第一图书网, tushu007.com

<<中医脉诊知识>>

图书基本信息

书名：<<中医脉诊知识>>

13位ISBN编号：9787117116763

10位ISBN编号：7117116765

出版时间：2009-10

出版时间：人民卫生出版社

作者：费兆馥 等编著

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

脉诊是中医学诊断疾病最重要的技术之一，也是中医学最具代表性的精粹内容之一，然而脉诊的学习和应用历来是中医学临床和研究的难点。

本书以传统的中医理论为主导，别具特色地融入现代医学、科学理论研究方法，并结合大量现代临床诊脉经验和科研成果，将脉图表达形式与传统脉掌理论相结合，使脉象更加直观、易懂、易于识别和掌握，有益于提高脉诊学习兴趣和掌握脉诊技术。

本书共分八个章节，分别包括脉诊的起源与发展、脉象的形成、脉诊的意义、脉诊方法、如何辨脉、脉象示意图和实测图、常见脉象、脉诊的现代研究和发展等内容。

本书图文并茂，深入浅出，可以供中医专业人员，非中医专业的全科医生，医士、护士及中医爱好者、多学科工程技术人员等阅读、参考。

本书既是促进脉象客观检测的入门读本，也是推广自我保健、健康自助监护、提高防病治病的有效工具。

<<中医脉诊知识>>

书籍目录

第一章 脉诊的起源与发展　第一节 脉诊的起源　一、扁鹊是脉诊的祖师　二、仓公为脉学奠基人之　三、华佗脉法　第二节 奠定脉学理论基础的代表作　一、《黄帝内经》记载的脉法　二、《难经》记载的脉法　三、《伤寒论》记载的脉法　第三节 脉学的形成和发展　一、《脉经》是我国现存的第一部脉学专著　二、《濒湖脉学》对脉学的推进　三、脉诊客观化研究开创脉学新纪元第二章 脉象的形成　第一节 脉象形成的因素　一、气、血是形成脉象的物质基础　二、心、脉是形成脉象的主要脏器　三、五脏功能对脉象的影响　第二节 脉象的生理性调节　一、受气候、时间的影响　二、机体状况的影响第三章 脉诊的意义　一、识病辨证　二、阐述病机　三、指导治疗　四、推断预后第四章 诊脉方法　第一节 如何诊脉　一、调神平息　二、诊脉部位和体位　三、指法　四、诊脉时间　第二节 如何学习诊脉第五章 如何辨脉　一、正常脉的特征　二、辨寸口脉的“齐变”和“独异”　三、掌握八纲脉　四、辨脉形　五、脉证合参第六章 脉象示意图和实测图　第一节 脉象示意图　第二节 多因素图示法　一、指压（P）一指感（H）趋势图　二、脉宽图　三、脉长图　四、脉波图　第三节 实测脉象图第七章 常见脉象　第一节 平脉　一、脉象和示意图　二、临床意义　第二节 浮脉 ……第八章 脉诊的现代研究和发展

章节摘录

第五章 如何辨脉　　对采集的脉象形态进行分析、辨别的过程称为辨脉或识脉。
对获悉的脉动信息要进行仔细分析，必须以中医理论为基础，掌握辨脉要领，结合临床证情，方能明晰脉理。
诊脉后一般人会关切地问，我的脉怎么样？
有什么病吗？
还有一些比较熟悉中医的人会问我是什么脉？
我认为第一种人问得比较实在、确切。
我可以大致从脉的胃、神、根开始，再比较三部九候，然后粗略地回答他脉象是否正常、身体是否健康或存在某些异常变化、可能出现的病证及该注意什么问题等。
对于第二类的问题，单回答是什么脉名，是不解决问题的，除结代促脉大多属心脏病态外（亦有出现在紧张、兴奋和过于激动状态），其他许多单凭脉象很难判断有无疾病。
还必须结合年龄、身形、及全身状态再辨别脉象所反映的生理病理意义。
如20多岁初上岗位的青年人，脉象细弦带数，偶见结代，心电图示窦性心律不齐，掌心湿润，伴有精神不振、头面发热四肢不温、入睡困难、多梦心烦等症状，以及畏惧多虑或力不从心等心态，多与工作紧张，心理压力重有关，反映肝失疏调、心肝火旺的病理机制。
除药物调理，增强防御功能，提高生活质量外，必须将调整生活节奏、协调脑体劳逸、提高办事能力放在重要地位。
这才是真正有效的举措.单靠补气、补血、补心、补肾……接踵而来的可能是“虚虚实实”之弊。
文献记载脉名有16～32种，但手指感知的脉象最多是强弱、快慢、大小，浮沉、软硬、滑涩、长短、结代之别。
周学海说：“求明脉理者，须先将位、数、形、势讲得真切，各种脉象了然，不必拘泥脉名。
”所以，辨别脉象首先要注重三个方面：①从脉象的胃、神、根辨别脉的“常”和变；②以寸口脉的齐变和独异辨别疾病的部位和性质；③从脉象的位、数、形、势分辨脉的形态特征。
一、正常脉的特征　　正常脉象的特征可以归纳为“胃、神、根”三方面。
（一）胃　　胃亦称胃气。
《素问·平人气象论》指出：“人以水谷为本，故人绝谷气则死。
”意思是人体赖水谷营养维持生命，而脾胃为消化吸收营养物质主要脏器，古人称“水谷之海”、“气血生化之源”、“后天之本”。
脾胃的这种生理功能是通过气血脉络变见于寸口的脉象之中，所以说“有胃则生，无胃则死”。
脉有胃气的表现是什么呢？
根据文献记载，概括地说，有胃气即指脉象中有中庸和畅之意。
中庸为不偏不倚、无过不及、从容有序的意思；和畅则为调和畅达的意思。
如《素问·玉机真脏论》中说：“脉弱以滑是有胃气。
”《灵枢·终始》中说：“邪气来也紧而疾，谷气来也徐而和。
”指出脉有“胃气”的特点是徐和从容。
戴同父亦曾对“胃气”作过具体的描述：“凡脉不大不细，不长不短，不浮不沉，不滑不涩，应指中和，意思欣欣难以名状者为胃气”。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com