

<<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

图书基本信息

书名：<<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

13位ISBN编号：9787117111928

10位ISBN编号：7117111925

出版时间：2009-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：徐明成

页数：273

译者：徐明成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

### 前言

小儿脑性瘫痪的三大原因为早产、窒息、核黄疸。

国内脑瘫发生率为1.5%0-5%。

1998年调查我国0-6岁脑瘫患病率为1.86%0，推算目前患儿有31万人，并且每年新递增约为4.6万人，实为小儿致残危害的重要疾病之一。

由于国家的关怀和重视，从事小儿康复医学同道的共同努力，各地都开展了早期发现、早期治疗工作，各省各地都开展了门诊、住院脑瘫防治工作。

20余年来，儿童脑瘫防治中心花朵也逐渐开布在祖国大地。

2003年8月我曾在羊城晚报上读到了一位脑瘫患儿家长的通讯，他接受了我的指导，坚持克服各种困难，在家中坚持训练，孩子今天已成为挪威留学生，而且成绩优异得了奖学金。

使我感到十分欣慰。

读了徐明成的大作，坚持将自己的治疗方法交给家长，编写成图文并茂的手册，强调全面康复，制定了一日训练日程图，只要有爱心、耐心、恒心，坚持下去就会使病人收到好的康复效果。

所以愿意作序，奉告家长和孩子的亲人，要坚定信心，为了孩子的未来不要间断训练，一定有效。

并且也对徐医生的想法和做法表示由衷的钦佩。

这是一个了不起的贡献。

## <<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

### 内容概要

这是一本关于脑瘫患儿如何进行家庭康复训练的普及性读物，是江苏省无锡市南长人民医院脑瘫康复中心徐明成医师，在综合国内外诸多康复专家经验的基础上，结合家庭康复特点编著而成的。

全书共10章。

第1章小儿脑瘫的基础知识及训练原则；第2章正常小儿的生长发育情况及中枢神经发育的检查方法和异常反射；第3章小儿脑瘫异常姿势的早期发现；第4章小儿脑瘫异常肌群、关节的检查与评估及日常生活、感觉认知、手眼动作协调的评价方法；第5章几种常用的小儿按摩手法；第6章小儿脑瘫上下肢体特殊的导引方法；第7章小儿脑瘫异常肢体关节各部分的训练方法；第8章小儿脑瘫各个阶段每天的训练方案；第9章小儿脑瘫在日常生活中的护理要点及平衡能力的训练；第10章医生在训练中的心得体会。

附录为脑瘫患儿增强体质的食疗中药方、双手运动操和每天训练时间安排。

本书图文并茂，切合实际，可操作性强，无需专门康复器材就可在家中完成训练科目。是脑瘫患儿家长、社区康复人员、各类康复机构实用的参考书。

## <<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

### 书籍目录

第一章 小儿脑瘫基础知识 第一节 什么是小儿脑瘫 第二节 小儿脑瘫的发病原因 第三节 小儿脑瘫的发病情况 第四节 小儿脑瘫的病理表现及CT 第五节 小儿脑瘫的临床分型 第六节 小儿脑瘫的训练原则第二章 小儿正常发育模式及中枢神经系统发育检查与评价 第一节 小儿正常发育模式 第二节 中枢神经系统发育的检查及其评价第三章 小儿脑瘫早期发现及早期异常姿势表现 第一节 小儿脑瘫的早期表现 第二节 几种简单的脑性瘫痪早期发现方法第四章 小儿脑瘫程度评估 第一节 常见异常肌群与关节的检查评估 第二节 日常生活动作评价 第三节 感觉、认知方面的评价 第四节 手及手眼协调的评价第五章 小儿脑瘫的按摩手法第六章 上下肢分筋法第七章 分部训练法 第一节 手部训练 第二节 肩、肘、腕关节的训练 第三节 髋关节的训练 第四节 膝关节的训练 第五节 足部关节的训练第八章 小儿脑瘫一日康复操(训练方案) 第一节 小儿颈软抬不起头的训练方案 第二节 小儿能竖头但不会单独坐的训练方案 第三节 小儿能竖头独坐但不会独站行走的训练方案第九章 脑瘫小儿的日常护理与动作训练 第一节 脑瘫小儿的抱法 第二节 脑瘫小儿的睡眠姿势 第三节 脑瘫小儿的进食方式 第四节 更衣训练 第五节 如厕动作训练 第六节 沐浴训练 第七节 脑瘫小儿日常生活中平衡能力的训练第十章 训练心得 第一节 脑瘫康复的五个条件 第二节 脑瘫患儿的三个特点 第三节 脑瘫的五项训练原则附录一 脑瘫患儿的食疗附录二 脑瘫患儿双手运动操附录三 脑瘫患儿一日训练日程图后记参考文献

## <<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

### 章节摘录

插图：（二）行走1．不能提髌屈曲、腿强直的患儿训练时首先训练提髌屈膝来锻炼腿部的伸屈肌。在训练时，可在地上放置一些小障碍物鼓励患儿行走，并引导患儿腿用力抬高，避开障碍物，学会抬腿向前迈步。

一般腿强直的患儿走路时两腿外展，所以一定要控制患儿的步宽，腿屈曲前抬。

同时，应抓住患儿步态不稳，容易后仰摔跤的特点（胆量小），家长适当保护，给予患儿安全感，以免患儿惊吓、摔伤，造成心理上的压力。

同时，应教给患儿安全的摔倒方法：摔倒时，身体向前方倒，用双手支撑，不要向后仰，激发患儿的自我保护意识。

摔倒后，站不起是常有的事，所以要教患儿掌握自己站起来要领。

先由原位到爬位，双脚放平到蹲位，然后由蹲位激发患儿两腿用力，脚跟放平，头低下，臀部翘起，双臀掌握平衡，使患儿慢慢站起来，这样反复练习。

2．行走时膝过伸的患儿训练时应用双手控制患儿的膝过伸，使膝关节维持较小的屈曲位，来控制膝过伸的状态。

然后以语言强化患儿向前行走。

对于膝过伸的患儿应加强蹲起、提髌屈膝训练，来增强腿部的伸屈肌和腿部的肌容量，使患儿自己控制膝过伸（图8—64）。

## <<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

### 后记

本书出版发行之日，我心中感到由衷的高兴，真替所有的脑瘫孩子及其父母感谢人民卫生出版社。回想起编写此书的一些由来，更为那些脑瘫孩子的父母感到欣慰。

那是在2000年，一些外地来我中心治疗的脑瘫孩子，特别是许多农村的患儿，因为家庭经济或父母工作的缘故，不得不终止治疗，放弃了本该可以康复的机会，回家了。

虽然他们的父母亲是多么爱自己的孩子，始终不离不弃，可就是没有脑瘫这方面的知识，也没有有关的书籍来帮助他们，因此纷纷向我提出，希望我能帮他们实现他们的愿望。

看着他们一双双无助的眼睛，感动着他们一颗颗父母的爱心，感受着他们的孩子因为得不到专业的训练而放弃了本该有康复机会的这些现实。

我答应了他们的要求，于2003年完成初稿，并命名为《小儿脑瘫实用家庭按摩与训练讲义》，免费发放给来我中心治疗的患儿，并邮寄给那些来函索取的患儿家长。

本书在使用中做了多次修改，使之更加实用。

去年人民卫生出版社决定出版此书，并改名为《图解小儿脑瘫按摩与训练》，我欣然同意。

<<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

编辑推荐

《图解小儿脑瘫按摩与训练》由人民卫生出版社出版。

<<图解小儿脑瘫按摩与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>