

<<图说偏头痛>>

图书基本信息

书名：<<图说偏头痛>>

13位ISBN编号：9787117075909

10位ISBN编号：7117075902

出版时间：2006-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：李明旺

页数：213

字数：264000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说偏头痛>>

内容概要

《图说常见病自然疗法丛书》共10册，本书为其中之一，书中主要以图文并茂的形式介绍了偏头痛的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用，以及偏头痛的运动、音乐疗法，心理调护、预防知识。

该书集知识性、趣味性、实用性为一体，以文解图，以图说文，方法易学实用，可供想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属阅读。

《图说常见病自然疗法丛书》共选了临床最常见的10种疑难病症，对每种病症分别以图文并茂的形式介绍其各种疗法及基本知识，以供读者阅读。

每册书包括三部分内容：一是疾病的基本知识，突出知识性、趣味性；二是根据中医的辨证论治原则介绍该病的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用；三是介绍中西医结合的有关该病的运动、音乐、心理调护、预防的知识。

书中穿插卡通漫画图、解剖示意图、相关穴位图等，集中西医自然疗法为一体，集知识性、趣味性、实用性为一体，为迫切想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属提供一个全面、实用的读物。

<<图说偏头痛>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 认识偏头痛 第二节 偏头痛的病因与发病机制 第三节 偏头痛的诊断与分类 第四节 偏头痛的西医药治疗 第五节 中医学对偏头痛的认识第二章 经络与腧穴 第一节 认识经络与腧穴 第二节 治疗偏头痛常用穴位第三章 偏头痛的按摩疗法 第一节 偏头痛常用按摩手法 第二节 偏头痛常用按摩法第四章 偏头痛的拔罐疗法 第一节 拔罐防治偏头痛基础 第二节 偏头痛常用拔罐法第五章 偏头痛的刮痧疗法 第一节 刮痧防治偏头痛基础 第二节 偏头痛常用刮痧法第六章 偏头痛的中草药疗法 第一节 中草药简介 第二节 偏头痛常用中药 第三节 偏头痛常用方剂及偏方验方第七章 偏头痛的贴敷疗法 第一节 贴敷防治偏头痛基础 第二节 偏头痛常用贴敷法第八章 偏头痛的熏洗疗法 第一节 熏洗防治偏头痛基础 第二节 偏头痛常用熏洗法第九章 偏头痛的针灸疗法 第一节 针灸防治偏头痛基础 第二节 偏头痛常用针灸疗法第十章 偏头痛的饮食疗法 第一节 食疗防治偏头痛基础 第二节 偏头痛的饮食禁忌 第三节 偏头痛的饮食选择 第四节 偏头痛常用药膳第十一章 偏头痛的运动疗法 第一节 运动防治偏头痛基础 第二节 偏头痛常用运动疗法第十二章 偏头痛的音乐疗法 第一节 音乐防治偏头痛基础 第二节 偏头痛常用音乐疗法第十三章 偏头痛的心理调护 第一节 偏头痛与心理问题 第二节 偏头痛的心理调护第十四章 偏头痛的预防

<<图说偏头痛>>

章节摘录

书摘偏头痛是一种常见的、独特而顽固的疾病，看不见摸不着，却使人难以忍受，很多人深受其害。普查时发现，偏头痛的发病率占总人口的3.7%~13.5%，占所有头痛患者的1/4以上。

另有统计数字显示，总人口比率女性发病率约为15%，男性约为6%(图1—1)。

女性中的发病率要远远高于男性。

据(《美国医学协会》最近一期会刊披露，美国现有女性患者2100万人，而男性仅为7万人。

世界各个地区偏头痛的发病率报道显示有较大差异，可能与诊断及调查方法的不同有关，但所有报道一致认为偏头痛多发于女性。

有学者调查发现：我国偏头痛患病率为985.2/10万。

男女之比为1:4，且在25~29岁年龄段患病率最高。

较高的发病率使得联合国每年都要为此耗资20亿美元用于医疗。

追溯起来，偏头痛是一种古老的顽疾。

早在2500年前，大约相当于中国的孔子时代，古希腊大医学家希波克拉底就提出“半侧头痛症”一称，直接客观地说明了偏头痛的明显特点。

偏头痛也是由这个希腊文术语转化而来的。

中医学对偏头痛之症，认为其机制多为三阳经病变。

《冷庐医话》云：“头痛属太阳病者，自脑后上至巅顶，其痛连项；属阳明者，上连目珠，在前额；属少阳者，上至两角，痛在头侧。

”偏头痛是血管性头痛的一种，血管性头痛是由于颅血管收缩功能变化而引起的头痛，血管性头痛分为原发性血管性头痛和继发性两类，原发性血管性头痛又称偏头痛，继发性多为两侧头痛。

P2

<<图说偏头痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>