

<<针灸基本功>>

图书基本信息

书名：<<针灸基本功>>

13位ISBN编号：9787117084253

10位ISBN编号：7117084251

出版时间：2007-4

出版单位：人民卫生

作者：谢锡亮

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸基本功>>

内容概要

大力提倡对针灸基本功的掌握。论述了在针灸学习过程中必须掌握一些最基本、最关键的问题，如针灸歌诀如何背诵，哪些歌诀必须背诵，经穴主治如何掌握，什么是行针施术的要领，怎样艾灸既方便又有效等等。作者把它们概括为“针灸基本功”。

<<针灸基本功>>

作者简介

谢锡亮，男，汉族，生于1926年9月，河南省原阳县人，早年毕业于日文专科学校，1948年学习中医，1953年于针灸教育家承淡安先生创建的“中国针灸学研究所实习研究班”毕业，受到承师的亲炙教诲，尽得真传，从医60余年。

曾在山西省襄汾县人民医院工作30多年，并于1987年创建襄汾县中医医院。历任副主任医师、主任医师、中医医院院长、山西省针灸学会副理事长、中国针灸专家讲师团教授、山西中医学院客座教授、中华自然疗法世界总会顾问、中国澄江学派侯马针灸医学研究所所长。

著有《灸法与保健》、《灸法》、《家庭实用保健灸法》、《针术要领》、《长寿与三里灸》等。发表过《用直接灸法防治艾滋病》等90余篇文章，还设计了简便易用的“子午流注推算盘”，拍摄了《中国传统灸法》电教片等。

历年来医治了大量的常见病及一些疑难病。尤其善用针灸之术，惯用深刺风府和灸法。主张用药贵专而不在多，取穴宜精而不在繁，简、便、廉、验能治大病方为良医。本着“针所不为，灸之所宜”的原则，认真研究人体免疫性疾病的防治方法。用灸法治疗乙型肝炎，采用在穴位上直接施灸的方法，取得了良好效果。近些年来在台湾省《自然疗法》、《明通中医药》上宣传针法灸法。

热爱中医教育事业，举办过30多期针灸学习班，培养出了近百名成才的中医学徒。非常重视医德教育，把“大医精诚”当作座右铭，让学生背诵，心传言教，努力躬行。现在虽届耄耋之年，但研究中医学的志向不衰，仍在为继承师志，弘扬澄江学派针灸医学，发扬灸法特色而努力工作。

2009年8月，山西省针灸学会授予谢锡亮“针灸泰斗”称号。

关玲：医学博士，副主任工程师年任教于山西中医学院，2000年至今就职于中国人民解放军总医院针灸科。曾得谢锡亮教授亲炙，现研究方向为神经系统疾病的针灸治疗以及艾灸保健。

<<针灸基本功>>

书籍目录

第一章 文学素养的重要性第一节 学习中医与语文的关系第二节 如何学习医古文第二章 掌握基础知识第一节 背诵歌诀第二节 划经点穴第三节 练习针法第四节 练习灸法第三章 针术要领第一节 治神第二节 认真选择针具第三节 注意取穴姿势第四节 取穴必须准确第五节 刺针手法要领第六节 刺针的深浅原则第七节 刺针方向第八节 行针要重视得气第九节 简要补泻方法和疗程制定第十节 要精穴疏针第十一节 刺针的禁忌第十二节 晕针的预防和处理第四章 灸术要领第一节 灸法介绍第二节 艾炷形状大小及使用的原则第三节 施灸壮数、疗程、程度及用量第四节 施灸注意事项第五节 常用灸法及技巧第五章 针灸治疗基本功第一节 经穴的主治原则和治疗特点第二节 特要穴的意义及临床应用第三节 古典治疗歌赋精选第六章 针灸临床经验处方附1：深刺风府经验介绍附2：十四经穴位定位针灸必背歌诀篇名索引针灸熟读歌诀篇名索引

<<针灸基本功>>

章节摘录

一、医者治神 (一) 修德正己 凡为医道，必先正己，然后正物。正己，一方面是要加强医德修养，另一方面全面掌握诊疗疾病的技术。

凡是医务人员首先都要树立救死扶伤，全心全意为患者服务的思想，尤其针灸医生，要用针刺入人的肌肉，用火烧灼人的皮肤，更应格外关心体贴病人，急病人之所急，痛病人之所痛。要做到像唐代大医学家孙思邈在《备急千金要方》上所说的：“见彼苦恼，若已有之，深心凄怆，勿讙讙、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救。

”这就是说看到病人的痛苦如同在自己身上一样，发自内心地同情他的不幸遭遇。

要不顾艰难险阻，不管白天黑夜，严寒酷暑，饥渴劳累，不计一切个人得失，专心去为病人服务。特别是针灸医生多治急病暴疾或参与抢救工作，更应发挥针灸简便易行的特长，凡遇病人应当不分时间、地点立即进行治疗，不得因循迟缓，慢条斯理，贻误病机。

孙思邈说得好：“医人不得恃己所长，专心经略财物。

”因为“夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须；而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为。

”这是说凡是医德高尚、医术精湛的医生，给人诊治疾病的时候，要平心静气，没有任何欲望和要求。

医生不得仗恃自己的专长，一心谋取私利，贪图财物。

病人辗转床第，痛苦不堪，全家忧虑，焦急万状。

如果医者安然欢娱，洋洋自得，满不在乎，是很可耻的行为。

所以，清代医家费伯雄说：“欲救人而学医则可，欲谋利而学医则不可，我若有疾，望医之相救者如何？

我之父母妻子有疾，望医之相救者如何？

易地以观，则利心自淡矣。

”这些话真是金石良言，设身处地一想，假如我是一个病人，谋取名利的思想就淡薄了。

作为一个受人尊敬的针灸医生，对有灾难的患者有所欲望，乘人之危，有所要求，那是非常可耻的行为。

作为一个针灸医生，还应当穷极医源，精通专业，博览群书，广采众长，切实掌握基本知识，不断学习提高技术水平，才能更好地为病人解除痛苦。

古代对中医针灸医生的要求是：“凡欲为大医，必须诂素问、甲乙、黄帝针经、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对，张仲景、王叔和……等诸部经方，又须妙解阴阳……如此乃得为大医。

若不尔者，如无目夜游，动辄颠殒。

”（《备急千金要方》）。

可见所要掌握知识之全面！

针灸是中医内容之一，古代医生多能掌握。

随着医学的发展，虽有分科，但作为专业针灸医生除要学习中医的本草药性以外，对经典著作和其他各科基本知识，缺一不可。

现代的针灸医生还要掌握西医的解剖学知识，每扎一针，都要知道其下的组织结构、脏器位置，否则就会像“盲人骑瞎马，夜半临深池”。

容易出现医疗事故。

(二) 安神定志 孙思邈在

<<针灸基本功>>

编辑推荐

《针灸基本功》作者又结合自己的师承经历和教学、临床实践经验，分六章对针灸基本功加以说明，所述内容对针灸学习者有一定的指导意义。

<<针灸基本功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>