

图书基本信息

书名：<<预防医学学习指导及习题集-供临床医学专业用>>

13位ISBN编号：9787117116411

10位ISBN编号：7117116412

出版时间：2009-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：孙要武 主编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《预防医学学习指导及习题集》是普通高等教育“十一五”国家级规划教材、全国高职高专卫生部规划教材《预防医学》（第4版）的配套教材。

本教材遵循全国高职高专临床医学专业教材建设的指导思想，贯彻“三基”（基本理论、基本知识、基本技能），体现“五性”（思想性、科学性、先进性、启发性、适用性）以及重点突出、详略得当的原则，将规划教材中的重点、难点内容进行提炼与总结，以便于学生理解和掌握教材知识点。

本教材适用于三年制临床医学及护理、检验等专业的教学使用，并可作为《预防医学》课程的复习和备考以及国家助理执业医师考试的备考参考书。

本教材由国内多所医学院校主讲教师参与编写。

编委们结合国家助理执业医师考试大纲（2009），反复推敲，编写出普遍适用的学习要点；结合丰富的教学经验，精心设计了各章的内容要点和复习题。

使学生在理解和记忆教材知识点的基础上，能以习题的形式复习和总结知识，提高其综合应用知识的能力。

本教材以《预防医学》（第4版）教材为蓝本，每章由“学习要点”、“内容要点”、“复习题”及“参考答案”几部分组成。

“学习要点”紧扣国家助理执业医师考试大纲，高度概括了各章的重要知识点，并将其细分为掌握、熟悉、了解三级要求；“内容要点”包括“教材知识点”和“本章难点、注意点”，前者依据考试大纲准确而简练地阐述了材中的相应知识点，后者则通过分析难点和注意点来指导学习；“复习题”包括选择题、思考题、案例分析（综合应用题），根据“国家医学考试中心”的出题规范，兼顾各章易程度的不同，重点选择了一些有代表性的知识点拟题。

每章后附有“参考答案”，除了对选择题给出标准答案外，给出了部分思考题和案例分析的答案要点或试题分析，提示答题思路，启发学生理解和分析知识的内在联系，注重培养综合应用能力。

书籍目录

绪论 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第一章 预防服务 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第二章 合理营养与健康 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第三章 社区环境卫生 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第四章 食品安全与食品卫生 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第五章 职业性卫生服务与职业病管理 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题四、参考答案第六章 疾病预防与控制 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第七章 突发公共卫生事件及其应急策略 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第八章 卫生系统与医疗保障 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第九章 人群健康研究的统计学方法 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案第十章 人群健康研究的流行病学方法 一、学习要点 二、内容要点 三、复习题 四、参考答案

章节摘录

(三) 合理营养与膳食指导 1.合理营养与平衡膳食合理营养是指通过膳食及其加工烹调,向机体提供足够数量的能量和各种营养素,并保持各种营养素之间的数量平衡。平衡膳食是指由多种食物合理搭配并能全面达到营养需求的膳食,即膳食中各种营养素种类齐全、数量充足、比例适当。

平衡膳食的基本要求:合理的食物调配,科学的加工烹调,良好的膳食制度,食物对人体无毒无害、保证安全。

2.膳食指南与平衡膳食宝塔膳食指南是根据营养学原理,结合国情制定的用于指导居民实践平衡膳食、合理营养的基本原则。

平衡膳食宝塔是根据中国居民膳食指南的核心内容,结合中国居民膳食的实际情况设计的理想膳食模式,并以直观的宝塔形式表示,膳食宝塔共分5层,包含每天应摄入的主要食物种类及其数量。

(四) 特殊人群的营养指导 1.孕妇与乳母营养孕期营养状况对胎儿生长发育直至成年后的健康会产生重要的影响。

孕期营养不良可使孕妇发生营养缺乏症,且与感染和产伤及妊娠毒血症有关;食物摄入过量,可引起体重过多增长,增加难产、妊娠糖尿病和出生巨大儿的风险及产后肥胖。

乳母的营养状况直接影响乳汁分泌量和乳汁的营养素含量,从而影响婴儿的生长发育与健康状况。

孕妇与乳母的营养指导见表2-3。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>