

<<银屑病患者必读>>

图书基本信息

书名：<<银屑病患者必读>>

13位ISBN编号：9787117118804

10位ISBN编号：7117118806

出版时间：2009-6

出版单位：人民卫生

作者：杨雪琴 编

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<银屑病患者必读>>

### 内容概要

本书由银屑病防治研究专项基金委员会的12位在银屑病防治研究和临床实践工作中有丰富经验的专家共同编著，并在《银屑病患者必读》第一版的基础上，接受广大银屑病患者和读者的建议修订而成。

全书共有三篇，第一篇正确认识银屑病的本质和特点，去除盲目性，减轻心理压力；第二篇安全治疗银屑病，避免滥用药物，加强心理治疗；第三篇积极预防银屑病的复发，帮助患者调整心态，努力挖掘自身痊愈的潜能，提高生活质量。

本书的读者以银屑病患者为主体，同时兼顾各级医务人员及社会有关人士，故语言通俗易懂、实用。

本书的主旨不仅对防治银屑病有指导意义，对其他心身性疾病的防治也有借鉴意义。

## <<银屑病患者必读>>

### 作者简介

杨雪琴，女，汉族1942年12月生于江苏省常州市，1961年考入北京医科大学医学系，中共党员，毕业后留校工作。

1979年师从我国著名皮肤病学家王光超教授，1982年获得硕士学位。

1983年特招到空军总医院皮肤科工作。

1992年11月～1994年3月空军公派赴美国MIAMt大学高访研修，获得国际荣誉访问学者证书及证章。

1993年开始享受国务院特殊津贴，1997年当选为中共十五大代表。

有丰富的临床工作经验和科研能力，2003年被中国女医师协会评为“巾帼建功模范医师”。

至今共发表学术论文100余篇，主编《中国人民解放军皮肤病学科发展简史》和副主编《银屑病防治研究及合理治疗》等学术专著6部，参编《中国医学百科全书皮肤病学》和《现代皮肤病性病治疗学》等学术著作9部。

以第二贡献者获得北京市科技成果二等奖1项，以第一贡献者获得军队科技进步二等奖3项，荣立三等功3次。

现任空军总医院主任医师，文职一级。

第三、第四军医大学教授，博士生导师。

全军皮肤科专业委员会主任委员，中华皮肤性病学会分会委员兼银屑病学组副组长，银屑病防治研究专项基金委员会主任委员，国际银屑病协会理事。

《中华皮肤科杂志》、《临床皮肤科杂志》、《解放军医学杂志》等9种医学杂志编委。

## <<银屑病患者必读>>

### 书籍目录

第一篇 正确认识 篇首语 一、对银屑病的基本认识 1. 银屑病是一种常见皮肤病 2. “银屑病”与“牛皮癣” 3. 银屑病的类型与分期 4. 寻常型银屑病的临床表现 5. 银屑病病情的演变 6. 儿童和老年人患银屑病后的特点 7. 银屑病的同形反应及诱发因素 二、银屑病患者最关心的问题 1. 银屑病会遗传吗 2. 银屑病患者可以结婚、生孩子吗 3. 银屑病有没有传染, 陛 4. 银屑病能根治吗 5. 银屑病是不治之症吗 三、银屑病患者需要注意的问题 1. 银屑病患者的洗澡问题 2. 银屑病患者“忌口”问题 3. 银屑病患者饮酒问题 4. 银屑病患者吸烟问题 5. 银屑病患者生活质量问题 四、银屑病的主要病因和诱发因素 1. 遗传因素 2. 精神神经因素 3. 睡眠因素 4. 感染因素 5. 内分泌调节异常 6. 代谢障碍 篇后语第二篇 安全治疗 篇首语 一、银屑病的外用药物治疗 1. 常用外用药物简介 2. 外用药物的主要作用 3. 外用药物的使用方法 4. 外用药物的毒副作用 5. 外用药物的合理选择 6. 外用药物的注意事项 二、银屑病的内用药物治疗 1. 常用内用药物简介 2. 内用药物的主要作用 3. 内用药物的毒副作用 4. 内用药物的注意事项 三、银屑病的中药治疗 1. 中医对银屑病的分型 2. 不同分型的治疗方法 3. 常用中成药和单方 4. 切勿滥用中药 四、银屑病的紫外线治疗 1. 紫外线治疗的作用原理.....第三篇 积极预防 附录

## <<银屑病患者必读>>

### 章节摘录

第一篇 正确认识一、对银屑病的基本认识1. 银屑病是一种常见皮肤病银屑病是一种常见的慢性复发性、炎症性皮肤病。

此病不传染，有一定的遗传背景。

我们的临床实践发现银屑病与精神因素、劳累、睡眠不足以及饮食不当等有很大关系，它属于心身性疾病范畴；由于其发病涉及机体免疫反应的很多环节，目前认为它也是一种免疫相关性疾病。

银屑病主要表现为皮肤上出现红色丘疹或斑块，表面覆盖有多层的银白色鳞屑，可伴有不同程度的瘙痒，皮损好发于头皮、四肢伸侧及后背部。

病情一般冬重夏轻，皮损可完全消退，但容易复发。

本病个体差异很大，患者在皮损的形态、病程及病情的严重程度等方面的变化非常大，因此在治疗上应该因人而异、因病情而异。

从世界范围看，银屑病患者在自然人群中的患病率为0.1%~3%。

患病率在世界各地差异较大，与种族、地理位置、环境等因素有关，一般高寒地区患病率高于温暖地区，干旱地区较气候湿润多雨区域高，日照短的地区高于日照长的地区，本病较少发生于热带。

季节分布方面。

一般冬季发病或加重，夏季缓解。

不同人种患病率也有明显差别，患病率自高而低依次是白种人、黄种人、黑种人、黑种人患病率较低，性别方面无明显差异。

.....

<<银屑病患者必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>