

<<图说过敏性鼻炎>>

图书基本信息

书名：<<图说过敏性鼻炎>>

13位ISBN编号：9787117075831

10位ISBN编号：711707583X

出版时间：2006-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：杨建民

页数：198

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说过敏性鼻炎>>

### 内容概要

《图说常见病自然疗法丛书》共10册，本书为其中之一，书中主要以图文并茂的形式介绍了过敏性鼻炎的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用，以及过敏性鼻炎的运动、音乐疗法，心理调护、预防知识。

该书集知识性、趣味性、实用性为一体，以文解图，以图说文，方法易学实用，可供想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属阅读。

《图说常见病自然疗法丛书》共选了临床最常见的10种疑难病症，对每种病症分别以图文并茂的形式介绍其各种疗法及基本知识，以供读者阅读。

每册书包括三部分内容：一是疾病的基本知识，突出知识性、趣味性；二是根据中医的辨证论治原则介绍该病的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用；三是介绍中西医结合的有关该病的运动、音乐、心理调护、预防的知识。

书中穿插卡通漫画图、解剖示意图、相关穴位图等，集中西医自然疗法为一体，集知识性、趣味性、实用性为一体，为迫切想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属提供一个全面、实用的读物。

## &lt;&lt;图说过敏性鼻炎&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概述 第一节 认识过敏性鼻炎 第二节 过敏性鼻炎的病因及发病机制 第三节 过敏性鼻炎的诊断与分类 第四节 过敏性鼻炎的西医药治疗 第五节 中医学对过敏性鼻炎的认识第二章 经络和腧穴 第一节 认识经络和腧穴 第二节 治疗过敏性鼻炎的常用穴位第三章 过敏性鼻炎的按摩疗法 第一节 过敏性鼻炎常用按摩手法 第二节 过敏性鼻炎常用按摩法第四章 过敏性鼻炎的拔罐疗法 第一节 拔罐防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用拔罐法第五章 过敏性鼻炎的刮痧疗法 第一节 刮痧防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用刮痧法第六章 过敏性鼻炎的中草药治疗 第一节 中草药简介 第二节 过敏性鼻炎常用中药 第三节 过敏性鼻炎常用方剂及偏方验方第七章 过敏性鼻炎的贴敷疗法 第一节 贴敷防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用贴敷法第八章 过敏性鼻炎的熏洗疗法 第一节 熏洗防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用熏洗法第九章 过敏性鼻炎的针灸疗法 第一节 针灸防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用针灸法第十章 过敏性鼻炎的饮食疗法 第一节 食疗防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎的饮食宜忌 第三节 过敏性鼻炎常用药膳第十一章 过敏性鼻炎的运动疗法 第一节 过敏性鼻炎与运动 第二节 过敏性鼻炎常用运动疗法第十二章 过敏性鼻炎的音乐疗法 第一节 过敏性鼻炎与音乐疗法 第二节 过敏性鼻炎常用音乐疗法第十三章 过敏性鼻炎的心理调护 第一节 过敏性鼻炎与心理疗法 第二节 过敏性鼻炎中的心理问题与调护第十四章 过敏性鼻炎的预防

## &lt;&lt;图说过敏性鼻炎&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘正常人体的鼻腔管理来自于鼻腔的神经系统，正常的管理状态，鼻腔和外界相处时能保持一种平衡。

鼻黏膜的腺体和杯细胞分泌黏液层起捕捉、除去、阻止异物侵入和促进纤毛运动的作用；纤毛通过有序的运动来运送鼻腔内的异物，鼻腺分泌黏蛋白、各种酶，保持鼻腔稳定的pH值；以上共同维持着鼻腔稳定的内环境。

只要这种平衡的内环境保持下去，就意味着人体鼻腔是健康态，人的大脑中枢是满意的，那么人也是快乐的。

过敏性鼻炎就是这样，当过敏原进入有过敏性体质的患者体内后，破坏了鼻腔的平衡，刺激鼻腔的淋巴细胞，鼻黏膜局部及所属淋巴结产生相应的免疫球蛋白E抗体(IgE)，抗体对于机体来说是把双刃剑，当病毒等有害物质侵入时，可以发挥强大的杀灭有害物质的作用；但当机体的自身免疫体制不完善时，则可能引起自身的过敏反应。

过敏原侵入人体产生的IgE附着于人体内的某些细胞(肥大细胞、嗜碱性粒细胞)的表面，此时机体处于一种致敏状态，当相同的抗原(如真菌)再次侵入该机体时，激发细胞产生一系列生化变化，使之脱颗粒，并释放出一些有活性的物质，如激肽、组胺、白细胞三烯、前列腺素、细胞趋化因子等；组胺是过敏性鼻炎的最重要的介质，其可使小血管扩张、血管通透性增加、外分泌活动加强，这是过敏性鼻炎患者鼻黏膜水肿、鼻呼吸阻力增加、分泌物增多的重要物质基础。

激肽可引起周围血管扩张、血压下降、血管通透性增加和组织水肿，还可引起疼痛、平滑肌收缩等反应。

(图卜8)白细胞三烯可使鼻黏膜血流量增加，它可能是急性变态反应时组织中中性粒细胞和嗜酸性粒细胞浸润的重要介质。

P10

<<图说过敏性鼻炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>