第一图书网, tushu007.com

# <<天台山道家功夫正骨真传>>

## 图书基本信息

书名：<<天台山道家功夫正骨真传>>

13位ISBN编号：9787117104692

10位ISBN编号：7117104694

出版时间：2008-9

出版时间：人民卫生

作者：应有荣

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

研究中华传统文化，无不以道学文化为其精粹。
有人认为，老子的《道德经》是站在生命的起点(也是终点)上，纵观宇宙无尽的时空，俯瞰人间社会之万象。
拉动的是生命之网纲，阐述的是人生之真谛，生命之本然的性命之学。
我对道家学说研究肤浅，但从研究中国骨科技术史中，发现历代骨科技术有所创造发明者，均出自道家之笔。
传统的正骨手法，大抵源自道家的导引术。
从中医的理论体系，历代医家，既有道家的学说，也不乏道家名医。
因二者核心理论阴阳学说，增均源自《周易》。

## 内容概要

天台山道家功夫正骨，是以道家南宗“紫阳真人张伯端”所创“金丹大道”修炼中武火（动功）“道功密拳”的训练方法为基础，结合正骨手法特点，经过数代人潜心钻研总结的一系列针对骨伤科医生的自身练功方法。
此功法可显著提高手法治疗质量，指导病人康复训练。
本书共四篇，第一篇正骨功法基础道功密拳，重点介绍易筋经天台山道家练功法、器械练功法；第二篇练功与正骨理筋手法；第三篇天台山道家功夫正骨，详述36种骨折和脱位的道家功夫正骨方法，且病病有案例，案案有点评；第四篇附篇，为《悟真篇》和《金丹四百字》原文。
全书约30万字，500余幅照片，可操作性极强，主要供从事骨伤科临床的人员参考。

## 作者简介

应有荣，出生于一个中医武术世家，幼承家训，14岁就拜天台山桐柏宫谢崇根道长学习道家南宗练功密法“内丹功法”，16岁路桥中学毕业后拜浙东武林名宿骨伤专家王星亮先生为师，系统学习中医基础理论及骨伤科技术，兼学少林、太极、形意等传统武术。
从事骨伤科工作并专攻天台山道教南宗练功密法30余年。

# <<天台山道家功夫正骨真传>>

## 书籍目录

绪论　〔道家与医学〕　一、道家功夫的形成及发展　二、道家与中国接骨学【第一篇 正骨功法基础道功密拳】　第一章 易筋经天台山道家功法　第一节 易筋绵指功　一、仙人指路式　二、平展式　三、托天式　四、千手式　第二节 肩部开筋法　一、根开法（摩肩）　二、肢开法（转肩）　三、梢开法（摘星换斗势）　第三节 肘关节开筋法　第四节 腕关节开筋法　第五节 髋关节开筋法（仙姑采荷）　第六节 三融落地（玉柱升降法）　第七节 踝关节开筋法　第八节 开身法（躯体滚动）　一、金钟磨肋（兜排法）　二、玉带围腰（丹田火积、谷海波澄）　三、龙身翻滚（夹脊如车轮、四肢如山石）　四、合胸拔背、合背拔胸　第九节 整体组合开合法　一、大鹏展翅式（开合法）　二、青龙探爪式　三、金刚顺肘式（组合肘法）　四、神龙腾越式（腾拔法）　五、铁壁游龙式（挂沉字决）　六、银龙穿珠式（一支劲法）　七、卧虎扑食式　八、乌龙绞水式　九、倒转乾坤式　第十节 发劲法　一、崩、砟　二、惊、弹　三、抖、搜　四、螺旋　五、钻翻　六、拧裹　第二章 器械练功法　第一节 寻摸千层纸（沙包）　第二节 卷千斤棒　第二节 拧竹筷子功　第四节 扣捏绷带卷（橡胶握力圈）　一、拇指训练法　二、2～5指训练法　第五节 解绳结法　第六节 抓酒坛子功　一、单手提控法　二、手指挣提法　三、翻转训练法　第七节 抓抛沙袋法　一、正面抛法　二、反面（背后）抛法　第八节 沙包训练法　一、按法　二、摩法　三、拿法　四、弹点法　（一）手腕弹点法　（二）前臂弹点法　五、点压法　六、旋点法　七、拍法　八、叩击法　第九节 橡皮条训练法　一、拉抖橡皮条　二、拉摇橡皮条　三、牵拉橡皮条　四、牵卷橡皮条　五、牵抖橡皮条　六、手指提拉法　七、前臂提拉法　八、整体提拉法　九、反牵橡皮条　第十节 合掌功　第十一节 石担训练法　一、开四门　二、风摆荷叶【第二篇 练功与正骨理筋手法】　第三章 手法与练功　第一节 手摸心会　第二节 拔仲牵引　第三节 旋转屈伸　第四节 提按端挤　第血节 摇摆触碰　第六节 火挤分骨　第七节 折顶回旋　一、折顶法　二、回旋手法　第八节 按摩推拿　第九节 卷法　第十节 点法　第十一节 拔络法　第十二节 滚法　第十三节 击打法　第十四节 拿捏法　第十五节 点压法　第十六节 搓抖法　一、搓法　二、抖法【第三篇 天合山道家功夫正骨】　第四章 上肢部分　第一节 锁骨骨折　第二节 肩关节前脱位　第二节 肩关节后脱位　第四节 肩关节正前方脱位　第五节 肩关节原位扭转脱位　第六节 肩关节周围炎　第七节 肩关节脱位伴肱骨上段骨折　第八节 医源性肱骨上段骨折　第九节 肱骨上段骨折　第十节 肱骨干骨折　第十一节 肱骨髁上骨折　第十二节 肘关节脱位　第十三节 尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位　第十四节 尺骨鹰嘴骨折　第十五节 桡骨小头骨折　第十六节 桡、尺骨干双骨折　第十七节 桡尺骨干单骨折　第十八节 桡骨下1/3骨折合并桡尺远侧关节脱化　第十九节 桡骨下端背对背移位骨折　第二十节 桡骨下端骨折　第二十一节 桡骨下端粉碎性骨折　第二十二节 月骨掌侧脱位　第二十三节 掌骨骨折　第二十四节 Rolando骨折　第二十五节 掌指关节及指间关节脱位　第二十六节 指骨骨折　第五章 下肢部分　第一节 髋关节后脱位　第二节 儿童髋关节骨错缝　第三节 股骨骨折　第四节 胫腓骨干骨折　第五节 踝部骨折　第六节 跟骨骨折　第七节 跖骨骨折　第八节 趾骨骨折　第六章 综合部分　第一节 清场法　第二节 腰椎间盘突出症　第三节 颞颌关节脱位【第四篇 附篇】　一、《悟真篇》　二、《金丹四百字》

## 章节摘录

【第一篇　正骨功法基础道功密拳】　　第一章　易筋经天台山道家功法　　道功密拳源自于天台山，是道教南宗祖师紫阳真人所创的“性命双修”中，专门针对内丹修炼时最基础的“练己筑基”及修炼方法中武火（动功）之实训方法，具有易筋、易骨（开骨缝）、易髓（实髓）之效。
文献中所记载的文字深奥难解，非经亲自解释难以理解，就是说“道功密拳”是道教武术在闭关修炼时“先命后性”的主要内容，如《悟真篇》所云：“不识玄中颠倒颠，争知火里好栽莲。
牵将白虎归家养，产个明珠似月圆。
谩守药炉看火候，但安神息任天然。
群阴剥尽丹成熟，跳出樊笼寿万年……契论经歌讲至真，不将火候著于文。
要知口诀通玄处，须共神仙仔细论。
饶君聪慧过颜闵，不遇师传莫强猜。
只为丹经无口决，教君何处结灵胎。
”又如《金丹四百字》所云：“夫采药之初也，动乾坤之橐籥，取离坎之刀圭。
初时如云满千山，次则如月涵万水，自然如龟蛇之交合，马牛之步骤……修炼至此，泥丸风生，绛宫月明，丹田火炽，谷海波澄，夹脊如车轮，四肢如山石，毛窍如浴之方起，骨脉如睡之正酣，精神如夫妇欢合，魂魄如母子留恋，此乃真境界，非譬喻也。
以法度炼之则聚而不散，以斤两炼之则结而愈坚。
”以_上文字中已包含在练功时要做到绞转、阴阳、极大极小，火候、规则及练功中所见的景象，即所谓的“入门引路需口授、功大无息法自修”，在具体实训中有“开筋”、“尽肚撑”、“兜勒绞”、“六大古劲发放法”四大法门。

## 编辑推荐

全书约30万字，500余幅照片，可操作性极强，主要供从事骨伤科临床的人员参考。

第一图书网, tushu007.com


## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com