

<<新婚与孩子>>

图书基本信息

书名：<<新婚与孩子>>

13位ISBN编号：9787117111393

10位ISBN编号：7117111399

出版时间：2009-2

出版时间：杨志松、梁晋魁、赵敏 人民卫生出版社 (2009-02出版)

作者：杨志松 等著

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新婚与孩子>>

前言

作为医务工作者，多年来我们一直想写本有关新婚与孩子的书。

为什么会萌生这样的想法呢？

道理很简单，步入成熟期的男女大都向往走进婚姻的殿堂，性生活与生殖繁衍将伴随他们走过婚姻的历程。

在这段历程中，所有男女都希望婚后生活幸福，但仅有希望是不够的，还要具备科学的性生活知识。尽管男女在性生活方面有一定“无师自通”的本能，但有了科学性生活知识的指导，不更是“如鱼得水”了吗？

事实上是，许多人的性生活还是“跟着感觉走”，谈不上科学的性生活，因此酿成许多婚后生活的悲剧。

例如，对人体性器官的不了解；对性心理方面的忽视；对疾病、对性生活的影响毫不知晓，等等。这些知识的缺陷，往往使其走进性生活的误区，进而在长期苦恼和费解中难以自拔，进而导致婚后生活不幸福。

还有，许多夫妻一直想要一个可爱的孩子，但他们想尽办法却一直难以圆梦。

这不但使他们陷入苦恼，也使双方的长辈焦虑万分，甚至由此产生家庭矛盾，影响夫妻感情，导致不该发生的家庭悲剧。

夫妻婚后生活不幸福有各种各样的原因，性生活不和谐、不如意，婚后多年没有孩子，是其重要原因。

这种难言之隐，多数夫妻为了面子、为了自尊，将痛苦深埋在心中。

如果您有苦衷，就请在《新婚与孩子》这本书中寻找答案吧，相信这个不见面的“医生”会对您有所帮助。

当然，婚后生活幸福的人读了本书，生活将更加美满！

愿天下所有夫妻感情深厚，并拥有健康、可爱的孩子！

作者2008年12月

<<新婚与孩子>>

内容概要

《新婚与孩子》的宗旨是希望在夫妻间搭建一座色彩缤纷的“鹊桥”，让夫妻相依相伴，感情深厚，更希望他们的孩子健康、漂亮和联聪。

<<新婚与孩子>>

书籍目录

一 寻求美满性生活1. 初入洞房的心理2. 性欲：发育成熟男女的本能3. 性欲的表现形式4. 新婚之夜的感受5. 怎样对待处女膜破裂6. 不可或缺的性前嬉7. 夫妻平等，共同过好性生活8. 性交的反应周期9. 传统的性生活体位10. 性交持续的时间11. 性生活的频率12. 男人射精后为何没精神13. 谈谈性交晕厥14. 性能力持续的年龄15. 性交时间的选择16. 正确对待第一次性生活失败17. 寻求和谐性生活18. 月经期能过性生活吗19. 怀孕后能过性生活吗20. 哺乳期的性生活21. 说说性交卫生22. 性问题是怎样产生的23. 性惩罚：伤害夫妇的“双刃剑”24. 性爱在婚姻中的位置25. “一见钟情”：视觉与爱恋26. 聆听爱意：听觉与性27. 异性的体味：性的“催化剂”28. 触觉：拨动爱的“神经”29. 美好回忆在性生活中的作用30. 地位在性生活中的作用31. 金钱在性生活中的作用32. 洞房花烛夜的打扮33. 打扮：让女性永葆魅力34. 选择适宜的做爱环境35. 猜疑：性爱的大敌36. 性暴力：女性的“地狱”37. 人类性行为的约束38. 人为什么会出现婚外情39. 精神重压可抑制性生活40. “阴盛阳衰”：一项有趣的调查41. 生物钟与性生活二 男女性器官与功能1. 为什么要了解男女性器官2. 男女的性器官3. 男性性成熟的标志4. 女性性成熟的标志5. 女性的月经6. 男性的遗精7. 内分泌在性行为中的作用8. “指挥”雌、雄激素分泌的“司令部”在哪里三 怀孕与孕期保健1. 怀孕前应做一次体检2. 劳逸结合强壮体魄3. 治愈疾病，迎接宝宝的诞生4. 有性爱才会有新生命5. 给性爱挤出些时间6. 掌握最易受孕的时间7. 频繁性生活不利怀孕8. 夫妻“小别”有利生育9. 合理运动，维持月经正常10. 科学饮食有利怀孕11. 哪些瓜果蔬菜能提高人的性欲12. 良好睡眠有利怀孕13. 怀孕前的物质准备14. 怎样知道自己怀孕了15. 胎儿是男还是女16. 注意胎儿的精神营养17. 胎儿的自述18. 妊娠反应特别重怎么办19. 夫妇心态对孕妇及胎儿的影响20. 怎样推算预产期21. 怀孕后身体会发生哪些变化22. 孕妇睡觉应取左侧位23. 注意保护婴儿的“食袋”——乳房24. 孕妇干活时应注意什么25. 孕妇的日常生活料理26. 孕妇的饮食调理27. 孕妇慎洗热水澡28. 谈谈妊娠健美29. 孕期的肌肤保养30. 妊娠晚期莫旅行四 影响性爱和生育的因素1. 男性的性功能障碍2. 假性性功能障碍的辨别3. 为什么有人性欲低下4. 为什么有人性欲亢进5. 说说性交疼痛6. 乐极生悲的纵欲7. 导致夫妇“不欢而散”的阳痿8. 患阳痿后如何治疗9. 情不自禁的早泄10. 正常遗精与病态遗精11. 射精痛与血精12. 人为什么会性交过敏13. 莫忽视房事后的异常反应14. 包茎与包皮过长15. 阴蒂为什么会疼痛16. 阴道痉挛是怎么回事17. 说说房事腰痛18. 做爱时为什么会出汗19. 性病对生育的影响20. “伟哥”对性功能的影响21. 药物对性功能的影响22. 洗桑拿：威胁生命“发祥地”23. 小心可乐“伤精害子”24. 新人慎住新房25. 塑料和聚酯内裤影响生育26. 杀虫剂影响男性生育27. 久坐不利女性怀孕28. 驾车与骑车：与生育有关29. 过度消瘦难怀孕30. 肥胖是否影响生育31. 性洁癖不利生育32. 吸烟酗酒对生育的危害33. 醉酒3个月后才能考虑生育34. 想怀孕谨防病毒感染35. 婚后女性的选择：爱孩子还是爱宠物36. 为了孩子：请女性慎用手机37. 新婚女性尽量远离电脑38. 化学物理因素对生育的影响39. 哪些女性属于高危妊娠40. 测胎心胎动：为高危妊娠“护航”41. 高危妊娠的监护方法

<<新婚与孩子>>

章节摘录

一 寻求美满性生活1.初入洞房的心理男女经过一段时间的热恋后，准备进入婚姻的殿堂。

“洞房花烛夜”是人生四大快事之一，也是人生的一个重要转折点。

也就是说，从这个时候开始成家立业，从一个自由人转变为一位要承担家庭责任和孕育第二代使命的人。

热恋中的男女都有肌肤相亲的经历，例如亲吻、拥抱、触摸等，但在某种程度上，双方都谨慎地固守着最后一道“防线”——避免性生活的尝试。

特别是女性，如果突破了“防线”，就意味着已经以身相许，则更应慎之又慎。

对于大多数热恋中的男女来说，他们的夫妻关系是从领取结婚证后才正式确立的，进而使男女双方获得了法律保护下性生活的权利和责任，可谓春风初度，如胶似漆。

但有的人可能感觉不到新婚之夜的美好感受，这使他们很奇怪：明明双方都处在性饥渴的状态，却为什么有一方甚至是双方表现出“犹抱琵琶半遮面”的样子呢？（1）羞涩感害羞是女子的天性。

尽管女子对自己热恋中的男人比较了解和熟悉。

但当她第一次进入洞房时，也会产生害羞的感觉，也曾出现过新婚之夜男女各自分睡的情况。

作为男人，此时应主动热情地与女性套“近乎”，随着性生活的次数增多，这种羞涩感将随之淡化。

在洞房花烛夜，女性并不是不想过性生活，只是羞涩感使她难以表达自己的心情。

如果男性顺从了女性的“拒绝”，她的心情是不会快慰的。

另外，男性对于女性的羞涩和所谓的拒绝还应感到欣慰，这说明女性在与他进行性生活之前，未与其他男性发生越轨的行为，否则，她不会这般羞涩，而会显得老练和主动，甚至热情奔放。

<<新婚与孩子>>

编辑推荐

《新婚与孩子》是迎接新生命的天使，《新婚与孩子》是婚姻幸福的保健医，夫妻生活的真谤，孕育生命的奥秘。

<<新婚与孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>