

## <<关节炎诊断与治疗>>

### 图书基本信息

书名：<<关节炎诊断与治疗>>

13位ISBN编号：9787117113151

10位ISBN编号：7117113154

出版时间：2009-4

出版单位：人民卫生出版社

作者：施桂英 编

页数：505

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;关节炎诊断与治疗&gt;&gt;

## 前言

由两块相邻的骨端连接而成的关节是人体正常结构的一部分。

关节炎是以关节炎症为特征的疾病，其病因包括感染、创伤、变性、免疫异常、代谢紊乱和其他。

关节炎是人类最常见的疾病类别之一。

美国的一份资料指出，在一般人群中有关节炎症状和背痛者占：30%，需要求医者占20%，及南此致残者占5%~10%。

因此，关节炎已成为人群中慢性失能的头号原因。

我国类风湿关节炎和强直性脊柱炎的患病率和美国相近。加上已有易患骨关节炎的1.3亿老年人和其他关节炎，据此保守估计，我国关节炎患者已过亿。

鉴于全球许多国家有相似病情，世界卫生组织于2000年启动了“骨与关节十年”行动，表明将关节疾病作为一个重要的公众健康、残疾甚至死亡威胁的问题加以严肃对待。

关节炎有急有慢，有轻有重，部位有四肢或脊柱，治疗有同有异，转归各不相同。

但是，各种关节炎有共同的症状和体征。

如，早期为关节疼痛、压痛、肿胀、发僵和活动受限；晚期为关节变形、强直和失能。

在如此相同的临床表现下，人们是如何将百余种不同的关节炎加以区别而作出不同的诊断呢？

为此，编者介绍了各种关节炎各自的纵向特征和相互的横向异同，也就是从共性中找个性，从鉴别中确立正确诊断。

许多专家强调。

好的病史和体检是诊断关节炎的最重要前提，医师必须检查患者。

那种草率地单凭类风湿因子阳性就诊断类风湿关节炎，或HLA-B27阳性就诊断强直性脊柱炎的做法是错误的。

关节炎，尤其慢性，往往伴随终身。

因此，关节炎的治疗是一项长期、系统和复杂的工程。

总的策略要求：早诊断早治疗；既要急于缓解症状，又要着手控制疾病发展；既要因人而异选用有效药物。又要善于制订联合几种药物的增效方案；既要着眼于治疗关节炎，又不忽略其他全身情况；既要看到药物的疗效，又不放松其毒性反应；既要熟悉疾病活动表现，又要掌握病情缓解指标；既要了解内科治疗的作用，又会不失时机地选择外科治疗。

总之，及时、合理、有效、长期和安全的治疗给关节炎患者带来的将是高质量的生活和乐趣，也是本书撰写的意图之一。

本书的编者们，在自己十几年甚至半个多世纪的临床经验基础上，并参阅大量资料，精心整理，为读者介绍了80余种关节炎，堪称目前国内不可多得的新关节炎专著。

本书内容丰富，资料新颖，文字简洁，便于学用。

希望它能成为读者的良师益友。

在此，我要衷心感谢为本书成功出版付出辛勤劳动的各位编著者和秘书李胜光医师。

当我们尽力为读者奉献上这本新书而感到无比兴奋之时，我们已意识到书中可能存在不少缺点和不足。

在此，我们诚恳希望得到读者的指正。

## <<关节炎诊断与治疗>>

### 内容概要

本书是一本论述各种特发性和由相关疾病并发的关节炎专著，书中收集了80余种关节炎，共33章。

基础部分介绍了关节的基本结构和功能、关节炎的发病因子及物理诊断学；辅助部分介绍了与关节炎诊断或治疗相关的实验室、影像学、关节镜及滑膜检查；临床部分着重于对各种关节炎的表现、诊断、鉴别诊断和治疗的介绍。

其中，对感染性关节炎和人们不太熟悉而并非少见的关节炎有较多描述。

同时介绍了近年来治疗关节炎的药物及生物制剂的发展，以及适时的外科治疗的新观点，展示了关节炎治疗的新篇章。

本书是迄今国内不可多得的内容丰富、描述细致的新关节炎专著，有很高的实用性和理论价值，可供风湿专业医师及全科、骨科、影像科及理疗科等医师参阅，并可作为研究生、进修生及基层和社区医务人员的学习教材。

## <<关节炎诊断与治疗>>

### 书籍目录

第一篇 总论 第一章 关节炎史 第二章 肌肉、骨骼、关节和关节周围软组织 第三章 关节炎发病的相关因素 第四章 炎性介质与关节炎 第五章 关节炎诊断基础 第六章 关节检查法 第七章 关节炎的实验室检查 第八章 关节炎的影像学检查 第九章 关节滑膜检查 第十章 关节镜检查 第二篇 各论 第十一章 感染性关节炎 第十二章 感染后反应性关节炎 第十三章 骨性关节炎 第十四章 类风湿关节炎 第十五章 血清阴性脊柱关节病 第十六章 银屑病关节炎 第十七章 痛风 第十八章 其他晶体沉积病 第十九章 成人斯蒂尔病 第二十章 幼年特发性关节炎 第二十一章 其他关节炎 第二十二章 类似关节炎的软组织和骨病 第二十三章 与结缔组织病相关的关节炎 第二十四章 与其他系统疾病相关的关节炎 第二十五章 关节炎的病情评定方法 第二十六章 关节炎的药物及其他治疗 第二十七章 关节炎的免疫生物学治疗 第二十八章 关节炎的外科治疗 第二十九章 关节炎的物理因子治疗 第三十章 关节和软组织的治疗注射 第三十一章 关节炎的补充和替代治疗 第三十二章 关节炎与性生活、妊娠和分娩 第三十三章 关节炎患者的生活指导索引

## <<关节炎诊断与治疗>>

### 章节摘录

第一章 关节炎史关节炎是指人体关节及其邻近软组织的炎性疾病。

据人们对古代人类骨骼病变分析推测，早在3000年前已有类似强直性脊柱炎（ankylosing spondylitis，AS）和类风湿关节炎（rheumatoid arthritis，RA）的骨关节改变。

希腊名医希波克拉底在2400多年前的论述中已有关于痛风的记载。

可见，关节炎是一类古老的疾病，但达到今天的认识水平却经历了几百年的漫长摸索。

因此，我们有必要从近代史中追溯先人们在认识各种关节炎所作的贡献，并从中得到启示。

（一）直观中的疑问——关节炎不止一种几个世纪以来，先行者们从与无数患者的接触中感到关节炎不止一种。

如曾描述：“痛风主要发生在成年男性、生活富裕、身体强壮者，并与暴饮暴食和性生活过度有关；类风湿关节炎多见于女性、虚弱与贫穷者；风湿热是年轻人的一种急性、游走性关节炎。

”当时的人们既怀疑又无法将各种关节炎加以区别时，只好将其混为一体，痛风或类风湿关节炎似可替代一切。

（二）实验室成果推动了关节炎的区分17世纪以来，国外许多学者相继从痛风患者的痛风石、尿结石、皮下组织和关节软骨检出尿酸盐结晶。

1876年Garrod AB推测，急性痛风是因尿酸钠沉积在关节或邻近组织所致。

1962年McCarty H等在关节腔注入单水尿酸钠并诱发了实验性急性关节炎，从而证实了Garrod的推测正确。

## <<关节炎诊断与治疗>>

### 编辑推荐

《关节炎诊断与治疗》为人民卫生出版社出版发行。

<<关节炎诊断与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>