第一图书网, tushu007.com

<<骨质疏松营养学>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松营养学>>

13位ISBN编号：9787117112147

10位ISBN编号：711711214X

出版时间：1970-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：Peter Burckhardt 等 著

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在营养学方面，临床研究不同于动物实验，其进展节奏似乎与每4年一届的国际骨质疏松营养学论坛协调同步。
第5届国际骨质疏松营养学论坛涉及了过去3年有关营养与骨骼健康的研究进展。
回顾的研究内容既包括热点研究题目，例如维生素D、钙以及蛋白质的摄人与骨骼健康之间的关系，也包括了一些较少涉及的问题，例如饮食的酸一碱平衡对钙的代谢的影响。
此外，本次论坛也对一些冷门的原创性研究进行了探讨。
这次会议呈现出系统性回顾与特殊实验研究交相辉映的特点。
本书的作者希望此次大会能对骨质疏松营养学的研究起一定的推动作用。
PETER BURCKHARDTBESS DAWSON-HUGHESROBRRTP HEANEY

<<骨质疏松营养学>>

内容概要

第5届国际骨质疏松营养学论坛涉及了过去3年有关营养与骨骼健康的研究进展。
回顾的研究内容既包括热点研究题目，例如维生素D、钙以及蛋白质的摄人与骨骼健康之间的关系，也包括了一些较少涉及的问题，此外，本次论坛也对一些冷门的原创性研究进行了探讨。
这次会议呈现出系统性回顾与特殊实验研究交相辉映的特点。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(美国)Peter Burckhardt (美国)Bess Dawson-Hughes (美国)Robert P.Heaney 译者：裴福兴 刘洋

<<骨质疏松营养学>>

书籍目录

第一篇 儿童的钙代谢第1章 补钙与生长期颅骨和下肢骨密度之间的关系第2章 种族和性别对青少年钙质沉积的影响第3章 饮食和生活方式干预对骨矿物质获得的纵向研究：亚洲传统饮食和坐姿对骨矿物质的影响第4章 月经前孪生女孩补钙对于骨皮质的影响：HSA评估第5章 16～18岁青少年补充碳酸钙与血清高IGF-1水平的关系第二篇 奶制品与钙代谢第6章 营养素、相互作用以及食物：来源的重要性第三篇 维生素家族与黄酮类化合物第7章 维生素K与骨骼健康第8章 饮食中的维生素A与绝经后妇女的骨密度呈负相关第9章 橙皮苷提高大鼠骨量并防止骨量丢失第10章 维生素B复合物、亚甲基四氢叶酸还原酶多态性与骨骼：基因营养素的潜在相互作用第四篇 营养素与骨骼健康的各个方面第11章 评估补充吡啶羧酸铬对健康妇女骨和钙代谢指标的影响的随机对照试验研究第12章 牙齿和营养素第13章 过度节食、皮质醇和骨密度三者在体重正常的女性体内是否有某种关系？
第五篇 维生素D——第1部分第14章 维生素D的功能：在预防常见癌症、1型糖尿病和心脏病中的重要性第15章 老年人理想的血清25-OHD水平是多少：寻找证据第16章 维生素D预防骨质疏松的最佳剂量是多少？
第六篇 维生素D——第2部分第17章 血清25-OHD与钙的整体健康之间的关系第18章 根据髋部骨密度确定青年和老年人的25-OHD最佳水平第19章 绝经后黑人女性补充维生素D可在3个月内促进钙离子平衡及骨转换第20章 老年髋部骨折患者对维生素D补充治疗的依从性第21章 关于维生素D的圆桌讨论会第七篇 饮食来源的酸负荷——第1部分第22章 饮食酸负荷对骨骼健康的影响第23章 不同类型食品和蔬菜饮料对大鼠骨代谢的影响第24章 水果和蔬菜有预防骨质疏松的作用吗？
第八篇 饮食来源的酸负荷——第2部分第25章 酸性饮食、雌激素缺失与骨骼健康关系的山羊模型第26章 人类自然饮食的钾摄人：石器时代人类的高钾、多氯和慢性轻度代谢性碱中毒饮食适合于21世纪人类第九篇 蛋白质第27章 生长期小鼠补充N-乙酰基半胱氨酸对骨骼形状和骨密度以及血清IGF-1的作用第28章 饮食中蛋白质摄入和骨强度第29章 蛋白质摄入和骨代谢第十篇 蛋白质——矿泉水第30章 牛奶碱性蛋白增加人类骨密度并促进骨代谢第31章 好动与文静女孩的饮食均衡第32章 矿泉水对骨与骨代谢的影响索引

章节摘录

插图：平滑肌细胞中含有可收缩的表型和可持续表达抑制矿化的蛋白质，软骨（MGP）和骨组织（骨桥蛋白，骨结合素）也能产生这些蛋白质。
血管钙化与血管平滑肌细胞分化形成的类成骨细胞有关，因此产生的其他骨关联蛋白包括：骨形态发生蛋白质、骨涎蛋白、骨钙素以及特异性骨碱性磷酸酶。
此外，钙是以羟基磷灰石的形式储存在血管壁中，即骨中的主要钙成分。
最后，钙化的冠状动脉中会广泛出现典型的薄片状骨样组织。
上述蛋白质中的大多数都呈特定性表达，而且它们的活性并不是一般性干预所能轻易调节的.唯一的两个例外是骨钙素和基质广羧基谷氨酸蛋白质，他们的生物活性依赖于受试者的维生素K水平。
炎性疾病类风湿关节炎（RA）是一种全身免疫性炎性疾病，其病残率和死亡率日渐上升。
RA患者的平均预期寿命比正常人短17年，而且大部分死亡原因为心血管系统疾病。
动脉硬化症是一种以动脉内膜炎症、巨噬细胞浸润、泡沫细胞形成、平滑肌细胞分化以及脉管系统中钙盐沉积为病理特点的疾病。
一般认为，类风湿关节炎是动脉硬化症的主要危险因素，这方面与RA患者的关节滑液炎症有许多相似点，包括炎性细胞的活跃、细胞因子表达增加、肿瘤坏死因子、白细胞介素、黏附分子、生长因子以及基质金属蛋白酶的表达升高。
人群研究表明：类风湿关节炎与动脉硬化症密切相关，但是目前尚未能完全证实两者之间的因果联系。
最近的数据显示，维生素K缺乏的特征是血液循环中未羧化骨钙素的浓度升高，而它是两种疾病的主要病因之一。
非炎性钙化除与动脉粥样硬化症有关外，另外一种疾病也可能引起血管钙化（例如，大家所熟知的Monckeberg血管中层硬化症）。
动脉粥样硬化是由内膜炎性损伤造成的，但是Monckeberg血管中层硬化症与炎症反应无关。
而该病的病灶多为弹性蛋白纤维和血管壁中膜平滑肌细胞，这种情况多见于糖尿病及终末期肾病。
根据Goodman的报道：超过8。
%的透析患者（20－30岁）会出现严重的进行性冠状动脉钙化值得注意的是，大多数的人群研究表明：（1）骨质疏松引起的骨量丢失与动脉钙化密切相关；（2）动脉钙化和关节软骨钙化之间有相似的关系，例如骨关节炎。
十羧基谷氨酸蛋白的潜在作用？
与病理学方面，与钙代谢相关的最常见疾病所累及的组织包括骨、软骨、动脉血管壁。
有证据表明：在这三类组织中都存在相同的原理和机制来控制钙的释放或蓄积。
需要强调的是，尽管目前尚不完全清楚其中的一些细节，例如，为何相似的机制却导致完全相反的结果？
（诸如骨质疏松中的骨丢失与心血管系统的钙化增多并存）。
钙化调节广羧基谷氨酸蛋白是在上述三种组织中合成的（成骨细胞中的骨钙素，软骨细胞和血管平滑肌细胞中的MGP），并且有证据显示在健康人群中仍然存在这些未羧化的蛋白质。
例如，一项有关成长过程中的体质状况的研究提示：在骨质疏松、骨关节炎以及血管硬化等疾病中，维生素K缺乏表现得更加明显。
维生素K水平和骨骼健康关于维生素K摄人量与骨量和髋部骨折之间的关系已经见诸于多篇文献报道。
在《护理健康研究》中，超过72000名年龄为38－63岁的妇女补充了维生素K，同时研究者通过膳食频率问卷以调查维生素K的摄人量。
1O年－的研究结果显示：当维生素K的平均摄人量约为192／zg／d时，研究对象发生270次髋部骨折（骨折发生率一38.4／100000人.年）。
维生素K摄人量较高的人群（占样本总量的l／5）的髋部骨折发生率低于维生素K摄人量较低的人群（占样本总量的1／5），相对危险度为0.70.经过激素替代治疗后，维生素K摄人量较高的人群的髋部骨折风险的相对危险度进一步降低到了0.67。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《骨质疏松营养学(第2版)》由人民卫生出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com