

<<默克老年健康手册>>

图书基本信息

书名：<<默克老年健康手册>>

13位ISBN编号：9787117092784

10位ISBN编号：7117092785

出版时间：2008-2

出版时间：Beers Mark H、王建业、左明章、杨杰孚 人民卫生出版社 (2008-02出版)

作者：Beers Mark H

页数：631

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<默克老年健康手册>>

内容概要

《默克老年健康手册》有导航作用，帮助人们了解保健系统，找到关于健康和疾病的有用信息。无论你是处于最健康的状态并且希望保持这种状态；还是你处于疾病中，希望恢复健康；或是你一直身体不佳，始终面对着疾病的生活现状，《默克老年健康手册》都能给你和那些关心你的人们提供所需要的信息。

本手册的目的是解释其他书没有或不能解释的问题。

《默克手册》系列图书富含经验，这有赖于世界上成千上万的医疗保健从业者和大众，正是他们的大量经验汇成了这本新书。

本书撰稿者、顾问以及编辑委员会成员都是老年人保健领域的专家，他们的知识和经验凝结成了本书，也确保了本书的准确性和真实性。

<<默克老年健康手册>>

书籍目录

第一部分 老化的基础第1章 古老的话题人何时变老？

身体为什么会发生变化？

细胞的老化器官的老化为什么出现功能下降？

第2章 身体如何变老眼睛耳口和鼻皮肤骨骼和关节肌肉和体内脂肪脑和神经系统心脏和血管呼吸肌和肺脏消化系统肾脏和泌尿道生殖器官内分泌系统免疫系统第3章 美国的老龄化财政生活安排残疾和疾病死亡原因世界老龄化第二部分 关心自己和他人第三部分 医疗条件第四部分 社会、法律和伦理问题

<<默克老年健康手册>>

章节摘录

第1章 古老的话题 人一出生就意味着成长。

婴儿生长、成熟为一个成年人。

这时，从某种程度而言，成长的进程发生了改变。

身体的功能开始走下坡路，并直至死亡——这也是人们通常认为的老化或者变老。

机体功能的下降并直至死亡的过程学术上称为衰老或称“老化”。

科学可以提供身体衰老直到死亡所发生的各种变化的信息，也可以测定一些变化怎样发生。

但仍存在两个主要问题：衰老和死亡是否有个目的；如果有，这个目的是什么。

回顾历史，人们通过寻找可以使年轻时光延长的“年轻之泉”来寻求这些问题的答案。

研究者寻找延缓衰老或者变年轻的方法的过程也就是继续寻找答案的过程。

在这种寻求过程中人们也获得了一些进展。

在上个世纪，美国的预期寿命有大幅度的增加。

因此，人们对老年的观点也有了很大的转变。

预期寿命的延长主要在两个阶段。

第一，儿童时期的死亡率越来越低，因为卫生设施的改善和疫苗以及治疗儿童疾病的方法（例如抗生素）有了发展。

第二，在老年人，疾病和残疾越来越少发生或延期发生，因为医疗保健和疾病预防方法的改进。

然而，尽管有了这么多的进步，即使最健康、最幸运的人年龄也超不过130岁。

<<默克老年健康手册>>

编辑推荐

《默克老年健康手册》由人民卫生出版社出版。

<<默克老年健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>