

<<健康新视角>>

图书基本信息

书名：<<健康新视角>>

13位ISBN编号：9787117104722

10位ISBN编号：7117104724

出版时间：2008-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：彭子京，豁剑秋 著

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康新视角>>

前言

对于非学医的人士来说，医学是一座不得不进入的迷宫。大家常常关注报刊上的养生知识、医药消息、治病良方，就是为了找到走出迷宫的捷径。但是，人们面对复杂的医学门类常感困扰；听到不同的医学观点深为迷惑；想到医患关系总是惴惴不安；诊治过程中遇到问题难免惶恐；而随处可见的药品广告则常让人半信半疑无从判断……显然，只谈具体疾病的防治方法或某种药物功效，对解除人们上述疑惑是不够的。

我们认为，向读者提供医学领域的宏观扫描，对不同医学流派作些简约的评介，探讨一下医患关系的实质，对健康的自我管理提出建议，告诫人们警惕疾病的早期信号和在生病时如何做个聪明的病人，避免或减少医学伤害，以浓厚人文色彩的笔触去讲述医学故事……也许会对置身医学迷宫中倍感无助的朋友有所帮助。

此外，以新的甚至“另类”的视角去审视、探讨健康、疾病、治疗、康复、养生问题，并对主流医学面临的问题和国际上方兴未艾的现代自然医学作些评介，不仅普通读者，甚至包括医护人员、医学生都会感兴趣。

于是，我们不顾才疏学浅，把自己的学习心得和亲身经历写成独立成篇但内涵彼此呼应的多篇文章，加上过去写的医学随笔，按内容的相关性归纳成6个单元，以《健康在于选择》为总题，汇集成册。台湾自然医学专家何永庆医师读到书稿后，承蒙他的厚爱，立即安排在台湾出版繁体字版，并请台北医大公共卫生系林佳谷教授——我们久仰但迄今无缘谋面的著名学者，对全书进行了审校，何医师和林教授还为该书写了热情的推荐序。

作者对本书的简体字版在内容上作了删节，文字上作了调整，并将书名改为《健康新视角》，期望读者从新颜新貌的这本小书中，浏览到过去未曾知晓的医学领域中的别样风情，获取一些有趣也有益的医学资讯，并感受到医学人文关怀特别的温馨。

<<健康新视角>>

内容概要

《健康新视角》以新的视角扫描医学领域风情，评价世界最新保健理念，解析常见疾病信号，探讨改善医患关系的路径，告诉你怎样避免医学伤害及如何做个聪明的病人……一切渴望尽快走出医学迷宫的读者从中可获得不少启迪……对大多数人来说，医学是一座不得不进入的迷宫。

作者简介

彭子京，原华西医科大学教授。

1961年自该校医学系（本科）毕业，志愿服从分配到小凉山峨边县医院工作。

1978年获“四川省先进科技工作者”称号，同年调回母校从事医学视听教育工作，编导医学科教电影、电视数十部，多次获部省级嘉奖。

1991年曾以访问学者身份赴加拿大约克大学（York University）教育技术中心（Instructional Technology Center）研修。

1980年开始在报刊上发表科普小品文章。

1998年获“四川省90年代优秀科普作家”称号。

曾先后担任华西医科大学医学视听教育中心主任、主任、教育电视台台长，中华医学会教育技术学会常委。

现为中华医学会会员、中国老摄影家协会会员、中国电子学会生命电子学分会红外与物理医学专业委员会委员、四川省电视艺术家协会会员、四川省科普作家协会会员。

2005年应聘为台湾中华自然医学教育学会顾问。

豁剑秋 原华西医科大学附属第四医院副主任医师。

1961年自该校医学系（本科）毕业，志愿服从分配至小凉山峨边县医院工作。

1978年调回母校，先后在病理生理教研室从事科研及教学工作，后调入华西医科大学附属第四医院内科当临床医师，发表科普文章多篇，曾获成都市嘉奖。

<<健康新视角>>

书籍目录

第一篇 追寻健康健康是可贵的人生境界——健康概念内涵浅析布鲁姆健康启示录——Blum环境健康模式解读健康箴言，贵在实行——也谈《维多利亚宣言》（一）合理膳食（二）适量运动（三）戒烟限酒（四）心理平衡调控生活行为，关怀情感世界——老年保健问题点评（一）老年生理心理特点（二）老年生活行为方式的保健要求（三）老年情感世界健康的维护

第二篇 正视疾病当心病魔悄然降临——常见的疾病信号浅释（一）疼痛（二）发热（三）出血（四）包块（五）水肿不治而治，是谓善治——临床治疗的珍贵格言癌，是敌？是友？——关于癌症治疗的另类观点（一）癌从何来（二）逆顺之争（三）何去何从神秘的心灵疗能——小议灵修、禅修、祷告的功效

第三篇 文明养生社会文化与公众健康诚实与健康知识与健康信仰与健康心理医生，人们呼唤你书画与健康音乐与健康舞蹈与健康现代都市病环境与生存微生态平衡与人体健康论癯癖浅析赌博心理关注性教育《莫生气》——民间流传的“心理治疗验方”友爱有益于健康长寿勤奋与健康艺术与医学漫话羞耻心高峰体验——人类情感的天堂皮肤饥饿笑乐观·进取·爱心

第四篇 医海拾贝杏林春暖健康的保护神医生的誓言红十字，医疗救护和人道中立的象征南丁格尔和护士节蛇与医新奇病征：咔嚓一声从间谍窃尿说起漫话马方综合征“白色瘟疫”卷土重来药物致畸新风波慢病毒：从疯牛病谈起——王道若教授访谈录输血路漫长——关于输血的故事病中我与灵芝结奇缘——见证灵芝非凡功效八年寒暑解悬疑——世界医学文献无记载的奇症怪病被中国医生确诊命名的故事逼退死神——一个非同寻常的生死故事

第五篇 医患合作弦索紧绷琴难鸣——医患关系忧思录双刃之剑让握它的手流血——医患纠纷“举证责任倒置”利弊辨析做个聪明的病人——试论病人的角色适应及如何避免医学伤害（一）病人角色的适应（二）如何避免医学伤害呵护健康树，不妨试量度——健康自我评估、管理初探

第六篇 杏林风情峰岭正侧各不同，山林未必皆葱茏——医学门类历史与现状述评丰碑高耸阴影亦浓——现代医学的成就与困境重视整体治疗的另类“西医”——顺势疗法的来龙去脉（一）顺势疗法的基本理念（二）顺势疗法的基本法则（三）顺势疗法药物（四）顺势疗法的实践方兴未艾的自然医学——自然疗法ABC（一）自然疗法从远古走向未来（二）现代自然医学疗法的基本理念（三）自然疗法的种类（四）21世纪是自然医学发展的历史契机

<<健康新视角>>

章节摘录

(二) 逆顺之争 迄今为止, 外科手术、放疗、化疗是主流医学——西医治疗癌症的三个主要手段。

此外, 生物疗法、激光疗法、高热疗法、冷冻外科疗法、射频热疗在一些大医院也被采用。

西医治癌的各种办法基于一个认识: 癌是恶魔, 是敌人, 必须斩尽杀绝, 宁可错杀千万细胞, 不可放过一个“敌人”(癌细胞)。

但这种实施绞杀的治癌方略并不十分成功。

据WHO统计每年有600万人被诊断为癌。

有400万人因癌而死。

所以大家自然谈“癌”色变。

一旦确诊是癌之后, 大多数病人就任由医生摆布。常常花光积蓄, 在忧惧中活得很累或者死得凄惨。

关于癌的治疗。

现代自然疗法医学界却传出一些冷静睿智的话语。

谈出一些另类的学术观点, 令世人关注。

自然疗法医学界认为疾病是机体的一种保护性反应, 是朋友而不是敌人, 癌症也不例外。

日本自然医学会创会会长森下敬博士(原本是一位杰出的西医)在《癌症的治疗与预防》一书中指出: “现代医学认为癌是恶劣的细胞的堆积, 其实并非如此, 而是身体自身防卫反应的产物, 是对身体有利的装置……如果没有长出肿瘤的话, 一定以败血性疾病死亡。

由于肿瘤才延长了寿命……”中华自然疗法创会总会长陈紬艺教授把西医对癌“杀”光的治疗称为“逆治”。

他说: “癌是最需要帮助的朋友, 不是敌人”, “只有当人体整个健康变坏时, 癌症就出现了, 也就是说, 当人体整个健康变好时, 癌症也就不药而愈了。

整个健康变坏是因, 癌症发生是果。

现代医学如果只是从事于癌症细胞局部病理的研究, 是舍本逐末, 其结果必然是徒劳无功的。

” 郝磊峰教授在《生物医学神效》一书中的见解得到自然医学界的广泛认同: “癌症是一种慢性、全身性、退化性、血液性、缺乏性的中毒症。所以治疗癌症不能只单一的治疗(如切除、化疗、放疗), 最要紧的是如何强化全身各种功能(自然疗能), 使之从弱至强, 从强而正常, 这才是长治久安之道。

总之, 任何病症(果)都必有其因, 有因之同时也需有其缘。

因缘际会才会生其症(果), 因此如何断缘, 灭因, 才是医之正道。

<<健康新视角>>

编辑推荐

《健康新视角》全新的视角和理念，最佳的选择和方法，带你走上健康之路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>