

图书基本信息

书名：<<中国学龄儿童少年超重和肥胖预防与控制指南>>

13位ISBN编号：9787117096034

10位ISBN编号：7117096039

出版时间：2008-1

出版单位：人民卫生

作者：陈春明

页数：99

字数：93000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本指南介绍了儿童肥胖的定义、筛查的方法、流行情况、发生发展的影响因素、对健康的危害以及防治措施等，目的是帮助工作在第一线的临床医生、疾病控制和卫生保健人员提高对儿童超重肥胖的认识，掌握正确的筛查方法，在实践中指导儿童青少年及家长用正确的方法预防和控制肥胖。本指南也可为家长、教师、政府官员、大众媒体和社区工作者提供参考。

书籍目录

- 1 引言
- 2 概述
 - 2.1 肥胖的定义
 - 2.2 肥胖的表现
 - 2.3 肥胖的病理生理
- 3 儿童少年肥胖的筛查
 - 3.1 体重指数
 - 3.2 国际筛查标准
 - 3.2.1 美国国家卫生统计中心推荐的标准
 - 3.2.2 国际肥胖工作组推荐的评价标准
 - 3.3 中国筛查标准
 - 3.4 体脂肪含量
- 4 儿童少年肥胖流行情况
 - 4.1 世界流行特点
 - 4.2 中国流行现状
- 5 儿童少年肥胖发生的影响因素
 - 5.1 遗传因素
 - 5.2 环境因素
 - 5.2.1 膳食结构和能量密度
 - 5.2.2 饮食行为(eating behavior)
 - 5.2.3 身体活动
 - 5.3 母亲孕期营养及儿童早期营养状况
 - 5.4 青春期发育与性成熟
 - 5.5 社会经济文化因素
 - 5.5.1 社会发展水平
 - 5.5.2 社会经济地位
 - 5.5.3 文化
 - 5.5.4 大众传媒
- 6 儿童少年超重肥胖的健康危害
 - 6.1 导致的相关疾病危险
 - 6.1.1 高血压
 - 6.1.2 糖耐量低减
 - 6.1.3 2型糖尿病
 - 6.1.4 血脂异常
 - 6.1.5 早期动脉粥样硬化
 - 6.1.6 代谢综合征(胰岛素抵抗综合征)
 - 6.2 其他疾病
 - 6.2.1 阻塞性睡眠呼吸暂停
 - 6.2.2 非酒精性脂肪性肝病
 - 6.2.3 微量白蛋白尿
 - 6.2.4 多囊卵巢综合征
 - 6.2.5 黑棘皮症
 - 6.3 心理行为问题
 - 6.3.1 对智商及学习能力的影响
 - 6.3.2 对个性特征的影响

<<中国学龄儿童少年超重和肥胖预防与>>

- 6.3.3 行为改变
- 6.4 超重肥胖的经济负担
- 7 儿童少年肥胖的预防
 - 7.1 预防策略
 - 7.1.1 预防原则
 - 7.1.2 预防措施
 - 7.1.3 筛查及处理流程
 - 7.2 普遍性预防
 - 7.2.1 制定和实施干预政策
 - 7.2.2 创造支持环境
 - 7.2.3 社区积极参与
 - 7.2.4 培养健康知识和技能
 - 7.2.5 提供健康服务
 - 7.2.6 胎儿期、婴幼儿期的预防
 - 7.3 针对性预防
 - 7.3.1 采取平衡膳食
 - 7.3.2 培养健康的饮食行为
 - 7.3.3 坚持身体活动
 - 7.3.4 防止盲目减重
 - 7.4 超重肥胖的综合防治
 - 7.4.1 饮食调整
 - 7.4.2 身体活动指导
 - 7.4.3 行为矫正
 - 7.4.4 心理疏导
 - 7.4.5 药物和手术治疗
- 8 附录
 - 附录 身高和体重的测量方法及体重指数的计算
 - 附录 美国CDC/NCHS儿童少年超重和肥胖的标准
 - 附录 IOTF2~18岁儿童少年超重和肥胖的标准
 - 附录 中国学龄儿童少年超重肥胖筛查体重指数分类标准
 - 附录 体脂肪含量测量方法
 - 附录 常用人体测量学筛查肥胖的方法
 - 附录 儿童少年超重肥胖的其他健康危害
 - 附录 婴幼儿喂养策略和母乳喂养儿童辅食添加的原则
 - 附录 儿童少年膳食指南
 - 附录 不同身体活动的能量消耗
 - 附录 肥胖的多基因遗传影响
 - 附录 中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见
- 参考文献
- 中英文对照及缩略语检索
- 致谢

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>