

<<高血压病的护理与康复>>

图书基本信息

书名：<<高血压病的护理与康复>>

13位ISBN编号：9787117097734

10位ISBN编号：7117097736

出版时间：2008-2

出版单位：人民卫生

作者：包家明

页数：102

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病的护理与康复>>

### 内容概要

随着我国人口老龄化的发展，老年人的身心健康问题已经越来越引起社会的重视，老年人不但要长寿，更应健康、有质量地活到高龄，这才是老年人真正幸福、快乐的人生。

本书比较全面、系统地介绍了血压的形成及生理功能，老年高血压病的特点、常见症状、诊断及治疗，老年高血压病的家庭护理、康复、保健及预防等知识，在编写中力求突出老年高血压病的家庭护理与自我保健。

全书共分4篇，内容深入浅出，通俗易懂，实用性强，可供已患高血压病的老年人，也适合健康老年人使用。

# <<高血压病的护理与康复>>

## 书籍目录

- 第一篇 基础篇
- 一、血压的产生
- 1.血管的外部形态与结构
  - 2.血管的内部形态与结构
  - 3.血压是怎样形成的
  - 4.血压有哪些功能
  - 5.年龄与血压变化的关系
  - 6.影响血压变化的因素
- 二、高血压病的发生
- 1.什么叫高血压病
  - 2.为什么会发生高血压病
  - 3.高血压病的特点
  - 4.高血压病对人体有哪些危害
  - 5.引发高血压病的原因有哪些
  - 6.我国患高血压病的人数有多少
  - 7.高血压病会遗传吗
  - 8.哪些人容易患高血压病
  - 9.什么是老年高血压病
  - 10.老年高血压病有哪些特点
- 三、高血压病的诊断性检查
- 1.高血压病人需要做哪些血液和尿液检查
  - 2.为什么需要做血生化和尿常规检查
  - 3.常规检查应注意哪些问题
  - 4.心电图有哪些异常表现
  - 5.超声心动图检查有何意义
  - 6.什么是动态血压监测
  - 7.动态血压监测应注意哪些问题
  - 8.常见x线异常表现
  - 9.眼底检查有何意义
  - 10.眼底有哪些异常表现
- 四、高血压病的治疗
- 1.降压药的用药原则是什么
  - 2.常用的降压药有哪些
  - 3.常用的降压药物有哪些不良反应
  - 4.理想的降压药应具备哪些条件
  - 5.老年人应如何使用降压药
  - 6.老年人服降压药应注意些什么
  - 7.非药物治疗指哪些
  - 8.心理治疗包括哪些
  - 9.不要忽视轻度高血压病的治疗
- 第二篇 临床篇
- 一、高血压病的特点与分类
- 1.高血压病的诊断标准
  - 2.高血压病的发病特点
  - 3.何谓原发性高血压和继发性高血压
  - 4.高血压病的分级
  - 5.高血压病的危险度分层
- 二、高血压病的临床症状
- 1.常见临床症状有哪些
  - 2.高血压病的早期症状有哪些
  - 3.高血压病的后期症状有哪些
  - 4.高血压病的轻重程度如何判断
  - 5.头晕和头痛与血压有哪些关系
  - 6.什么是缓进型高血压,有哪些症状
  - 7.什么是恶性和急进型高血压,有哪些症状
  - 8.什么是高血压急症,有哪些症状
  - 9.什么是高血压危象,有哪些症状
  - 10.什么是高血压脑病,有哪些症状
  - 11.高血压常见的并发症有哪些
  - 12.产生并发症的原因是什么
  - 13.高血压病对心脏的损害有哪些
  - 14.高血压病对大脑的损害有哪些
  - 15.高血压病对肾脏的损害有哪些
  - 16.高血压病人在什么情况下会发生脑血管意外
  - 17.心肌梗死和高血压病有什么关系
  - 18.高血压病为什么会导心力衰竭
  - 19.高血压病在什么情况下会损害肾脏
- 第三篇 护理篇
- 一、高血压病的社区护理
- 1.参与社区高血压防治的群体活动
  - 2.参与社区高血压病的健康教育
  - 3.获取高血压病相关资料的途径
  - 4.参与社区高血压病的护理活动
- 二、高血压病的家庭护理
- 1.家庭该如何护理
  - 2.家庭护理要注意哪些问题
  - 3.家庭自我管理原则
  - 4.日常生活中禁忌的动作有哪些
  - 5.自己如何测量血压
  - 6.不同类型血压计如何使用
  - 7.哪些情况下测血压会产生误差
  - 8.血压是否降得越快越好
  - 9.血压有波动是否正常
  - 10.饮食结构的调理
  - 11.饮食种类的选择与搭配
  - 12.中药泡茶有哪些益处
  - 13.高血压病人应注意的饮食习惯
  - 14.如何合理安排睡眠与休息
  - 15.睡眠调理方法
  - 16.日常起居与护理
  - 17.夜间保健与护理
  - 18.上厕所应注意什么
  - 19.旅游时应注意什么
  - 20.娱乐时应注意什么
  - 21.看电视时应注意什么
  - 22.洗浴时应注意什么
  - 23.参加聚会应注意什么
  - 24.高血压病急症的家庭处理
  - 25.在家发生脑出血该如何处理
  - 26.在家发生心力衰竭该如何处理
  - 27.发生肾脏损害时家中如何护理
  - 28.对猝死病人该如何进行紧急救护
- 第四篇 康复与预防篇
- 一、高血压病的运动康复
- 1.怎样进行运动
  - 2.散步和跑步
  - 3.太极拳锻炼
  - 4.气功锻炼
  - 5.运动步骤
  - 6.运动时间和强度该如何控制
  - 7.运动的安全性
  - 8.运动时注意要点
- 二、高血压病的心理卫生与康复
- 1.心理调整与康复原则
  - 2.心理平衡调节策略
  - 3.心理平衡调节方法
- 三、高血压病的其他康复
- 1.如何控制体重
  - 2.有节制的性生活
  - 3.居住环境与康复
  - 4.戒烟限酒与康复
- 四、高血压病的预防
- 1.如何预防高血压病
  - 2.高血压病的三级预防指哪些
  - 3.夏季高血压病如何治疗
  - 4.高血压患者如何过冬
  - 5.高血压患者随身准备些什么

## <<高血压病的护理与康复>>

### 编辑推荐

《高血压病的护理与康复》共分4篇，内容深入浅出，通俗易懂，实用性强，可供已患高血压病的老年人，也适合健康老年人使用。

<<高血压病的护理与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>