第一图书网, tushu007.com

<<实用围剿推拿疗法图解>>

图书基本信息

书名：<<实用围剿推拿疗法图解>>

13位ISBN编号：9787117114547

10位ISBN编号：7117114541

出版时间：2009-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：王曙辉

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在当今科学技术迅猛发展的21世纪，随着社会经济的高速发展、人们生活水平不断提高以及工作压力的逐步加大，人类对于健康和医疗的要求也发生了根本性的变化。
因此，人们急切盼望得到一种安全、有效、而且无任何毒副作用的自然疗法。
中医推拿术以其疗效好，无痛苦，无毒副作用等自然、传统的优点，越来越被更多的人接受和酷爱，在疾病的治疗与康复过程中，是相当理想的非药物外治法之一，拥有着广阔的发展前景。
由于传统中医发展的历史原因，推拿学在临床实践中治疗手法形成了明显的不同技术风格和学术特色，推拿流派繁多，手法各异，疗效不一，这为中医推拿学的发展和推广增添了许多新的内容和生命力。
随着推拿学的不断发展和提高，随着中医推拿走出国门，向国际化进程的推进，中医推拿已经越来越受到国内、外医学界的广泛重视。
笔者作为从事几十年临床医疗和教学的专业推拿工作者，一直以来就想把自己的临床工作经验以及家传的“围剿推拿疗法”奉献给读者，为广大的从事专业推拿临床医务工作者以及推拿爱好者提供参考。
本书立足临床疗效，着重头、面、颈、项、肩、背等部位的围剿推拿，其手法奇特，特色突出，实用有效，简单明了，容易掌握，在临床上或家庭里或工作之余经常使用这套围剿推拿疗法和导引功法，确实可以起到防病治病、养生保健和美容减肥、永葆青春的作用。
相信可以给广大读者意外的惊喜和收获。
笔者希望此书出版后，能有助于改善亚健康人群，有助于提高人们的生活、学习和工作水平质量，达到“治未病”的目的。
由于个人水平有限，本书会有不足之处，敬请推拿界同道和广大读者阅后赐教，以求今后修订再版，不断共同提高。
在本书出版之时，谨向给予本书帮助的武京湘女士及有关专家表示真诚的谢意。

内容概要

中医推拿术是我国丰富多彩的传统医学宝库中一颗璀璨的明珠，在临床上流派繁多，手法各异，多有一定或明显的疗效。
《实用围剿推拿疗法图解》介绍了一套家传独特的“围剿推拿疗法”手法，其特点具有系统性、全面性和简要性，且配有精致、美观的实际操作彩色图片。
全书图文并茂，实用有效，简单明了，便于掌握，是推拿爱好者和推拿医师的良师益友。
全书分上、下两篇。
上篇主要介绍围剿推拿疗法理论，包括概念、作用原理、作用与特点、适应证、禁忌证、注意事项、经络与穴位、解剖与生理以及导引功法等；下篇着重介绍围剿推拿疗法应用。
操作方法、手法技巧与要领、作用与注意事项等。
可供广大读者学习和应用。

作者简介

王曙辉，男，1961年7月10日生于中医世家。
1984年毕业于湖北中医学院中医系。
现任广东省深圳市第二中医院（福田区中医院）康复针灸推拿科主任，国际美容协会中国分会理事，全国脊诊整脊技术专业委员会常务委员，深圳市针灸学会手法专业委员会主任委员。
大学本科毕业后，一直从事中医针灸推拿和康复临床工作，几十年来如一日，辛勤耕耘在临床医疗工作的第一线，中医理论扎实，专业技术熟练，临床经验丰富，手法技巧独特，被广大患者美誉为“摩手之爱，启动生命”的好医生。
临床上擅长运用气功推拿、手法复位和脊诊整脊等综合方法治疗脊柱相关疾病（颈椎病，颈、腰椎间盘突出症）等。
特别是家传独特奇巧的“围剿推拿疗法”在治疗各种头晕头痛、抑郁失眠、亚健康状态，以及美容保健方面均有奇特效果，数十年来一直运用于l临床，屡试屡验，奇妙无穷。
作者一直以来的心愿就是想把这套祖传的“围剿推拿疗法”介绍并推广和服务于社会，为中医推拿事业贡献一份微薄之力。

<<实用围剿推拿疗法图解>>

书籍目录

上篇 围剿推拿疗法理论 第一章 围剿推拿疗法概论　第一节 围剿推拿疗法简述　第二节 围剿推拿疗法的作用原理　一、疏通经络，行气活血　二、平衡阴阳．调和脏腑　三、理筋整复，解痉止痛　四、调整人体免疫功能，增强抗病防病能力　第三节 围剿推拿疗法的作用与特点　一、操作部位暴露，经络穴位明确　二、强调整体观念，体现内病外治　三、疗法绿色自然，安全无副作用　四、操作方法简便，手法强度轻松　五、经济方便实用，易于推广普及　六、适应病证广泛，功效神奇独特　七、强调防病治病，重视养生保健　第四节 围剿推拿疗法的适应证　第五节 围剿推拿疗法的禁忌证　第六节 围剿推拿疗法的注意事项 第二章 围剿推拿疗法的经络与腧穴　第一节 围剿推拿疗法的经络　一、十二经脉　二、奇经八脉　第二节 围剿推拿疗法的腧穴 第三章 头面颈项部的解剖与生理　第一节 头面颈项部皮肤　一、表皮　二、真皮　三、皮下组织　第二节 头面颈项部肌肉　一、头肌　二、颈肌　三、项背肌　第三节 头面颈项部神经　一、脊神经　二、脑神经　第四节 头面颈项部血管　一、颈外动脉　二、颅外静脉 第四章 围剿推拿疗法导引功法　第一节 推拿导引功法概论　第二节 围剿推拿疗法导引功法练习　第三节 围剿推拿疗法导引功法的作用　第四节 围剿推拿疗法导引功法的注意事项下篇 围剿推拿疗法应用 第五章 围剿推拿疗法手法 第六章 围剿推拿疗法操作方法

章节摘录

插图：阴阳，是我国古代的一个哲学概念，是古人认识自然世界的一种思维方法。
“阴阳者，天地之道也，万物之根本”，自然界一切相互对应、相互资生、相互消长、相互转化的事物及现象都可以用阴阳来解释。
早在两千多年以前，中医就用这种阴阳学说的哲学概念来解释人体的组织结构、生理功能和病理变化等，并且，一直指导着中医临床的诊断和治疗。
人体是由阴阳构成的，即两种既对立又统一的物质和功能。
人体是一个有机的整体，表为阳，里为阴，上为阳，下为阴，腑为阳，脏为阴，气为阳，血为阴，功能为阳，物质为阴，等等。
人体各个组成结构、功能、生理和病理是相互协调，相互影响的，当人体阴阳双方处于相对动态平衡状态时，即“阴平阳秘”，生命活动便正常，身体便健康。
阴阳平衡，则脏腑调和，五脏六腑的生化气血、受纳排泄的功能就正常，于是“精神乃治”。
阴阳失衡，则脏腑功能失调，生化无源，气血难生，受纳不能，排泄困难，正不胜邪，百病乃生。
围剿推拿疗法平衡阴阳，调和脏腑功能的原理主要通过以下几点来实现：1.由于经络和腧穴具有介导作用，所以围剿推拿手法通过直接作用于人体头、面、颈、项、肩及背等体表经络和腧穴来完成平衡阴阳，调和脏腑的功能。
例如通过按压眼球，可以改善心脏功能，刺激迷走神经兴奋，治疗室上性阵发性心动过速、失眠烦躁等病证；按揉迎香穴，可以调和胃肠道功能，以治疗便秘、腹泻等胃肠道病证。
2.在人体体表相应部位，有脏腑器官投影区，例如耳部和面部均是完整人体的全息投影区，围剿推拿疗法对头面、耳部这些投影区的施治，能起到“直接”按摩脏腑的作用。
3.脏腑的器质性病变，可以通过功能调节来发挥治疗作用，而围剿推拿疗法对脏腑功能具有双向调节作用，只要手法得当，则阴阳可得以平衡，脏腑功能得以调和，机体便处于健康状态。

编辑推荐

《实用围剿推拿疗法图解》：现代家庭效验易学的传奇疗法现代家庭养生保健的必备图书预防保健治末病，手法奇巧易掌握

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com