

<<医学营养学>>

图书基本信息

书名：<<医学营养学>>

13位ISBN编号：9787117114332

10位ISBN编号：7117114339

出版时间：1998-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：张爱珍 编

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医学营养学>>

前言

医学营养学是一门新兴的学科，是21世纪重点发展的学科之一。

近20年以来，我国的经济迅速发展，人们的生活水平提高和人均寿命的提高，疾病谱发生了较大的变化。

慢性非传染性疾病，如糖尿病、高血压、肥胖症、痛风、骨质疏松症、肿瘤的发病率逐年上升。

老年性疾病发病年龄提前，中年人的器官功能提早老化，甚至儿童、青少年因肥胖症而患上了2型糖尿病。

其中的原因之一是这些人群不懂营养学知识或者未学习过营养学知识，部分人群对营养学知识一知半解而致。

当前，我国健康人群、亚健康人群与疾病患者都十分关注自己的健康问题。

不仅对营养学知识十分渴望，而且对医护人员掌握的营养学知识提出了更新和更高的要求。

如何通过平衡膳食、合理营养和营养支持达到促进健康，加速疾病康复，是人们十分迫切的意愿。

这也对医学院校的学生和广大医务人员提出了更高的要求，也是我们面临的新课题。

许多疾病的发病、治疗、预防与营养学有十分密切的关系。

通过合理的营养支持和科学的膳食结构完全可以减轻症状，控制与稳定病情，减少并发症和带病长寿。

用最小的药物剂量达到最有效的治疗效果，从而可以节省医疗费用，减少门诊和住院的次数。

在一定程度上缓解看病难和看病贵的现象。

医学营养学随着高等院校的教学模式的转变，已成为在校学生不可缺少的一门知识。

目前开展选修课或公共课的综合型大学，不仅医学院的学生选择学习医学营养学课程，许多非医学类的学生也积极选择医学营养学课程。

营养学知识对人类的健康促进、预防疾病、优生优育及老年人的长寿；开展社区卫生服务，提高服务质量与医疗水平；对大中小学生的生命与健康教育及未来家庭教育的开拓，都显得十分必要，对提高我国国民体质，增强国力都具有非常重要的地位。

目前《医学营养学》的第3次修订出版，足以说明我国高等院校特别是高等医学院校都十分重视营养学知识。

该书曾在2000年荣获浙江大学教学成果一等奖，浙江省教学成果二等奖。

全国著名的营养学专家赵法仅教授曾为第1版的书作“序”在此表示十分感谢。

<<医学营养学>>

内容概要

《医学营养学》(第3版)一书含有基础营养、公共营养、临床营养三大部分,共十六章约50余万字。内容涉及营养素的基本概念、营养素的生理功能、食物的营养价值、食物营养成分与保健功效的检测、平衡膳食合理营养、营养调查与营养评价,不同生理状况人群的营养、特殊人群的营养、营养不良与营养支持、试验膳食与治疗膳食、内科疾病的营养治疗、外科疾病的营养治疗、儿科疾病的营养治疗、中医食疗与营养保健食品、营养病历的书写与医院营养科的管理内容。

全书内容丰富、充实。

编者在总结了多年的教学、科研和临床实践经验的基础上,结合国内外相关知识的新进展编写而成,是一部比较系统的医学营养学的教材。

除供医学院校师生使用外,也适合全科医学、临床医学、营养学、护理学、卫生学、食品工业学等专业的工作人员作为参考书籍,同时,也可供社区、家庭和病人学习和备用。

该书由浙江大学城市学院、浙江大学医学院、上海交通大学医学院、青岛大学医学院、浙江中医药大学和浙江林学院多所高等院校从事医学营养学教育、医疗、科研的教授专家共同协作编写。

该书得到了广大读者的肯定与好评,现为第3版。

书籍目录

绪论第一章 营养素的消化、吸收与代谢 第一节 人体中主要消化液 第二节 碳水化合物的消化、吸收与代谢 第三节 脂类的消化、吸收与代谢 第四节 蛋白质的消化、吸收与代谢第二章 能量与营养素的生理功能 第一节 能量 第二节 蛋白质 第三节 碳水化合物 第四节 脂类 第五节 维生素 第六节 矿物质 第七节 水 第八节 膳食纤维第三章 食物的营养价值 第一节 粮食类食物的特点和营养价值 第二节 豆类及坚果类食物的特点和营养价值 第三节 蔬菜、水果类的特点和营养价值 第四节 肉类、脏腑类、鱼类的特点和营养价值 第五节 蛋类食物的特点和营养价值 第六节 乳类食物的特点和营养价值 第七节 食用菌类的特点及营养价值 第八节 调味品及其他第四章 食物营养成分与保健功效成分的检测 第一节 试样的采集、制备和预处理 第二节 营养素检测 第三节 保健功效成分的检测 第四节 检测方法的选择及实验质量控制第五章 平衡膳食合理营养 第一节 平衡膳食合理营养的概念 第二节 我国膳食结构现状 第三节 合理膳食的构成和要求 第四节 合理膳食食谱的编制方法 第五节 合理加工烹调 第六节 中国居民膳食指南(2007)与中国居民平衡膳食宝塔(2007)第六章 营养调查及其评价 第一节 膳食调查 第二节 营养状况体格检查 第三节 营养生化测定 第四节 营养调查的综合评价第七章 不同生理状况人群的营养 第一节 孕妇营养 第二节 乳母营养与膳食 第三节 婴幼儿的营养 第四节 学龄前儿童的营养 第五节 学龄儿童与青少年的营养 第六节 中年人群的营养 第七节 老年人群的营养第八章 特殊人群的营养 第一节 高温环境作业人员的营养 第二节 低温环境作业人员的营养 第三节 高原缺氧环境人群的营养 第四节 特种作业人员的营养 第五节 航空作业人员的营养 第六节 接触微波和电离辐射人员的营养 第七节 运动员的营养第九章 营养不良与营养支持 第一节 营养不良 第二节 管饲与要素膳 第三节 完全胃肠外营养第十章 试验膳食与治疗膳食 第一节 试验膳食 第二节 治疗膳食第十一章 内科疾病的营养治疗第十二章 外科疾病的营养治疗第十三章 儿科疾病的营养治疗第十四章 中医食疗与营养保健食品第十五章 营养病历书写第十六章 医院营养科的管理

<<医学营养学>>

章节摘录

公共营养主要介绍不同生理条件人群的营养,如孕妇的营养,婴幼儿的营养,老年人的营养。对在特殊环境下工作的人群,如高温、低温、高原、放射、化学毒物等环境中如何加强营养,保持健康的身体。

其中对运动营养的内容介绍是公共营养中不可缺少的重要部分。

通过对基础营养和公共营养知识的了解和掌握,重点结合临床工作面临的营养不良的营养支持,原则及其采取营养支持的方式和方法作实用性的介绍。

同时重点对医院应用的实验膳食和治疗膳食一一作了分类指导。

临床营养主要介绍内科、外科、儿科的多发疾病的临床常见问题与营养的相关支持和治疗。

内科按疾病的系统,外科按临床的特点,儿科按常见的营养性疾病分别详细介绍,不仅实用,且易掌握。

临床医生掌握好临床营养知识的运用,完全可以减少慢性病的病情反复,有效控制病情的进展和并发症的发生,减少病人的治疗费用,减轻病人的痛苦。

我国的传统医学历史悠久,中医食疗和营养保健品深受中国居民的欢迎和肯定,对养生保健,延年益寿都有一定的促进作用。

为此,对这方面的内容与营养学相关的知识点介绍,有利于医学生对传统医学的认识,对营养保健食品的应用和推广。

鉴于我国目前对医院营养科的营养医师或营养师缺乏专业性的培养,各级医院的营养科又缺少专业技术人才,特别对营养病例书写和医院营养科的管理有关内容,比较全面系统地做一些介绍,有利于医学生为今后从事营养科工作打下基础。

临床医学的学生学习医学营养学的课程对今后无论从事临床医学,基础医学,全科医学,预防医学的工作都有十分重要的实用意义。

对从事内科、外科、妇产科、小儿科等专业工作同样具有一定的指导意义。

对常见疾病的预防和治疗,掌握从医学营养学知识入手,工作将会做得更好,医患关系更和谐,医疗费用会更低,最终病员受益,减少家庭压力,减轻国家负担。

医学营养学的研究领域有着很大的空间。

如健康人与医学营养学的疾病预防研究;亚健康人群与医学营养学的干预研究;各类疾病与医学营养学的治疗研究;不同生理条件的人群,如儿童、青少年、孕妇、乳母、产妇、老年人、长寿老人与医学营养学的相关研究;特殊的人群,如从事高温、低温、辐射等工作的环境与医学营养学的相关研究;社区人群、社区健康、社区医疗与医学营养学的关系研究;健康管理及医学营养学的研究等,都可拓展与创新。

研究的方法可选用问卷调查,问卷设计根据研究的人群的健康状况与相关营养素的摄取现状或糖、脂代谢和血压等作对比研究与评估。

对不同人群的不同健康状况与营养素的水平相关研究。

对老年人、健康老人、百岁老人的体质、血糖、脂、蛋白质代谢与微量营养素的相关研究。

大、中、小学生的体质、体重与产能营养素摄入或某些微量营养素的血中水平相关研究等。

总之,医学营养学研究课题广泛,它会给医护人员、医学生提升理论知识与实用的价值,为促进人类健康作贡献。

<<医学营养学>>

编辑推荐

《医学营养学(第3版)》是由人民卫生出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>