

<<中医推拿学>>

图书基本信息

书名：<<中医推拿学>>

13位ISBN编号：9787117072175

10位ISBN编号：7117072172

出版时间：2006-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：曹仁发

页数：562

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医推拿学>>

内容概要

《中医推拿学》是我社组织编写的高等中医药院校教学参考丛书之一，由上海中医学院曹仁发教授主编。

全书共四篇。

第一篇为总论、概述了推拿基础理论、常用腧穴、小儿推拿特定穴位、推拿手法、推拿作用机制、生物力学与推拿以及临床常用诊断方法等。

第二篇为成人推拿，详述了近80种运动系病症、内妇科病和五官科等杂病。

第三篇为小儿推拿，主要介绍了推拿儿科常见病症18种。

第四篇为练功、膏摩与其他，包括易筋经与少林功以及膏摩、热敷和自我推拿等内容。

此次修订本的内容更趋实用性、指导性与时代性，结合推拿临床及手法的技术特点，增加了“生物力学与推拿、枕寰枢关节错位，颈椎间盘突出、颈部扭挫伤、冠心病、心悸、感冒”等章节内容；充实了推拿专业检查的内容；对推拿治疗各种病症的方法及具体操作要求，予以切实加强，使其拓展读者对推拿疗法的思路，从而提高临床疗效。

为便于读者参考，本书每章节后都附了按语、文献摘录和思考题。

全书给90万字，195幅插图，图文并茂，便于理解、应用。

本书主要供中医药院校师生参考，也可供从事中医推拿临床，科研以及攻读本科硕士学位的研究生学习参考。

<<中医推拿学>>

书籍目录

第一篇 总论 第一章 推拿发展源流 第二章 基础理论 第三章 经络与输穴 第四章 小儿推拿常用穴位
第五章 推拿手法 第六章 推拿作用机制 第七章 推拿治疗原则及治法 第八章 四诊在推拿中的应用 第
九章 生动力学与推拿 第十章 推拿专科检查第二篇 成人推拿 第十一章 颈项部病症 第十二章 胸肋部
病症 第十三章 腰背及腰骶病证 第十四章 髂臀部病症 第十五章 膝部病症 第十六章 小腿、踝、足部
病症 第十七章 肩部病症 第十八章 肘部病症 第十九章 腕与手部病症 第二十章 周围神经卡压综合征
第二十一章 多部位病症 第二十二章 内、妇科病症 第二十三章 五官、口腔病症第三篇 儿科推拿 第
二十四章 儿科非运动系病症 第二十五章 儿科运动系病症第四篇 练功、膏摩及其他 第二十六章 练
功 第二十七章 膏摩与其他外用药 第二十八章 自我推拿

章节摘录

三、推拿专业工作者身体的灵敏素质 灵敏是人体运动过程中所表现的一种复杂的素质，手法的灵敏素质只有在操作技能掌握非常熟练后才能表现出来，它表现为推拿专业工作者对患者伤情病情变化的灵敏感知及根据伤情病情变化灵敏变换手法操作和控制手法力量的能力，正如《医宗金鉴·正骨心法要旨》所说：“机触于外，巧生于内，心随手转，法从手出。”

灵敏素质的发展与各种分析器的功能改善有密切的关系，在手法操作过程中则表现为对时间、空间上的认知和控制能力。

要提高灵敏素质，必须提高大脑皮层神经元神经活动过程的灵活性；而要提高皮质细胞处理信息的灵活性，必须使第二信号系统从对第一信号系统活动进行严密控制的负担中解放出来，使第一信号系统有不依赖于第二信号系统独立工作的能力，即达到手法操作动力定型的自动化阶段，以便运动中枢及时处理感觉神经传入冲动信号及对感觉传入冲动作出正确的应答。

灵敏素质的建立必须通过长期的临床实践。

手法训练过程的外在条件是固定不变的，而临床实际情况则是千变万化的，灵敏素质就是指对千变万化的伤情病情作出正确的治疗操作变换。

如何发现千变万化的伤情病情需要临床实践经验的长期积累，如何对所发现的伤情病情变化作出正确的决策及正确地体现在手法操作上，更需要长期临床经验的积累。

四、以低能量消耗产生最大动力输出 中医推拿手法素以重视操作技能而著称于世，如传统的一指禅推法、攘法输出的独特动力所产生的刚柔相济的人体感受曾令前来我国进行手法医学学术交流的欧美同行惊叹不已。

中医传统手法理论同样十分重视整骨手法的技巧性，反对采用暴力整复。

如《医宗金鉴》称：“使患者不知其苦，方称为法也。”

但仅仅把动力输出的优化作为改进手法目标是不够的，还应该以现代人体工程学的角度出发，改进传统手法的操作方式，实现手法操作的最低能量消耗或耐疲劳性。

外国同行在评价中医推拿手法的优点时认为：“以最小的能量消耗来产生最大的治疗作用”，甚为精辟。

站在人体工程学的角度看，中医推拿手法的精髓在于通过肌肉和关节运动方式的优化，提高肌肉收缩的机械效率和能量转化效率。

从人体工程学的观点就是，中医推拿手法通过肌肉和关节运动方式的优化来提高肌肉收缩的机械效率和能量转化效率。

因机体能量消耗必然会出现运动疲劳，因而肢体运动的耐疲劳性可在一定程度上反映其能量消耗情况。

如振法在临床上有两种不同的操作方式，一种是手臂屈伸肌群同步强直性收缩所产生的肌震颤方式，一种为手臂屈伸肌群快速交替性舒缩所产生的关节微细振动方式。

前者因操作过程中能量的无谓消耗及能量补充的障碍而迅速发生耗竭，很快出现疲劳；后者则因能降低能量的消耗及能量物质的不断补充而具有良好的耐疲劳性，只要掌握该操作方式，一般可持续操作几十分钟而不显疲态。

要达到以低能量消耗实现最大动力输出，取决于可以从操作方式是否正确、动作是否协调、各种手法间互相衔接是否连贯、自然等三个环节。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>