

<<抑郁整合治疗方案>>

图书基本信息

书名：<<抑郁整合治疗方案>>

13位ISBN编号：9787117075398

10位ISBN编号：7117075392

出版时间：2006-5

出版单位：人民卫生出版社

作者：琼斯玛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抑郁整合治疗方案>>

### 内容概要

本书是最畅销的实用治疗方案系列丛书之一，它为临床治疗焦虑症量身定做了一套治疗方案，不但为您的治疗提供了方便，节省了您书写的时间并为您保留了自由的空间，可将您为成人、儿童、青少年及其他群体设计的、经实践证明有效的治疗方案纳入其中。

有众多描述患者症状的行为定义及配合治疗的常用家庭作业和活动项目；提供长期目标、短期目标和具体的干预措施并为每个心理问题提供了DSM-IV-TRT诊断参考；为焦虑症患者或患有与焦虑有关的障碍的人最常见的问题提供了现成的可复制的练；根据患者的类型，诸如雇员、在校儿童、青少年、成瘾者、急性住院病人等编制的动作业为您提供了便捷的参考样本；对什么时候和如何使用这些作业练片专家给予了指导。

## <<抑郁整合治疗方案>>

### 作者简介

作者：(美)琼斯玛治疗方案系列的主编，是美国密歇根州大瀑布城私人医生心理咨询委员会的奠基人、主席。

## &lt;&lt;抑郁整合治疗方案&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 治疗方案 第1章 儿童 第2章 学龄儿童 / 青少年 第3章 青少年 第4章 少年法庭/寄宿教养院的青少年 第5章 成人 第6章 急性住院成人患者 第7章 成瘾成人 / 青少年 第8章 老年人 第9章 人际关系诱发的配偶抑郁 第10章 与人际关系无关的配偶抑郁 第11章 雇员 第12章 医学疾病 第13章 创伤受害者 第14章 发展能力低下 第15章 重性精神疾病 第16章 抑郁人格障碍 第17章 神经损伤 第18章 获假释者 第19章 抑郁的团体治疗 第20章 抑郁的神经药物治疗

第二篇 家庭作业 第1章 儿童家庭作业 练习 A . A外在行为/内在情感 练习 A . B改变世界的三种途径 第2章 青少年家庭作业 练习 B . A我喜欢的活动画面 练习 B . B我是一个好人 练习 B . C维护你的自尊 练习 B . D战胜无助与绝望 练习 B . E花时间去笑, 去享受生活 第3章 学龄儿童家庭作业 练习 C . A我为之骄傲的成就 练习 C . B成长与改变 练习 C . C推心置腹的对话(孩子与父母) 练习 C . D制定娱乐计划 第4章 成人家庭作业 练习 D . A创建记忆拼图 练习 D . B确定并安排愉快的活动 练习 D . C歪曲的负性思维的日志 练习 D . D负性思维触发负性情绪 练习 D . E我为什么不喜欢吃药 第5章 成瘾者的家庭作业 练习 E . A我现难以放手吗? 练习 E . B抑郁和成瘾的相互作用 练习 E . C康复早期的情绪 练习 E . D我为什么要紧和谁在乎我? 第6章 夫妻家庭作业 练习 F . A改善夫妻关系的变化 练习 F . B确认你的配偶的情感 练习 F . C增加浪漫行为 第7章 雇员家庭作业 练习 G . A提高自尊 练习 G . B练习积极的自我对话 练习 G . C设置个人目标 练习 G . D自我教育的方式 第8章 团体家庭作业 练习 H . A我的情感日记 练习 H . B太阳总会升起来 练习 H . C别人重视我什么?

附录A: 读书疗法参考书

<<抑郁整合治疗方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>