

<<营养与膳食指导>>

图书基本信息

书名：<<营养与膳食指导>>

13位ISBN编号：9787117096546

10位ISBN编号：7117096543

出版时间：2003-2

出版单位：人民卫生

作者：刘奇

页数：191

字数：324000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;营养与膳食指导&gt;&gt;

## 内容概要

本教材依据卫生职业教育教学指导委员会关于编写“十一五”规划教材的指导原则和精神，紧紧围绕“培养能在各级各类医疗卫生机构、社区卫生服务机构和食堂及餐饮业等处工作，具有职业生涯发展基础的技能型、服务型的高素质劳动者”这一目标，在坚持教材建设“三基（基本理论、基本知识、基本技能）、五性（思想性、科学性、先进性、启发性、适用性）、三特定（特定对象、特定要求、特定限制）”原则的基础上，在服务定位、培养目标、教材风格、内容和形式等方面进行了不同程度的改革和创新，力争目标明确、特色鲜明、宜教宜学。

营养与膳食指导教材的编写本着传授知识、培养能力、提高素质为一体的原则，贯彻“以服务为宗旨，以岗位需求为导向”的职业教育理念，将教材内容进行了优化创新，力求简明实用，全书共分：绪论、营养学基础、人体的能量需要、各类食品的营养价值、安全食品与食品科学、合理营养、社区营养、不同人群的营养与膳食、医院膳食及管理、疾病的营养治疗与膳食十个章节。

在内容编排上以学生够用为尺度，体现了中职教育是普及教育的特点，在选择编写内容上力求贴近工作，贴近生活，重点加强了合理营养与平衡膳食和膳食指南的教学内容，既注意了教学内容的完整规范，又吸收了专业新知识和新进展，以体现教材先进性，满足同学毕业后工作和继续学习的需要。

此外，本教材以附录的形式选编了本学科部分常用知识和数据，为学生毕业后的工作和学习提供了相关资料，使本教材充分体现指导意义，也方便读者使用。

本教材为适应中职学生的认知特点，在教材风格和编写体例上进行了创新，全书力求简洁明快，条理清晰，每章前增加了学习目标，用以指导学生掌握知识，章后习题可方便教师教学使用和学生温习功课。

本教材适用于三年制（四年制）中等卫生职业教育各专业选修课使用，也可供从事营养工作人员作学习、参考之书。

同时建议在具体教学时可根据实际情况对内容作适当增减取舍。

## <<营养与膳食指导>>

### 书籍目录

第一章 绪论第二章 营养学基础 第一节 蛋白质 第二节 脂类 第三节 碳水化合物 第四节 无机盐 第五节 维生素 第六节 水第三章 人体的能量需要 第一节 概述 第二节 机体能量需要 第三节 需要量与膳食参考摄入量第四章 各类食物的营养价值 第一节 植物性食物 第二节 动物性食物 第三节 食物搭配的原则第五章 安全食品与食品科学 第一节 无公害农产品、绿色食品、有机食品 第二节 保健食品、强化食品、转基因食品第六章 合理营养 第一节 合理软食 第二节 我国居民营养素需要量与膳食参考摄入量 第三节 中国居民膳食指南第七章 社区营养 第一节 我国的营养政策 第二节 营养教育第八章 不同人群的营养与膳食 第一节 婴幼儿的营养与膳食 第二节 儿童、青少年的营养与膳食 第三节 孕妇、乳母的营养与膳食 第四节 中、老年人的营养与膳食第九章 医院膳食及管理第十章 疾病的营养治疗与膳食实践指导附录 营养与膳食指导教学大纲

<<营养与膳食指导>>

编辑推荐

<<营养与膳食指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>