

<<慢性疲劳综合征>>

图书基本信息

书名：<<慢性疲劳综合征>>

13位ISBN编号：9787117113861

10位ISBN编号：7117113863

出版时间：2009-5

出版时间：人民卫生出版社

作者：李荐中 主编

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性疲劳综合征>>

### 前言

慢性疲劳综合征对人类健康和生活方式构成了严重威胁。

英国医疗卫生部门首席官员Kenneth曾指出：慢性疲劳综合征向医学领域提出了一个有意义的挑战！

美国疾病控制中心（CDC）预测：慢性疲劳综合征将成为21世纪影响人类健康的主要问题之一。

人类社会进入21世纪以来，科技和社会发展速度突飞猛进。

人们在享受着精彩而丰富的物质生活的同时，也在承受着越来越沉重的精神压力，人类进入了一个不同于以往的快节奏、高竞争、多应激的生活时代。

生活节奏不断加快，充斥于人生各阶段的竞争日益激烈，频繁的社会变化令人应接不暇，但是，人类的生理机能却并没有因此而相应进化。

精神与身体的超负荷运转，给人类的健康带来了严重的损害，长期工作劳累过度，精神紧张不能得到及时缓解，其潜在的危害日久必然会显露出来——慢性疲劳综合征已成为当今困扰人类的一个严重问题。

它严重影响着患病者的工作、生活和身体健康，据报道50%以上的慢性疲劳综合征患者无法坚持正常工作和学习，而近年来临床上以慢性疲劳为主诉的患者仍在不断增多。

慢性疲劳综合征自1988年被美国疾病控制中心命名以来，一直受到世界各国的广泛关注，二十几年来对其病因、病理的研究一直在持续进行着，但至今仍未有确切结论。

这更激起人们对慢性疲劳综合征的探究欲望。

此外，随着科技的发展、社会的进步，人们对健康的关注度也逐年提高，不仅要求治疗存在实质病理改变或客观指标的疾 病，同时也要求解除那些“无影无形”但困扰健康、影响生活质量的问题。

## <<慢性疲劳综合征>>

### 内容概要

作者在编撰本套丛书过程中力图体现以下特色：一是科学性。

这套丛书是对异常心理与行为研究和临床成果的总结，遵循科学的基本原则和途径，着重于其学术价值，而不是经验心理学的方法与结论；二是系统性。

丛书的每一部都较为全面地反映了该类心理障碍的历史来源、发展过程、流行病学、原因与影响因素、理论机制、临床表现、诊断与鉴别诊断、预防和治疗等；三是实践性。

本套丛书以解决问题为目的，强调应用价值，提供诊断和防治方法，注重理论与实践的结合；四是开放性。

全套丛书力图反映国内外研究的最新成果，并以生物心理社会整体模式为指导，广泛吸收多学科的相关知识与研究资料，从不同角度反映异常心理的性质与特点。

总而言之，作者试图为心理健康专业人员和广大对变态心理学有兴趣的人们提供一套既有理论又有实践、既能体现历史又反映进展的参考书。

## <<慢性疲劳综合征>>

### 作者简介

李荐中，男，主任医师。

教授。

硕士生导师。

曾任齐齐哈尔市第一神经精神病医院精神科主任和心理科主任、齐齐哈尔医学院精神医学与心理学系主任。

现任齐齐哈尔医学院精神卫生学院院长和精神卫生研究所所长。

长期从事医疗、教学和科研一线工作。

在精神医学与心理卫生领

## &lt;&lt;慢性疲劳综合征&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 慢性疲劳综合征 第一节 概论 一、慢性疲劳综合征概念 二、发病情况及国内外流行情况  
 第二节 慢性疲劳综合征的病因、发病机制及病理生理 一、病因 二、发病机制 三、病理生理  
 第三节 慢性疲劳综合征的临床表现 一、症状 二、体征 三、实验室检查 第四节 慢性疲劳综合征的诊断 一、美国疾病控制中心诊断标准 二、日本于1992年制定的诊断标准 三、慢性疲劳综合征诊断中的注意事项 四、慢性疲劳综合征诊断思路及分组 第五节 慢性疲劳综合征的鉴别诊断 一、神经衰弱 二、纤维肌痛综合征 三、多化学物质敏感综合征 四、多发性硬化 五、甲状腺功能减退症 六、抑郁症 七、焦虑症 八、慢性疲劳综合征与亚健康的关系 第六节 中医对慢性疲劳综合征的认识 一、肝脾功能失调说 二、脾胃内伤说 三、脏腑亏损、气血不足说 四、气虚阴亏、气机失调说 五、肝肾不足说 第七节 慢性疲劳综合征的治疗与康复 一、现代医学治疗 二、中医治疗 三、康复治疗 四、心理疗法 第八节 慢性疲劳综合征的健康教育及预防护理 一、慢性疲劳综合征的健康教育与预防 二、护理 三、慢性疲劳综合征预后 第九节 特殊人群慢性疲劳综合征问题 一、儿童与青少年慢性疲劳综合征的特殊问题 二、女性慢性疲劳综合征特殊问题 第二章 亚健康状态 第一节 健康概念及相关问题 一、健康概念及衡量标准 二、健康四大基石、八大要素 第二节 亚健康概念的提出 一、亚健康的概念 二、亚健康流行情况 第三节 亚健康的起因 一、社会因素 二、心理因素 三、生活方式因素 四、环境污染因素 五、中医对亚健康起因的研究探讨 第四节 亚健康的主要表现 一、亚健康主要分类方法及表现 二、亚健康按身体系统分类及表现 三、亚健康中医分类方法探讨及证候 第五节 亚健康状态的判断与检测评估 一、亚健康的范畴 二、亚健康的症状判断标准 三、亚健康的血液检测评估方法 四、量子共振检测法 五、食物不耐受检测 六、福贝斯远程健康检测系统 七、量表检测评估方法 八、其他对亚健康筛查检测方法及其研究 第六节 亚健康转归 第七节 亚健康的干预 一、顺应生物钟节律规律作息 二、保证充足睡眠建立午睡习惯 三、调理饮食注重自我保健 四、睡眠调整 ..... 第三章 神经衰弱 第四章 纤维痛综合征 第五章 多发性硬化 参考文献

## <<慢性疲劳综合征>>

### 章节摘录

相对于脑力疲劳，生理疲劳是指体力活动过久或过度，肌肉组织由于持续反复收缩、新陈代谢废物的聚集而导致的收缩能力的降低，感觉到肌肉缺乏能量或力量，常表现为进行一定的体力活动后的疲乏无力。

或可认为生理疲劳是肌肉疲劳。

而与生理疲劳等义的体力疲劳、躯体疲劳含义要广于生理疲劳，主要是指由于体力与脑力活动过度引起的躯体倦怠、周身或四肢无力的感觉，表现为工作能力下降，不能完成预定的任务，甚至不同程度地影响日常工作及生活。

运动疲劳主要表现为生理疲劳。

相对于病理性疲劳，生理性疲劳是指健康人在长时间或剧烈的生理活动（如脑力或体力活动过度）之后出现的脑力或躯体方面的疲劳感及机体机能与工作能力的下降。

其症状历时短暂，引起疲劳的因素消除后，经过适当的休息，精力便可恢复，一般不引起过分烦恼或不愉快的情感体验。

病理性疲劳则是指由于疾病原因如毒素作用、化学物的作用、缺氧、贫血、糖代谢障碍、水电解质紊乱、代谢性酸中毒、营养不良等原因引起的疲劳。

中枢性疲劳是指由于中枢神经系统功能的改变或紊乱而引起的脑力或躯体的疲劳，脑细胞工作强度下降的意义可能在于中枢保护性抑制，以防止脑细胞的进一步耗损。

外周性疲劳是指由于中枢外的原因（主要是指肌肉本身的原因）引起的疲劳。

如骨骼肌的代谢失常、能量不足或代谢物堆积，机体感觉到酸胀、无力等。

急性疲劳是指疲劳在短时间内即可消除者。

对于慢性疲劳（chronicfatigue）的表述，根据美国疾病控制中心（CDC）1994年关于疲劳的研究大纲对于慢性疲劳界定的标准，则是指疲劳反复发作或持续时间在6个月或更长时间。

## <<慢性疲劳综合征>>

### 编辑推荐

《慢性疲劳综合征》是李荐中编写的，由人民卫生出版社出版。

<<慢性疲劳综合征>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>