第一图书网, tushu007.com

<<抑郁症常见问题解答>>

图书基本信息

书名：<<抑郁症常见问题解答>>

13位ISBN编号：9787117118729

10位ISBN编号：7117118725

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：陈其轩 等主译

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

本书有助于人们理解什么是抑郁症，什么不是抑郁症。
读完本书后，大家应该了解：·抑郁症的症状·抑郁症的起因·抑郁症易患群体的范围，包括特定人群，如儿童、女性和老年人等·抑郁症的不同治疗方式·自杀思维和行为·如何帮助抑郁症患者恢复健康，给其家属和朋友提出具体建议·如何利用现有资源和参考资料进一步获取信息本书不能代替专业人员进行详细评估和治疗，只是让大家理解这种常见的、可怕的，但能治愈的疾病。
本书最后部分是抑郁症相关术语词汇表。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

对那些希望了解抑郁症和那些深受抑郁症折磨的患者及其家属、朋友来说，本书确实是一部不可多得的启蒙教材。
　在本书中，作者对抑郁症的症状、产生原因、治疗方法、治疗药物以及如何帮助抑郁症患者逐渐康复甚至完全康复进行了讲解。
作者认为抑郁症是现代文明社会的后遗症，并强调抑郁症是一种非常普通又令人非常恐惧的疾病，但完全能够进行有效治疗。
人们根本不必再默默承受抑郁症带来的痛苦与折磨。
　本书将和常见问题系列丛书一起，通过实用、精确的信息为广大患者提供自我教育的精神食粮。
　本书特色：　采取“问题一解答”模式，为医患对话提供新模式；　详细的图表有助于读者对关键概念与核心疗法的理解；　附有与抑郁症相关的主要医学术语，列出了许多有益的互联网资源；　对家族病史、女性孕期与酒精依赖等抑郁症危险致病因素进行描述与分析；　帮助识别青少年和成年人的自杀倾向的“危险信号”；　全面辨析药物治疗与其他治疗方式的优劣；　从正反两方面对补充疗法与替代疗法进行详细分析。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(美国)Susan L.Paolucci (美国)Stephen J.Paolucci 译者：陈其轩 王振合

第一图书网, tushu007.com

<<抑郁症常见问题解答>>

书籍目录

第一章 什么是抑郁症？
第二章 抑郁症可分为几种不同类型？
第三章 导致抑郁症的原因有哪些？
第四章 谁在遭受抑郁症的折磨？
第五章 怎样诊断抑郁症？
第六章 如何治疗抑郁症？
第七章 抑郁症能治好吗？
第八章 抑郁症会致命吗？
第九章 我患有抑郁症：该怎么办呢？
第十章 我所熟悉的人患有抑郁症：我该怎样帮助他们呢？
第十一章 我可以到什么地方寻求帮助？
词汇表

章节摘录

第一章 什么是抑郁症？
问：精神病和抑郁症一样吗？
答：不一样。
我们说某些人得了精神病，其实是说他们与现实脱离。
这些人可能出现幻听、偏执或多疑。
他们还可能出现妄想，而且这种虚假观念在精神病患者的心目中不可动摇，如“我的身体开始腐烂，并发出恶臭”，“我犯了滔天大罪，政府正在到处通缉我，捕杀我”。
和这些人讲道理并不能改变他们的想法，而且如果他们遭受的痛苦加深了，就会因恐惧而远离那些试图帮助他们的人。
那些精神病患者或有自杀倾向的人可能出现突发事件，急需专业医师进行评估和照料，以保证他们的安全并挽救他们的生命。
问：大多数抑郁症患者能主动去寻求帮助吗？
答：研究表明，超过半数的抑郁症患者从来没有找过专业医师进行诊疗。
更令人担心的是，这些人患抑郁症的时间越长，其实现全面康复的难度就越大。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com