

<<中医独特疗法>>

图书基本信息

书名：<<中医独特疗法>>

13位ISBN编号：9787117106597

10位ISBN编号：711710659X

出版时间：2008-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：王富春 著

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医独特疗法>>

### 前言

刮痧疗法有着几千年的悠久历史，从古至今，一直为人类的健康事业服务，是祖国医学宝库中一颗璀璨的明珠。

该法具有操作简单、安全可靠、经济实用、治疗保健兼顾、不受环境条件限制、适用性广、易学易懂等优点，深受人民群众的厚爱。

随着社会的进步，物质生活水平的提高，维护人的自然生态、无毒副作用，易于被人们接受和有效性的绿色疗法成为医学发展的主流，所以刮痧疗法以它独特的魅力被推为首选。

但由于历史原因，从古至今，刮痧疗法常被看作医道小技，难登大雅之堂，故只流传于民间。

为了推广普及刮痧这种方法，我们编写了《刮痧疗法》这本书。

本书适用于各种水平的初学者，也适用于临床医生及家庭保健之用。

本书包括上篇、下篇及附篇。

上篇主要介绍了刮痧疗法的起源和发展、刮痧疗法的作用机制、刮痧的治疗作用、刮痧的种类和操作、人体各部位的刮拭方法及顺序、刮痧的体位及步骤、刮痧适应证、慎用证与禁忌证及注意事项、全息刮痧理论、刮痧取穴规律及配穴方法。

下篇为治疗篇，主要是各种病症的刮痧治疗方法，在第1版的基础上增添了美容、儿科、皮肤科等章节，新增疾病40余种，介绍了刮痧疗法的临床应用。

附篇是十四经穴位的定位及主治。

王富春 2008年5月5日

## <<中医独特疗法>>

### 内容概要

《中医独特疗法：刮痧疗法(第2版)》包括上篇、下篇及附篇。

上篇主要介绍了刮痧疗法的起源和发展、刮痧疗法的作用机制、刮痧的治疗作用、刮痧的种类和操作、人体各部位的刮拭方法及顺序、刮痧的体位及步骤、刮痧适应证、慎用证与禁忌证及注意事项、全息刮痧理论、刮痧取穴规律及配穴方法。

下篇为治疗篇，主要是各种病症的刮痧治疗方法，在第1版的基础上增添了美容、儿科、皮肤科等章节，新增疾病40余种，介绍了刮痧疗法的临床应用。

附篇是十四经穴位的定位及主治。

## &lt;&lt;中医独特疗法&gt;&gt;

## 作者简介

王富春，男，1961年生，现任长春中医药大学针灸推拿学院院长，教授，博士生导师。全国优秀教师，中国针灸学会理事，吉林省针灸学会常务副会长，吉林省重点学科带头人，吉林省有突出贡献专家，长春市有突出贡献专家，长春中医药大学学术委员会委员，《针刺研究》杂志编委，《中华推拿疗法杂志》专家编委，《中国中医骨伤科杂志》专家编委，《亚太传统医药》编委，美国《TCM》杂志编委。

王富春教授曾发表学术论文120余篇，主编出版学术著作80余部，代表作有《中国新针灸大系丛书·腧穴特种疗法》、《中国新针灸大系丛书·微针疗法》、《中国新针灸大系丛书·新穴奇穴图谱》、《中国新针灸大系丛书·经穴治病明理》、《腧穴类编》、《针方类辑》、《临床针方》、《刮痧疗法》、《中国手针疗法》、《实用针灸技术》、《现代中医临床必备丛书》等，完成省部级科研成果10余项，获国家中医药科技进步三等奖1项，中国针灸学会科学技术进步三等奖1项，吉林省科学技术进步二等奖3项，吉林省科学技术进步三等奖3项，吉林省中医药科技成果一等奖1项、三等奖3项，目前主持国家及省部级科研项目6项。

## &lt;&lt;中医独特疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 刮痧的基础知识第一章 刮痧疗法的起源和发展第二章 刮痧疗法的作用机制一、痧的现象二、痧的临床指导意义第三章 刮痧的治疗作用一、传统医学对刮痧治疗作用的认识二、现代医学对刮痧作用的认识第四章 刮痧的种类和操作一、刮痧疗法的种类二、刮痧工具及操作方法三、刮痧的补泻手法第五章 人体各部位的刮拭方法及顺序一、人体各部位的刮拭方法二、挑痧法的常用部位三、放痧法的常用部位一四、刮痧的整体顺序第六章 刮痧的体位及步骤一、刮痧的体位二、刮痧的操作步骤第七章 刮痧适应证、慎用证与禁忌证及注意事项一、刮痧适应证二、刮痧疗法慎用证和禁忌证三、刮痧疗法的注意事项第八章 全息刮痧理论第九章 刮痧取穴规律及配穴方法一、选穴原则二、配穴方法三、特定穴的应用四、刮痧疗法的必选腧穴下篇 治疗篇第一章 呼吸系统疾病一、感冒二、咳嗽（支气管炎）三、哮喘四、肺癆（肺结核）第二章 消化系统疾病一、胃痛二、呃逆三、呕吐四、泄泻五、便秘六、胁痛七、腹痛八、胆石痛第三章 泌尿系统疾病一、淋证二、癃闭三、遗精四、早泄五、水肿六、阳痿第四章 神经系统疾病一、眩晕二、面瘫三、三叉神经痛四、失眠五、痫证六、郁证七、偏头痛八、头痛第五章 心血管系统疾病一、心悸二、高血压三、胸痹心痛四、中风第六章 运动系统疾病一、肩周炎二、落枕三、肘劳四、颈椎病五、跟痛症六、腰椎间盘突出七、腰脊痛八、坐骨神经痛九、痹证十、手指震颤十一、急性腰扭伤十二、踝关节扭伤第七章 妇科疾病一、月经先期二、月经后期三、痛经四、崩漏五、带下病六、妊娠恶阻（妊娠呕吐）七、产后缺乳八、乳腺增生九、闭经十、乳腺炎十一、产后腹痛第八章 五官疾病一、麦粒肿二、牙痛三、疔腮四、近视眼五、咽喉肿痛六、鼻渊七、鼻衄八、耳鸣九、扁桃体炎十、青光眼第九章 儿科疾病一、小儿高热二、小儿疳积三、小儿流涎四、小儿麻痹后遗症五、小儿惊风六、小儿肺炎七、小儿夜啼八、百日咳九、遗尿十、五迟五软十一、小儿厌食十二、儿童多动综合征第十章 皮肤疾病一、带状疱疹二、湿疮三、斑秃四、毛囊炎五、痤疮六、雀斑七、酒糟鼻八、黄褐斑九、神经性皮炎十、扁平疣十一、皲裂症十二、银屑病十三、脓疱十四、冻疮第十一章 其他疾病一、中暑二、保健刮痧三、肥胖症第十二章 美容一、润肤养颜二、美白三、防皱四、丰胸五、乌发润发六、生发固发七、祛除黑眼圈八、祛除眼袋九、美颈十、纤腰十一、美腿附篇 十四经穴位的定位及主治

## 章节摘录

上篇 刮痧的基础知识 第一章 刮痧疗法的起源和发展 刮痧治病，是中国劳动人民长期以来在同疾病作斗争的过程中总结出来的一套独特的且行之有效的治疗方法。它以中医基础理论为指导，施术于皮肤、经络、穴位和病变部位，把阻滞在人体内的病理代谢产物通过皮肤排泄出来，使病变的器官、组织及细胞得到氧气的补充而被活化，从而预防疾病及促进机体康复。

刮痧疗法是指应用光滑的硬物器具或手指、金属针具、瓷匙、古钱、玉石片等，蘸上食油、凡士林、白酒或清水，在人体表面特定部位，反复进行刮、挤、揪、捏、刺等物理刺激，造成皮肤表面瘀血点，瘀血斑或点状出血，通过刺激体表皮肤及经络，改善人体气血流通状态，从而达到扶正祛邪、调节阴阳、活血化瘀、清热消肿、软坚散结等功效。

刮痧疗法同针灸疗法一样，起源于远古时期，已有几千年的历史。砭石是大家所熟悉的针灸发展史上最原始的针具，它的作用是在人体表面进行压、刮、划、刺等操作的一种简单工具，所以它也是刮痧治疗的最原始的工具。据有关考古资料记载，砭石最早发现于新石器时代的文物中。刮痧治病的病历记录最早见于《扁鹊传》中。

<<中医独特疗法>>

编辑推荐

《中医独特疗法：刮痧疗法(第2版)》适用于各种水平的初学者，也适用于临床医生及家庭保健之用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>