

<<睡眠呼吸病学>>

图书基本信息

书名：<<睡眠呼吸病学>>

13位ISBN编号：9787117118040

10位ISBN编号：7117118040

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：何权 等主编

页数：604

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;睡眠呼吸病学&gt;&gt;

## 前言

流行病学调查结果显示睡眠呼吸紊乱，其中主要是阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）并不像前人认识的那么少见。

国内成人中OSAHS患病率在4%左右。

国内外研究结果显示肥胖、颌面结构畸形可能是国人OSAHS患病率较高的主要原因。

近年来随着社会的发展和饮食习惯的改变，运动量下降、肥胖已经成为一个沉重的社会公共卫生问题，可以预见今后十几年乃至几十年内OSAHS的患病率会上升，对此我们应有充分的思想准备。

睡眠呼吸暂停低通气综合征的主要症状是夜间打鼾、白天嗜睡、记忆力下降，主要病理生理改变是夜间睡眠过程中反复发生间歇性低氧，二氧化碳潴留，睡眠片段，正常睡眠结构遭到破坏，从而引起或加重一系列病理生理改变，引发或加剧心脑血管疾病、糖尿病及胰岛素抵抗、肺动脉高压及肺源性心脏病，此外还会引发道路交通事故等。

从这个意义上讲，本病是一种全身性疾病，故近十年来有学者认为本病属于代谢综合征范畴。

睡眠呼吸疾病的诊治和研究涉及很多学科，除了呼吸科外，还包括耳鼻咽喉科、口腔科、神经内科、心血管科、内分泌科、小儿科等，由于OSAHS引起如此多学科的关注和兴趣，这就需要不同学科加强沟通，协同攻关，只有这样我们才能更全面地认识本病，使其诊治达到更高的水平。

国外是从20世纪80年代开始重视本病，国内起步稍晚，至今不过30年，因而这是一门十分年轻的学科。

然而近年来睡眠呼吸病学进展日新月异，无论是基础研究，还是临床诊治，无论是微观实验，还是宏观防控，无不呈现蒸蒸日上之势。

为了及时反映国内外近年来睡眠呼吸病学的进展，推动我国睡眠呼吸病学的健康发展，中华医学会呼吸病学分会睡眠学组邀请50余位专家参考国内外文献，同时结合各自的经验体会，编写了这本书。

此书共7篇，全面系统地介绍了睡眠呼吸病学的相关基础知识、临床诊疗技术和方法以及有关本病的科研工作进展。

相信本书的编写出版会有力地促进、推动我国睡眠呼吸病学事业的发展，同时也希望国内有更多的同志关心睡眠呼吸病学，有更多的相关著作出版，为中国乃至世界的睡眠呼吸病学作出我们应有的贡献。

## <<睡眠呼吸病学>>

### 内容概要

睡眠呼吸病学的诊治和研究涉及多个学科，除呼吸科外，还有耳鼻咽喉、口腔、心血管、神经内科、小儿科等，可以毫不夸张地说，到目前为止还没有一种疾病会像睡眠呼吸暂停低通气这样引起众多学科的广泛兴趣和关注，同时由于本病的诊治涉及众多学科，这就需要不同学科加强沟通，消除障碍，互相协作，做到各尽所能，各司其职，各得其所。

中华医学会呼吸病学分会睡眠学组组织国内呼吸科、耳鼻咽喉科、口腔科、神经科、心血管科、小儿科等各位专家在参考国内外文献的基础上，结合各自的临床经验、体会编写了本书。比较系统地阐述了睡眠呼吸病学的相关基础知识、临床诊疗技术、方法以及相关研究工作，可以作为专门从事这些领域的医疗、科研工作者的参考书，不同学科专家可以从本书不同部分找到他们所需的内容。

## &lt;&lt;睡眠呼吸病学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 睡眠呼吸病学的发展历史第二篇 睡眠呼吸疾病的基础理论 第一章 上气道的结构与功能 第一节 鼻的解剖结构与功能 第二节 咽部解剖结构与功能 第三节 喉部解剖结构与功能 第四节 口腔解剖结构与功能 第二章 睡眠生理 第一节 睡眠是一种复杂而重要的生命现象 第二节 睡眠状态和觉醒状态的控制 第三节 睡眠调节的机制 第四节 睡眠对维系生存至关重要 第五节 总结 第六节 展望 第三章 睡眠呼吸生理 第一节 睡眠时通气及中枢调节功能 第二节 呼吸中枢控制功能的测定方法 第三节 睡眠呼吸障碍患者的呼吸中枢调节功能 第四节 睡眠呼吸障碍患者呼吸中枢调控异常的原因 第五节 认识阻塞型睡眠呼吸暂停综合征患者呼吸控制功能异常的意义 第六节 睡眠时呼吸肌肉功能变化第三篇 睡眠呼吸暂停低通气综合征 第一章 睡眠呼吸暂停低通气综合征的概述和分型 第一节 睡眠呼吸暂停低通气综合征的概念 第二节 病理性睡眠呼吸暂停低通气综合征及其分类 第二章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的流行病学 第三章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的病因、易感因素 第四章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征与耳鼻咽喉疾患的关系 第五章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的发病机制 第六章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的病理生理 第七章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征靶器官损害 第一节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征与心血管系统疾病 第二节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征与代谢综合征 第三节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征与肺动脉高压及肺源性心脏病 第四节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征与神经系统疾病 第五节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的精神及心理改变 第六节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的泌尿生殖系统改变 第七节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征与胃肠道功能 第八节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的血液系统改变 第九节 变应性鼻炎与阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征 第八章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征与社会安全 第一节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征与交通事故 第二节 睡眠呼吸障碍对生活质量的影 第九章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的临床表现 第十章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征诊断技术及诊断 第一节 睡眠呼吸疾病患者的上气道检查方法 第二节 日间嗜睡的评价 第三节 多导生理记录仪睡眠呼吸监测 第四节 便携式(家庭)监测仪的临床应用 第五节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征诊断及诊断策略 第六节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的鉴别诊断 第十一章 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的治疗 第一节 OSAHS的治疗策略 第二节 经鼻持续气道内正压通气治疗睡眠呼吸障碍 第三节 口腔矫治器治疗 第四节 睡眠呼吸暂停低通气综合征的药物治疗 第五节 中国传统医学对打鼾及睡眠呼吸暂停低通气综合征的认识 第六节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征的手术治疗第四篇 中枢型睡眠呼吸暂停低通气综合征 第一章 流行病学、病因、发病机制、病理生理学、诊断、治疗 第二章 充血性心力衰竭与潮式呼吸第五篇 特殊人群的睡眠呼吸暂停 第一章 新生儿、婴幼儿及儿童的睡眠呼吸暂停 第一节 呼吸生理特点、流行病学、诊断治疗特点及新生儿早产儿CSA 第二节 儿童OSAHS的手术治疗 第三节 小儿无创通气治疗 第二章 老年睡眠呼吸障碍 ...第六篇 其他睡眠呼吸障碍性疾病第七篇 基础研究及相关问题

## &lt;&lt;睡眠呼吸病学&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：4.各个学科临床科研协作不力，各自为政研究结果表明，呼吸科和耳鼻喉科的研究占多数，其他学科较少。

已知OSAHS是一种多病因，可以造成全身多种脏器结构和功能损害的疾病，因而需要多学科的共同参与。

尽管目前已有一些学科如耳鼻咽喉科、口腔科参与到这个领域中来，但仍然需要更多学科的参与。

5.科学研究中存在较大局限性目前所采用的研究方法尚有较大局限性，尤其是缺少前瞻性多中心大样本研究及符合循证医学规则的研究。

现有的研究缺乏对照性，研究对象纳入、排除标准缺乏统一性，缺乏一致的疗效评价标准，因此，不能对其进行荟萃分析，得到更有价值的医学资料。

6.发展不平衡睡眠呼吸病学在我国的发展还不平衡。

目前，全国只有300多家医院开展了这方面的临床和科研工作，这与中国这样一个人口大国十分不相称，而且这300多家医院主要集中在少数大城市和沿海地区，分布很不均衡，至今尚有一些省市关于睡眠呼吸病学的研究属于空白。

（九）今后的努力方向1.深入持久广泛进行科普宣传，使全社会都能充分认识本病的危害性，重视本病防控。

近年来研究结果显示本病是一种患病率较高的疾病（4%左右），近十年来国人超重肥胖增长率十分突出，因此OSAHS患病率必定会相应增高，对此必须给予重视，增强紧迫感。

OSAHS是一种全身性疾病，可对全身各种脏器造成严重损害，特别是与心脑血管疾病及代谢疾病的发生发展关系十分密切。

OSAHS又是一种严重影响睡眠结构，损害人体认知功能的疾病，因此可能影响社会的安全（道路交通事故及飞行事故），应引起全社会的关注。

2.规范睡眠呼吸科室建设，建立相关技术人员准入制由于宏观体制及历史的原因，目前国内睡眠呼吸障碍诊断及治疗存在许多不规范之处，包括监测方法、诊断标准、治疗的适应证、方法、疗效判断，随访工作。

建立睡眠呼吸诊疗中心（科室）应具备哪些条件、如何审批，均无明确规定，尚处于自然发生发展状态。

相应技术人员如何培训、上岗、考核、晋升也缺少相应的规定。

建议在充分调查基础上制定出相应的规范和制度。

3.对于OSAHS发展机制进入深入的研究目前对于OSAHS发病机制的研究尚处于自发状态，比较散乱，样本量太少。

深入研究OSAHS发病机制不仅有助于本病的治疗，特别是药物治疗，也有助于从根本上减少发病。

发病机制研究方法应注意宏观加微观，形态加机制，本病加靶器官损害兼顾的原则。

建议组织多中心前瞻性研究，从几个重大方向入手，力争对本病发病机制认识有更大的飞跃。

尤其应当加强OSAHS发病机制的综合研究，避免盲人摸象的弊端。

4.高度重视OSAHS引发的靶器官损害并给予早期干预争取相关学科，特别是心血管、神经内科、内分泌学科积极参与到OSAHS防控工作中，寻找结合点、突破点。

进一步深入认识OSAHS引起靶器官损害的机制、特征，关于间歇低氧及相关机制、睡眠结构的改变等问题仍要深入展开研究。

<<睡眠呼吸病学>>

编辑推荐

《睡眠呼吸病学》是由人民卫生出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>