第一图书网, tushu007.com

# <<中医护理学基础>>

## 图书基本信息

书名：<<中医护理学基础>>

13位ISBN编号：9787117116688

10位ISBN编号：7117116684

出版时间：2009-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：郝玉芳 等主编

页数：482

字数：810000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

中医学和护理学均是医学科学领域中重要的分支学科，在维护人类健康的医疗实践中起到了重要作用。
中医学以其独特的理论体系和显著的临床效果，在国际上越来越受人们的重视。
而有中医特色的护理学科也随之受到关注。
随着医学模式的转变，护理学有了更深刻的内涵和更广阔的外延。
WHO指出护士的唯一任务是“帮助患者恢复健康，帮助健康人促进健康”。
国际护士会规定护士的权利义务为“保持生命、减轻痛苦、促进健康”。
护理从以“疾病为中心”向以“人的健康为中心”转变，从附属于医疗的技术性职业转变为独立的为人类健康服务的专业。
“人人享有卫生保健”的目标成为护理专业发展的指导思想。
护理的对象和内容、服务范围都将有很大的扩展。
护理服务对象是整体的人，应关注人生理、心理和社会多方面的需要。
护理服务于人类生命的全过程，即从出生到死亡，包括疾病的护理、康复锻炼、健康指导以及临终关怀等。
护理工作的范围从个体扩展至家庭、社区，促进全民健康是护理的最终目标。

# <<中医护理学基础>>

## 书籍目录

第一章 绪论　第一节 中医护理学的概念　第二节 中医护理学发展简史　一、古代中医护理学　二、现代中医护理学第二章 中医基础理论概述　第一节 阴阳学说　一、阴阳的基本含义　二、阴阳学说的基本内容　三、阴阳学说在中医护理学中的应用　第二节 五行学说　一、五行的基本含义　二、五行特性和五行归类　三、五行学说的基本内容　四、五行学说在中医护理学中的应用　第三节 藏象学说　一、心与小肠　二、肺与大肠　三、脾与胃　四、肝与胆　五、肾与膀胱　第四节 精气血津液　一、精　二、气　三、血　四、津液　第五节 致病因素　一、六淫　二、七情　三、饮食不节　四、劳逸失度　五、痰饮、瘀血　第六节 发病机制　一、邪正盛衰　二、阴阳失调　三、气血失常　四、津液代谢失常　五、内生五邪第三章 经络腧穴　第一节 经络　一、经络的概念　二、经络系统的组成　三、十二经脉的走向交接、分布表里及流注次序　第二节 腧穴　一、腧穴的概念　二、腧穴的分类　三、腧穴的主治作用　四、腧穴的定位方法　五、常用穴位第四章 中医护理的基本特点和原则　第一节 中医护理的基本特点　一、整体观念　二、辨证施护　第二节 中医护理的原则　一、扶正祛邪　二、护病求本　三、标本缓急　四、调整阴阳　五、三因制宜　六、预防为主第五章 一般护理　第一节 生活起居护理　一、顺应四时，调养形神　二、病室环境适宜　三、起居有常，劳逸适度　四、睡眠有节　第二节 情志护理　一、情志护理的原则　二、情志护理的方法　第三节 饮食护理　一、食物的性味和功效　二、饮食护理的作用　三、饮食护理的基本要求　四、饮食宜忌　五、常用食养食疗方　第四节 病情观察　一、病情观察的基本方法　二、病情观察的要求　第五节 病证后期调护　一、防止因风邪复病　二、防止因食复病　三、防止因劳复病　四、防止因情复病第六章 中医用药及护理第七章 常用中医护理技术及操作第八章 实用中医自我调护第九章 常见病证的中医护理

## 章节摘录

插图：第一节 阴阳学说阴阳学说研究自然界事物的运动规律，是中国古代认识自然、解释自然的世界观和方法论，属古代哲学范畴。
当阴阳学说渗透到医学领域，借以阐明人体生理功能和病理变化，指导临床诊断、治疗与护理，就形成了中医独特的阴阳学说，成为中医学理论体系的重要组成部分。
一、阴阳的基本含义阴阳属中国古代哲学范畴，是对自然界相互关联的事物和现象对立双方相对属性的概括。
阴和阳既可代表相互对立的事物及现象，又可用于分析同一事物内部相互对立的两个方面。
阴阳起源于人们对日光向背的观察，向日为阳，背日为阴，后来扩展到气候的冷暖，方位的上下、左右、内外，运动状态的动和静等。
在长期的生活实践中，人们逐渐发现事物都普遍存在着相互对立的阴阳两个方面，进而认识到两者的相互作用促进了事物的发生、发展与变化。
一般而言，运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的、无形的、功能的皆属于阳的范畴；相对静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的、有形的、器质的皆属于阴的范畴。
世间万物都可概括为阴和阳两个相互对立的方面，阴和阳的相互作用是自然界一切事物内部所固有的，自然界一切事物的发生、发展和变化，都是阴和阳运动变化的结果。
二、阴阳学说的基本内容阳学说主要包括阴阳的对立与互根、制约与互用、消长与转化、平衡与失衡四个方面的基本内容。
（一）阴阳的对立与互根阴阳对立指自然界一切事物和现象存在着相互对立两个方面的相反属性。
如天与地、昼与夜、寒与热、动与静、内与外、升与降、出与人等。
阴阳学说认为：天为阳，地为阴；昼为阳，夜为阴；热为阳，寒为阴；动为阳，静为阴；为阳，内为阴；升为阳，降为阴；出为阳，人为阴。
阴阳互根指阴和阳必须以对方的存在作为自身存在的先决条件，双方都不能脱离对方而单独存在。
如上为阳，下为阴，没有上也就无所谓下，没有下也就无所谓上。
任何一方都不能孤立存在。

## 编辑推荐

《中医护理学基础》：双语教材

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com