第一图书网, tushu007.com

<<焦虑整合治疗方案>>

图书基本信息

书名：<<焦虑整合治疗方案>>

13位ISBN编号：9787117075237

10位ISBN编号：7117075236

出版时间：2006-5-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：（美）琼斯玛（Jongsma，A.E.）

译者：李茹,傅文青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是最畅销的实用治疗方案系列丛书之一，它为临床治疗焦虑症量身定做了一套治疗方案，不但为您的治疗提供了方便，节省了您书写的时间并为您保留了自由的空间，可将您为成人、儿童、青少年及其他群体设计的、经实践证实有效的治疗方案纳入其中。
有众多描述患者症状的行为定义及配合治疗的常用家庭作业和活动项目；提供长期目标、短期目标和具体的干预措施并为每个心理问题提供了DSM-lV-TRT诊断参考；为焦虑症患者或患有与焦虑有关的障碍的人最常见的问题提供了现成的可复制的练；根据患者的类型，诸如雇员、在校儿童、青少年、成瘾者、急性住院病人等编制的动作业为您提供了便捷的参考样本；对什么时候和如何使用这些作业练爿专家给予了指导。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(美)琼斯码

第一图书网, tushu007.com

<<焦虑整合治疗方案>>

书籍目录

第一篇 治疗方案 第1章 儿童 第2章 学龄儿童／青少年 第3章 青少年 第4章 成人 第5章 急性住院成人患者 第6章 成瘾成人／青少年 第7章 老年人 第8章 雇员 第9章 医学疾病 第10章 创伤受害者 第Ll章 发展能力低下 第12章 重性精神疾病 第13章 神经损伤 第14章 焦虑的联合治疗 第15章 焦虑的团体治疗 第16章 惊恐障碍／广场恐怖症的团体治疗 第17章 焦虑的神经药物治疗第二篇 家庭作业 第1章 儿童家庭作业 练习ⅡA．A焦虑的故事 练习ⅡA．B迪克西战胜了她的恐惧 练习ⅡA．C莫里斯面对他的恐惧 练习ⅡA．D展示你的实力 第2章 青少年家庭作业 练习ⅡB．A发现和消除你的焦虑 练习ⅡB．B惊恐发作的评定表 练习ⅡB．C治疗焦虑的方法 练习ⅡB．D什么使我焦虑 第3章 学龄儿童家庭作业 练习ⅡC．A应对应激的方法 练习ⅡC．B应激的躯体感受器 练习ⅡC．c重组你的担忧 第4章 成人家庭作业 练习ⅡD．A分析恐惧事件的可能性 练习ⅡD．B减轻焦虑的四种方法 练习ⅡD．C过去对焦虑的成功应对 第5章 成瘾者的家庭作业 练习ⅡE．A应对应激 练习ⅡE．B学习自我安慰 练习ⅡE．C我的焦虑剖面图 第6章 雇员的家庭作业 练习ⅡF．A惊恐发作的记录 练习ⅡF．B应对惊恐障碍的10条规则 练习ⅡF．C理性思维的过程 第7章 团体治疗焦虑的家庭作业 练习ⅡG．A抨击自我挫败的信念 练习ⅡG．B我感到焦虑时发生了什么？第8章 团体治疗惊恐障碍／广场恐怖的家庭作业 练习ⅡH．A打破惊恐障碍的循环 练习ⅡH．B我还能说什么或做什么？ 练习ⅡH．C什么时候将要发生?读书疗法参考书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com