间盘射频热凝治疗 第三章 椎间盘减压术 第四章 臭氧治疗颈椎和腰椎间盘突出症 第五章 选择性脊神经根阻滞术 第六章 硬膜外神经阻滞术 第七章 经皮B-Twin膨胀式腰椎体间融合术 第八章 硬膜外腔粘连松解术 第九章 硬膜外腔镜技术

<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

章节摘录

插图：三、心理学治疗慢性疼痛的心理治疗是众多需要治疗中的一个重要组成部分，这些心理治疗方法包括认知行为治疗、松弛治疗、操作行为治疗、生物反馈治疗。

一个人经受着持久的疼痛体验，会自我设法或多方求医来适应疼痛，或者经受了毁损性治疗，则可能导致一系列精神问题，如抑郁、疼痛相关性恐惧，而此种慢性持久性抑郁、恐惧，不可避免地会对认知其他方面产生不良后果。

这些患者经常埋怨注意力不集中、记忆力下降及完成认知性任务变得很困难。

对于这些复杂的综合征，最适合的治疗选择是认知行为治疗。

1. 认知行为治疗 认知行为治疗是一复合术语，它的中心目标是要减轻或消除那些造成患者不良的行为倾向、不良想法和信念的关联疼痛的影响因素。

疼痛治疗项目的选择随着所针对的局部人群或特殊群体的不同，而有不同的内容和持续时间，因为它会受到实际状况、经济承受能力及医疗条件的限制。

下面所表述的治疗并不是针对某个人的治疗过程，而是其治疗结构。

(1) 直接正性强化疼痛行为：有的患者大部分行为都是向他人表露疼痛，包括语调、讲话内容、步态、姿势、面部表情及服药。

若经常这样，这种行为的后果将对患者不利并增加其疼痛。

在治疗时，医生会对患者这种直接正性强化疼痛行为很敏感，并将试着去减少这种行为及其影响。

(2) 间接正性强化疼痛行为：逃避行为是间接正性强化疼痛行为的一种最普通形式，它强化疼痛和使机体丧失某些能力，患者持续地躲避诱发其疼痛的环境并相信这种逃避可以镇痛，而实际上它反而加重了疼痛。

患者形成了一种活动症状偶发模式 (symptom-contingent pattern of activity)：做自己感觉好的事而少做使疼痛增加的事。

长此以往可能会导致整个活动的减少。

为纠正这种行为，可通过鼓励患者做随时间而发生或按计划能够达到的目标的事，当患者成功时可减轻此种间接正性强化疼痛行为。

(3) 良好行为的正性强化：慢性疼痛患者很少能主动加强良好行为，缺乏加强健康的行为会减少甚至消除这种行为。

在治疗环境中，医生应充分认识到这个问题，从而鼓励患者及其家属积极进行自我评价，自我加强这种健康的行为。

(4) 身体适应和作用：有的慢性疼痛患者会失去一些正常的感觉、身体的应激和应变，这些症状常被误认为是疼痛引起的，实际上这是疲劳或生理性废用而引起的。

我们可以通过增加患者适应能力，减轻疲劳，从而减少或减轻这些症状；而且患者在这些方面取得成功后，还可积极的自我加强有利的行为。

(5) 认知的重新构建：首先应鼓励患者去培养自我的认知能力，正确理解疾病与疼痛、焦虑与疼痛、情感变化等，鼓励他们去检测这些想法的真实性并想办法去挑战这些想法。

要发展一种交变视角 (tcontrol: led metaperspective) 的原则，在此视角内一个人可理解思想对情绪的作用和情绪对思想的作用，此原则可支持一系列心理治疗的经典内容，包括交流技巧，提出问题并验证和解决，正确对待愤怒，减轻应激及培养一种自我松弛的反应。

<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

编辑推荐

《椎间盘源性疼痛微创治疗学(精)》为人民卫生出版社出版。

<<椎间盘源性疼痛微创治疗学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>